

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 野球部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 渡会 聡

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2 2
2 火 2 2
3 水 1 1
4 木 2 2
5 金 2 2
6 土 3 3
7 日 1 1 ~年度始休業
8 月 1 1 入学式
9 火 2 2 課題試験
10 水 2 2 課題試験
11 木 2 2
12 金 2 2
13 土 3 3 練習試合
14 日 1 1
15 月 2 2
16 火 1 1
17 水 2 2 部登録
18 木 2 2
19 金 2 2
20 土 3 3 練習試合
21 日 1 1
22 月 2 2
23 火 1 1
24 水 2 2
25 木 2 2
26 金 2 2 委員会
27 勤 4 1 地区予選
28 日 4 4 地区予選
29 祝 1 4 地区予選
30 祝 2 4 地区予選

計画 実績
平日休養日 4 5
休日休養日 2 3
平日活動時間平均 2.1 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.5

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 祝 4 1 地区予選
2 祝 4 1 地区予選
3 水 1 1 憲法記念日
4 土 3 1 みどりの日
5 日 1 1 こどもの日
6 祝 1 1 振替休日
7 火 1 1
8 水 2 2
9 木 2 2 壮行式
10 金 2 2
11 土 3 3 地区総体
12 日 1 1 地区総体
13 祝 1 1 4/27代休
14 火 1 1
15 水 2 2
16 木 2 2 地区教研
17 金 2 2
18 土 3 3
19 日 1 1
20 月 2 2
21 火 1 1 体力テスト
22 水 2 2 生徒総会
23 木 2 2
24 金 2 2
25 土 3 3
26 日 1 1
27 月 2 2
28 火 1 1
29 水 2 2 壮行式
30 木 2 2
31 金 2 2

計画 実績
平日休養日 4 4
休日休養日 7 10
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.3 3.0

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3 3 練習試合
2 日 3 3 5/13に振替
3 月 1 1
4 火 1 1
5 水 2 2
6 木 2 2
7 金 2 2 県総体(主)
8 土 3 3
9 日 1 3 6/16に振替
10 月 1 1 試験前
11 火 1 1 試験前
12 水 1 1 試験前
13 木 1 1 試験前
14 金 1 1 試験前
15 土 1 1 試験前
16 日 1 1 試験前
17 月 1 1 中間試験
18 火 1 1 中間試験
19 水 1 1
20 木 2 2 1 中間試験
21 金 2 2 2 中間試験
22 土 3 3
23 日 1 1
24 月 2 2
25 火 1 1 中央祭準備
26 水 2 2 中央祭準備
27 木 2 2 中央祭準備
28 金 1 1 中央祭
29 勤 1 1 中央祭
30 日 3 3

計画 実績
平日休養日 13 14
休日休養日 4 3
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.0

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 祝 3 1 6/29代休
2 火 1 1
3 水 2 2
4 木 2 2
5 金 2 2 学力テスト
6 土 3 3 学力テスト
7 日 1 1
8 月 2 2
9 火 1 1
10 水 2 2
11 木 3 2 選手権大会
12 金 4 2 選手権大会
13 土 4 3 選手権大会
14 日 4 3 選手権大会
15 祝 4 3 選手権大会
16 火 1 1
17 水 1 2
18 木 2 2
19 金 2 2
20 土 3 3
21 日 1 1
22 月 2 2
23 火 1 1
24 水 2 2
25 木 2 2 夏季休業~
26 金 2 2
27 土 3 3
28 日 1 1
29 月 2 2
30 火 1 1
31 水 3 2

計画 実績
平日休養日 6 6
休日休養日 3 6
平日活動時間平均 2.3 2.0
休日活動時間平均 3.4 3.0

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2 3
2 金 2 3
3 土 3 3
4 日 1 1
5 月 2 3
6 火 2 3
7 水 1 1
8 木 2 3
9 金 2 3
10 土 3 4 練習試合
11 日 1 1 山の日
12 祝 3 1 振替休日
13 火 2 1 閉庁日
14 水 1 1 閉庁日
15 木 2 1 閉庁日
16 金 2 3
17 土 3 3
18 日 1 1
19 月 2 3
20 火 2 3
21 水 1 1
22 木 2 3 ~夏季休業
23 金 2 2 課題試験
24 土 3 3 地区予選
25 日 3 1 地区予選
26 月 1 2
27 火 1 1
28 水 2 2
29 木 2 2
30 金 2 2
31 土 3 4 地区予選

計画 実績
平日休養日 5 6
休日休養日 3 5
平日活動時間平均 2.0 2.7
休日活動時間平均 3.0 3.4

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 3 4 地区予選
2 月 1 1
3 火 1 1
4 水 2 2
5 木 2 2
6 金 2 2
7 土 3 3 地区予選
8 日 3 1 地区予選
9 月 1 2
10 火 1 1 練習試合
11 水 2 2
12 木 2 2
13 金 2 2
14 土 3 3 地区新人
15 日 1 1 地区新人
16 祝 1 1 敬老の日
17 火 1 1 試験前
18 水 1 1 試験前
19 木 1 1 試験前
20 金 1 1 試験前
21 土 1 1 試験前
22 日 1 1 試験前
23 祝 1 1 試験前
24 火 1 1 期末試験
25 水 1 1 期末試験
26 木 1 1 期末試験
27 金 2 2 期末試験
28 土 3 3
29 日 1 1
30 月 2 1 学期間休業

計画 実績
平日休養日 11 11
休日休養日 6 7
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.3

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1 1 始業式
2 水 2 2
3 木 2 2 球技大会
4 金 2 2 球技大会
5 土 4 4 1年生大会
6 日 1 1
7 月 2 2
8 火 1 1
9 水 2 2
10 木 2 2
11 金 2 2 高総文祭
12 土 3 1 高総文祭
13 日 1 1 高総文祭
14 祝 1 1 体育の日
15 火 1 1
16 水 2 2
17 木 2 2
18 金 2 2
19 土 3 3
20 日 1 1
21 月 2 2
22 祝 1 1 即位の儀
23 水 2 2
24 木 2 2
25 金 2 2
26 土 3 3 学力テスト
27 日 1 1
28 月 2 2
29 火 1 1
30 水 2 2
31 木 2 2

計画 実績
平日休養日 4 4
休日休養日 6 7
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.3 3.3

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2 2
2 土 3 3
3 日 1 3 11/23に振替
4 祝 1 1 振替休日
5 火 1 1
6 水 2 2 修学旅行
7 木 2 2 修学旅行
8 金 2 2 修学旅行
9 土 3 3 修学旅行
10 日 1 1
11 月 2 2 2年代休
12 火 1 1
13 水 2 2
14 木 2 2
15 金 2 2
16 土 3 3
17 日 1 1
18 月 2 2
19 火 1 1
20 水 2 2
21 木 1 1 試験前
22 金 1 1 試験前
23 祝 1 1 試験前
24 日 1 1 試験前
25 月 1 1 試験前
26 火 1 1 試験前
27 水 1 1 試験前
28 木 1 1 中間試験
29 金 1 1 中間試験
30 土 1 1 試験期間

計画 実績
平日休養日 10 10
休日休養日 7 6
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.0

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1 1 試験期間
2 月 1 1 中間試験
3 火 2 2 中間試験
4 水 2 2
5 木 2 2
6 金 2 2
7 土 3 3
8 日 1 1
9 月 2 2
10 火 1 1
11 水 2 2
12 木 2 2
13 金 2 2
14 土 3 2
15 日 1 1
16 月 2 2
17 火 1 1
18 水 2 2
19 木 2 2
20 金 2 2
21 土 2 2 総合学科発表会
22 日 3 3
23 祝 1 1 12/21代休
24 火 1 1
25 水 2 2
26 木 2 2
27 金 1 1 冬季休業~
28 土 1 1
29 日 1 1 閉庁日
30 祝 1 1 閉庁日
31 祝 1 1 閉庁日

計画 実績
平日休養日 5 5
休日休養日 8 8
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 2.8 2.5

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 祝 1 1 閉庁日
2 祝 1 1 閉庁日
3 祝 1 1 閉庁日
4 土 1 1
5 日 1 1
6 月 2 2 ~冬季休業
7 火 1 1 課題試験
8 水 2 2
9 木 2 2
10 金 2 2
11 土 3 1 学力テスト
12 日 1 3 1/11 振替
13 祝 1 1
14 火 1 1
15 水 2 2
16 木 2 2
17 金 1 1 センター準備
18 土 1 1 センター試験
19 日 1 1 センター試験
20 月 2 2
21 火 1 1
22 水 2 2
23 木 2 2
24 金 2 2
25 土 3 3
26 日 1 1
27 月 2 2
28 火 1 1
29 水 2 2
30 木 2 2
31 金 2 2

計画 実績
平日休養日 5 5
休日休養日 10 10
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.0

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3 3
2 日 1 1
3 月 2 2
4 火 1 1
5 水 2 2
6 木 2 2
7 金 2 2
8 土 3 1 ②学力テスト
9 日 1 1
10 月 2 2
11 祝 1 1 建国記念の日
12 水 2 2
13 木 1 1 試験前
14 金 1 1 試験前
15 土 1 1 試験前
16 日 1 1 試験前
17 月 1 1 試験前
18 火 1 1 試験前
19 水 1 1 試験前
20 木 1 1 期末試験
21 金 1 1 期末試験
22 土 1 1 試験期間
23 日 1 1 試験期間
24 祝 1 1 試験期間
25 火 1 1 期末試験
26 水 2 2 期末試験
27 木 2 2
28 金 2 2
29 土 3 1

計画 実績
平日休養日 9 10
休日休養日 8 10
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.0

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 勤 1 1 卒業式
2 祝 1 1 3/1代休
3 火 1 1
4 水 2 2
5 木 2 2
6 金 2 2
7 土 3 3
8 日 1 1
9 月 1 1 入試準備
10 火 1 1 入学選抜
11 水 1 1 選抜業務
12 木 1 1 選抜業務
13 金 1 1 選抜業務
14 土 1 1
15 日 1 1
16 月 1 1 選抜業務
17 火 1 1 合格発表
18 水 2 2
19 木 2 2
20 木 2 2
21 金 3 3
22 土 3 1
23 日 1 1
24 月 2 1
25 火 2 1 修了式
26 水 2 1 年度末休業~
27 木 2 2
28 金 2 2
29 日 1 1
30 月 2 1
31 火 1 1

計画 実績
平日休養日 11 21
休日休養日 6 10
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 計画

87

実績

101

休日休養日 計画

72

実績

85

休養日合計 計画

159

実績

186