

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 アーチェリー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤雅也

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1	2		
2	火	2		1		
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	3		3		
7	日		1	1		~年度始休業
8	月		1	1		入学式
9	火		1	1		課題試験
10	水	2		2		課題試験
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	3		3		
14	日		1	1		
15	月	2		1		
16	火		1	2		
17	水	2		2		部登録
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		3		
21	日		1	1		
22	月	2		2		
23	火		1	1		
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2		2		委員会
27	土	2		2		強化期間~
28	日	3		3		OP大会
29	祝	3		3		昭和の日
30	祝	3		3		休日

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1	1		即位の日
2	祝	3		3		休日
3	祝	3		3		宮城遠征
4	土	8		8		OP大会
5	日	8		8		OP大会
6	祝		1	1		振替休日
7	火		1	1		
8	水	2		2		
9	木	2		2		壮行式
10	金	2		2		
11	土	8		8		地区総体
12	日	4		4		地区総体
13	祝	3		3		4/27代休
14	火		1	1		
15	水	2		2		
16	木		1	1		地区教研
17	金	2		2		
18	土	3		3		
19	日		1	1		
20	月	2		2		
21	火		1	1		体力テスト
22	水	2		2		生徒総会
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土	3		3		強化期間~
26	日	4		4		OP大会
27	月	2		2		
28	火		1	1		
29	水	2		2		壮行式
30	木	2		2		
31	金	2		2		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		6/14に振替
2	日	3		3		
3	月	2		2		
4	火		1	1		
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	2		2		
8	土	8		8		6/15に振替
9	日	4		4		県総体
10	月		1	1		県総体
11	火		1	1		試験前
12	水		1	1		試験前
13	木		1	1		試験前
14	金		1	1		試験前
15	土		1	1		試験前
16	日		1	1		試験前
17	月		1	1		中間試験
18	火		1	1		中間試験
19	水		1	1		中間試験
20	木	2		2		中間試験
21	金	8		8		東北選手権
22	土	8		8		東北選手権
23	日	8		8		東北選手権
24	月	2		2		
25	火	2		2		中央祭準備
26	水	2		2		中央祭準備
27	木	2		2		中央祭準備
28	金		1	1		中央祭
29	土		1	1		中央祭
30	日		1	1		

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3		3		6/29代休
2	火		1	2		
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	4		4		8/12に振替
7	日	4		4		国体県予
8	月	2		2		国体県予
9	火		1	1		
10	水	2		2		
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	3		3		
14	日		1	1		
15	祝		1	1		海の日
16	火		1	2		
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		3		
21	日		1	1		
22	月	2		2		
23	火		1	1		
24	水	2		2		
25	木	2		2		夏季休業~
26	金	2		2		
27	土		1	3		
28	日	3		3		IH前合宿
29	月	2		2		IH前合宿
30	火	2		2		IH前合宿
31	水		1	1		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	3		3		
4	日		1	3		
5	月	2		2		
6	火	2		2		熊本IH
7	水		1	1		熊本IH
8	木	2		1		熊本IH
9	金	2		2		熊本IH
10	土	3		3		
11	日		1	1		山の日
12	祝		1	1		振替休日
13	火		1	1		閉庁日
14	水		1	1		閉庁日
15	木		1	1		閉庁日
16	金	2		2		
17	土	3		3		9/16に振替
18	日	4		4		OP大会
19	月	2		2		夏合宿
20	火	2		2		夏合宿
21	水	2		2		夏合宿
22	木		1	1		~夏季休業
23	金	2		2		課題試験
24	土	3		3		
25	日		1	1		
26	月	2		2		
27	火		1	1		
28	水	2		2		
29	木	2		2		
30	金	2		2		
31	土	3		3		強化期間~

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	4		4		9/17に振替
2	月	2		2		OP大会
3	火		1	1		
4	水	2		2		
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土	3		3		9/18に振替
8	日	3		3		
9	月	2		2		
10	火		1	1		
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土	4		4		地区新人
15	日		1	8		OP大会
16	祝		1	1		敬老の日
17	火		1	1		試験前
18	水		1	1		試験前
19	木		1	1		試験前
20	金		1	1		試験前
21	土		1	1		試験前
22	日		1	1		試験前
23	祝		1	1		試験前
24	火		1	1		期末試験
25	水		1	1		期末試験
26	木		1	1		期末試験
27	金	2		2		期末試験
28	土	3		3		強化期間~
29	日	3		3		OP大会
30	月	2		2		学期間休業

		計画	実績
平日休養日		5	6
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		3.0	3.0

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		3	4
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		4.7	4.3

		計画	実績
平日休養日		11	11
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		2.6	2.6
休日活動時間平均		5.7	5.7

		計画	実績
平日休養日		5	3
休日休養日		4	4
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		3.3	3.3

		計画	実績
平日休養日		6	7
休日休養日		4	4
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		3.2	3.2

		計画	実績
平日休養日		9	9
休日休養日		5	4
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		3.3	3.9

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			始業式
2	水	2				
3	木	2				球技大会
4	金	2				球技大会
5	土	3		3		11/21に振替
6	日	3		3		
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8		8		11/22に振替
13	日	8		8		県新人
14	祝		1			記録の日
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	8				記録会
20	日		1			
21	月	2				
22	祝		1			即位の儀
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3		3		11/23に振替
27	日	3		3		強化期間~
28	月	2				
29	火		1			
30	水	2				
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	3		3		11/24に振替
3	日	3		3		
4	祝	3		3		振替休日
5	火		1	1		
6	水	2		2		
7	木	2		2		
8	金	2		2		東北選抜
9	土	3		3		東北選