

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 女子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 阿部貴洋

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			～年度始休業
8	月		1			入学式
9	火	2				課題試験
10	水	2				課題試験
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8				つるフェス
14	日	8				つるフェス
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				部登録
18	木	2				
19	金	2				
20	土	8				べにばな杯
21	日	8				べにばな杯
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				委員会
27	土		1			PTA総会
28	日	3				
29	祝	3				昭和の日
30	祝	3				休日

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3				即位の日
2	祝		1			休日
3	祝		1			憲法記念日
4	土	3				みどりの日
5	日	3				こどもの日
6	祝	3				振替休日
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				壮行式
10	金	2				
11	土	8				地区総体
12	日	8				地区総体
13	祝		1			4/27代休
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			地区教研
17	金	2				
18	土	3				
19	日	3				
20	月	2				
21	火		1			体力テスト
22	水	2				生徒総会
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水		1			壮行式
30	木	2				
31	金	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日	8				県総体
3	月		1			
4	火		1			
5	水	2				
6	木	2				
7	金	8				県総体(主)
8	土	8				県総体(主)
9	日	8				県総体(主)
10	月		1			試験前
11	火		1			試験前
12	水		1			試験前
13	木		1			試験前
14	金		1			試験前
15	土		1			試験前
16	日		1			試験前
17	月		1			中間試験
18	火		1			中間試験
19	水		1			中間試験
20	木	2				中間試験
21	金	2				
22	土	3				
23	日	3				
24	月		1			
25	火	2				中央祭準備
26	水	2				中央祭準備
27	木	2				中央祭準備
28	金		1			中央祭
29	土		1			中央祭
30	日	3				

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3				6/29代休
2	火	2				
3	水		1			
4	木	2				
5	金	2				
6	土		1			学力テスト
7	日	3				
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	祝	3				海の日
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	3				夏季休業～
26	金	3				
27	土		1			
28	日	3				
29	月	3				
30	火	3				
31	水		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	8				山形フェス
2	金	8				山形フェス
3	土		1			
4	日		1			
5	月	3				
6	火	3				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土		1			
11	日		1			山の日
12	祝		1			振替休日
13	火	1				閉庁日
14	水	1				閉庁日
15	木	1				閉庁日
16	金	1				
17	土	3				
18	日	3				
19	月		1			
20	火	3				
21	水	3				
22	木		1			～夏季休業
23	金	2				課題試験
24	土	8				県選手権
25	日	8				県選手権
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	2				
2	月	2				
3	火	2				
4	水		1			
5	木	2				
6	金	2				
7	土	8				県選手権
8	日	8				県選手権
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				地区新人
15	日	8				地区新人
16	祝		1			敬老の日
17	火		1			試験前
18	水		1			試験前
19	木		1			試験前
20	金		1			試験前
21	土		1			試験前
22	日		1			試験前
23	祝		1			試験前
24	火		1			期末試験
25	水		1			期末試験
26	木		1			期末試験
27	金	2				期末試験
28	土	3				
29	日	3				
30	月		1			学期間休業

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	1	0	
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.1	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	13	0	
休日休養日	2	0	
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.1	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	3.4	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	10	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.7	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				始業式
2	水	2				
3	木		1			球技大会
4	金	2				球技大会
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木	2				
11	金	2				高総文祭
12	土		1			高総文祭
13	日	3				高総文祭
14	祝	3				体育の日
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	祝		1			即位の儀
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土		1			学力テスト
27	日	3				
28	月	2				
29	火	2				
30	水		1			
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	8				県新人
3	日	8				県新人
4	祝		1			振替休日
5	火	2				
6	水	2				修学旅行
7	木		1			修学旅行
8	金	2				修学旅行
9	土		1			修学旅行
10	日	3				
11	月	2				2年代休
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				
21	木		1			試験