

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 女子バレーボール部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名

4月 計画 実績 特記事項
1月 1
2火 2
3水 2
4木 2
5金 2
6土 3
7日 1
8月 1
9火 2
10水 2
11木 2
12金 2
13土 3
14日 1
15月 1
16火 2
17水 2
18木 2
19金 2
20土 8
21日 1
22月 1
23火 2
24水 2
25木 2
26金 2
27勤 2
28日 3
29祝 3
30祝 1

5月 計画 実績 特記事項
1祝 3
2祝 3
3祝 3
4土 8
5日 8
6祝 1
7火 3
8水 3
9木 3
10金 3
11土 8
12日 1
13祝 1
14火 2
15水 2
16木 2
17金 2
18土 3
19日 1
20月 1
21火 2
22水 2
23木 2
24金 2
25土 3
26日 1
27月 1
28火 2
29水 2
30木 2
31金 2

6月 計画 実績 特記事項
1土 3
2日 3
3月 1
4火 2
5水 2
6木 2
7金 2
8土 8
9日 8
10月 1
11火 1
12水 1
13木 1
14金 1
15土 1
16日 1
17月 1
18火 1
19水 1
20木 2
21金 2
22土 1
23日 3
24月 1
25火 2
26水 2
27木 2
28金 2
29勤 1
30日 3

7月 計画 実績 特記事項
1祝 3
2火 2
3水 2
4木 2
5金 2
6土 3
7日 1
8月 1
9火 2
10水 2
11木 2
12金 2
13土 3
14日 3
15祝 1
16火 2
17水 2
18木 2
19金 2
20土 3
21日 1
22月 1
23火 2
24水 2
25木 2
26金 3
27土 3
28日 3
29月 1
30火 3
31水 3

8月 計画 実績 特記事項
1木 3
2金 3
3土 1
4日 3
5月 3
6火 3
7水 3
8木 3
9金 3
10土 3
11日 1
12祝 1
13火 1
14水 1
15木 3
16金 3
17土 3
18日 1
19月 3
20火 3
21水 3
22木 3
23金 2
24土 3
25日 1
26月 1
27火 2
28水 2
29木 2
30金 2
31土 3

9月 計画 実績 特記事項
1日 1
2月 1
3火 2
4水 2
5木 2
6金 2
7土 8
8日 3
9月 1
10火 2
11水 2
12木 2
13金 2
14土 8
15日 1
16祝 1
17火 1
18水 1
19木 1
20金 1
21土 1
22日 1
23祝 1
24火 1
25水 1
26木 1
27金 1
28土 1
29日 1
30月 1

平日休養日 4
休日休養日 0
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 4.0

平日休養日 2
休日休養日 5
平日活動時間平均 2.3
休日活動時間平均 4.9

平日休養日 11
休日休養日 3
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 4.7

平日休養日 3
休日休養日 5
平日活動時間平均 2.2
休日活動時間平均 3.0

平日休養日 3
休日休養日 5
平日活動時間平均 2.7
休日活動時間平均 3.0

平日休養日 11
休日休養日 8
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 6.3

10月 計画 実績 特記事項
1火 2
2水 2
3木 2
4金 2
5土 2
6日 1
7月 1
8火 2
9水 2
10木 2
11金 2
12土 2
13日 2
14祝 1
15火 2
16水 2
17木 2
18金 2
19土 3
20日 3
21月 1
22祝 3
23水 2
24木 2
25金 2
26土 3
27日 3
28月 1
29火 2
30水 2
31木 2

11月 計画 実績 特記事項
1金 2
2土 8
3日 1
4祝 1
5火 2
6水 2
7木 2
8金 2
9土 3
10日 1
11月 1
12火 2
13水 2
14木 2
15金 2
16土 3
17日 1
18月 1
19火 2
20水 2
21木 1
22金 1
23祝 1
24日 1
25月 1
26火 1
27水 1
28木 1
29金 1
30土 1

12月 計画 実績 特記事項
1日 1
2月 1
3火 2
4水 2
5木 2
6金 2
7土 2
8日 1
9月 1
10火 2
11水 2
12木 2
13金 2
14土 2
15日 1
16月 1
17火 2
18水 2
19木 2
20金 2
21勤 2
22日 3
23祝 1
24火 2
25水 2
26木 2
27金 2
28土 3
29日 3
30祝 3
31祝 1

1月 計画 実績 特記事項
1祝 1
2祝 1
3祝 1
4土 1
5日 3
6月 1
7火 2
8水 2
9木 2
10金 2
11土 3
12日 3
13祝 8
14火 2
15水 2
16木 2
17金 2
18土 3
19日 3
20月 1
21火 2
22水 2
23木 2
24金 2
25土 8
26日 8
27月 1
28火 2
29水 2
30木 2
31金 2

2月 計画 実績 特記事項
1土 3
2日 1
3月 1
4火 2
5水 2
6木 2
7金 2
8土 3
9日 1
10月 1
11祝 2
12水 2
13木 1
14金 1
15土 1
16日 1
17月 1
18火 1
19水 1
20木 1
21金 1
22土 1
23日 1
24祝 1
25火 1
26水 2
27木 2
28金 2
29土 3

3月 計画 実績 特記事項
1勤 1
2祝 1
3火 2
4水 2
5木 2
6金 2
7土 3
8日 1
9月 1
10火 1
11水 1
12木 1
13金 1
14土 3
15日 1
16月 1
17火 1
18水 2
19木 2
20祝 3
21土 3
22日 1
23月 1
24火 2
25水 2
26木 2
27金 2
28土 3
29日 1
30月 1
31火 2

平日休養日 3
休日休養日 2
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 2.6

平日休養日 9
休日休養日 7
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 4.7

平日休養日 3
休日休養日 5
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 2.7

平日休養日 3
休日休養日 4
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 4.9

平日休養日 10
休日休養日 7
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 2.8

平日休養日 10
休日休養日 5
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 3.0

平日休養日 計画 72 実績 0
休日休養日 計画 58 実績 0
休養日合計 計画 130 実績 0