

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤 浩幸

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水	3				
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			～年度始休業
8	月	2				入学式
9	火		1			課題試験
10	水	2				課題試験
11	木	2				
12	金	2				
13	土	6				県リーグ
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水		1			部登録
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				6/10に振替
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				委員会
27	土	2				PTA総会
28	日	6				県リーグ
29	祝		1			昭和の日
30	祝	3				休日

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.2	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			即位の日
2	祝	3				休日
3	祝	3				憲法記念日
4	土	8				6/16に振替
5	日	8				地区総体
6	祝		1			振替休日
7	火	2				
8	水	2				6/11に振替
9	木	2				壮行式
10	金	2				
11	土	8				6/22に振替
12	日	8				地区総体
13	祝		1			4/27代休
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				地区教研
17	金	2				
18	土	6				県リーグ
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				6/18に振替
22	水	2				体力テスト
23	木	2				生徒総会
24	金	2				
25	土	6				県リーグ
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				壮行式
30	木	2				
31	金	2				

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.3	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	7				県総体(サ)
2	日	7				県総体(サ)
3	月		1			
4	火		1			
5	水	2				
6	木	2				
7	金	7				県総体(主)
8	土	7				県総体(主)
9	日	7				県総体(主)
10	月		1			試験前
11	火		1			試験前
12	水	2				試験前
13	木	2				試験前
14	金	2				試験前
15	土	6				県リーグ
16	日		1			試験前
17	月		1			中間試験
18	火		1			中間試験
19	水		1			中間試験
20	木	2				中間試験
21	金	2				
22	土		1			
23	日		1			
24	月	2				
25	火		1			中央祭準備
26	水		1			中央祭準備
27	木		1			中央祭準備
28	金		1			中央祭
29	土		1			中央祭
30	日	3				

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.2	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			6/29代休
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土		1			学力テスト
7	日	3				
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	6				県リーグ
14	日		1			
15	祝	6				県リーグ
16	火		1			
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	6				県リーグ
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				夏季休業～
26	金	3				
27	土		1			
28	日	3				酒田フェス
29	月	5				酒田フェス
30	火	5				酒田フェス
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.8	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土	3				
4	日		1			
5	月	3				
6	火	3				
7	水	3				
8	木		1			
9	金	3				
10	土	3				
11	日		1			山の日
12	祝		1			振替休日
13	火		1			閉庁日
14	水		1			閉庁日
15	木	3				閉庁日
16	金	3				
17	土		1			
18	日	6				男鹿フェス
19	月	6				男鹿フェス
20	火	6				男鹿フェス
21	水		1			
22	木	2				～夏季休業
23	金	2				課題試験
24	土	6				県リーグ
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				9/17に振替
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土	6				県リーグ

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.8	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				9/18に振替
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	7				10/20に振替
8	日	7				地区新人
9	月		1			地区新人
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	7				11/22に振替
15	日	7				地区新人
16	祝		1			敬老の日
17	火	2				試験前
18	水	2				試験前
19	木	2				試験前
20	金	2				試験前
21	土	6				県リーグ
22	日		1			試験前
23	祝	6				県リーグ
24	火		1			期末試験
25	水		1			期末試験
26	木		1			期末試験
27	金	2				期末試験
28	土	6				県リーグ
29	日		1			
30	月					学期間休業

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.6	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				始業式
2	水	2				
3	木		1			球技大会
4	金	2				球技大会
5	土	6				選手権大会
6	日	6				選手権大会
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	6				11/16に振替
13	日	6				選手権大会
14	祝		1			体育の日
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	1				
20	日		1			
21	月	2				
22	祝		1			即位の儀
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	6				選手権大会
27	日		1			
28	月	2				
29	火		1			
30	水	2				
31	木	2				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.2	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	6				県新人
3	日	3				県新人
4	祝		1			振替休日
5	火		1			
6	水		1			修学旅行
7	木		1			修学旅行
8	金		1			修学旅行
9	土		1			修学旅行
10	日		1			
11	月		1			2年代休
12	火		1			
13	水		1			