

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子バレーボール 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 齋藤靖弘

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3		6/10に振		
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				
5	金	3				
6	土		1			
7	日	3				~年度始休業
8	月		1			入学式
9	火	2				課題試験
10	水	2				課題試験
11	木	2				
12	金	2				
13	土		1			
14	日	3				
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				部登録
18	木	2				
19	金	2				
20	土	8				西川杯
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				強化期間
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				委員会
27	土		1			PTA総会
28	日	3				昭和の日
29	祝	3				
30	祝	3				休日

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	8				練習試合
2	祝	8				練習試合
3	水			6/11に振		憲法記念日
4	土	3				みどりの日
5	日	3				こどもの日
6	祝	3				振替休日
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				壮行式
10	金	2				
11	土	8				地区総体
12	日		1			
13	祝	2				4/27代休
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			地区教研
17	金	2				
18	土		1			
19	日	3				
20	月		1			
21	火		1			体力テスト
22	水	2				強化期間
23	木	2				
24	金	2				6/12に振
25	土	3				
26	日	2				
27	月		1			
28	火	2				
29	水	2				壮行式
30	木	2				
31	金	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		6/13に振		
2	日	3				
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	8				県総体(主)
8	土	8				県総体(主)
9	日		1			
10	月		1			試験前
11	火		1			試験前
12	水		1			試験前
13	木		1			試験前
14	金		1			試験前
15	土		1			試験前
16	日		1			試験前
17	月		1			中間試験
18	火		1			中間試験
19	水		1			中間試験
20	木	2				中間試験
21	金	2				
22	土		1			
23	日	3				
24	月		1			
25	火		1			中央祭準備
26	水		1			中央祭準備
27	木		1			中央祭準備
28	金		1			中央祭
29	土		1			中央祭
30	日	3				

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3				6/29代休
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土		1			学力テスト
7	日	3				
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日	3				
15	祝		1			海の日
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土		1			
21	日					
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				夏季休業~
26	金	2				
27	土	8				6/14に振
28	日	8				強化練習会
29	月		1			強化練習会
30	火	2				
31	水	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土		1			
4	日	3				
5	月		1			
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土		1			
11	日	3				山の日
12	祝	3				振替休日
13	火		1			閉庁日
14	水		1			閉庁日
15	木		1			閉庁日
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			~夏季休業
23	金	2				課題試験
24	土		1			
25	日	5				春高予選
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				庄内最北新人
15	日		1			
16	祝		1			敬老の日
17	火		1			試験前
18	水		1			試験前
19	木		1			試験前
20	金		1			試験前
21	土		1			試験前
22	日		1			試験前
23	祝		1			試験前
24	火		1			期末試験
25	水		1			期末試験
26	木		1			期末試験
27	金	2				期末試験
28	土		1			
29	日	3				
30	月		1			学期間休業

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.8	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		15	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				始業式
2	水	2				
3	木	2				球技大会
4	金	2				球技大会
5	土		1			
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				