

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 ソフトテニス部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 渡辺 奏

4月 計画 実績 特記事項

5月 計画 実績 特記事項

6月 計画 実績 特記事項

7月 計画 実績 特記事項

8月 計画 実績 特記事項

9月 計画 実績 特記事項

平日休養日 5 0 休日休養日 3 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

平日休養日 3 0 休日休養日 4 0 平日活動時間平均 2.4 #DIV/0! 休日活動時間平均 4.7 #DIV/0!

平日休養日 12 0 休日休養日 4 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 6.0 #DIV/0!

平日休養日 4 0 休日休養日 4 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

平日休養日 7 0 休日休養日 5 0 平日活動時間平均 2.9 #DIV/0! 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 9 0 休日休養日 5 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項

11月 計画 実績 特記事項

12月 計画 実績 特記事項

1月 計画 実績 特記事項

2月 計画 実績 特記事項

3月 計画 実績 特記事項

平日休養日 5 0 休日休養日 3 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 2.7 #DIV/0!

平日休養日 10 0 休日休養日 6 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

平日休養日 6 0 休日休養日 8 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 5 0 休日休養日 8 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 9 0 休日休養日 7 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

平日休養日 10 0 休日休養日 4 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

平日休養日 計画 85 実績 0

休日休養日 計画 61 実績 0

休養日合計 計画 146 実績 0