

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子バスケットボール部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間（h）を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 今田信吾

4月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	水	2						
2	木		1					
3	金	2						
4	土	3						
5	日		1					
6	月	2						
7	火	2						～年度始休業
8	水	2						入学式
9	木		1					課題試験
10	金	2						課題試験
11	土	3						
12	日		1					
13	月	2						
14	火	2						
15	水	2						
16	木		1					
17	金	2						部登録
18	土	3						
19	日		1					
20	月	2						
21	火	2						
22	水	2						
23	木		1					
24	金	2						常任委員会
25	土	3						
26	日		1					
27	月	2						
28	火	2						
29	勤	2						昭和の日④A総会
30	木		1					

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

5月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	金	2						
2	土	3						
3	祝	3						憲法記念日
4	祝		1					みどりの日地区
5	祝	3						こどもの日
6	祝	3						振替休日
7	木		1					
8	金	2						壮行式
9	土	8						地区総体
10	日	8						地区総体
11	祝		1					4/29代休
12	火	2						
13	水	2						地区教研
14	木		1					
15	金	2						体力テスト
16	土	3						
17	日		1					
18	月	2						
19	火	2						
20	水	2						生徒総会
21	木		1					
22	金	2						
23	土	3						
24	日		1					
25	月	2						
26	火	2						壮行式
27	水	2						
28	木		1					
29	金	2						
30	土	3						
31	日	3						

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

6月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	月	2						
2	火	2						
3	水	2						
4	木		1					
5	金	8						県高校総体
6	土	8						県高校総体
7	日		1					県高校総体
8	祝		1					7/4代休
9	火	2						
10	水	2						
11	木		1					試験前
12	金		1					試験前
13	土		1					試験前
14	日		1					試験前
15	月		1					試験前
16	火		1					試験前
17	水		1					試験前
18	木		1					中間試験
19	金		1					中間試験
20	土		1					試験期間
21	日		1					試験期間
22	月		1					試験期間
23	火	2						中間試験
24	水	2						
25	木	2						
26	金	2						
27	土		1					学力テスト
28	日	3						
29	月	2						
30	火	2						中央祭準備

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

7月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	水	2						中央祭準備
2	木	2						中央祭準備
3	金		1					中央祭
4	勤	2						中央祭
5	日	3						
6	月	2						
7	火	2						
8	水	2						
9	木		1					
10	金	2						
11	土	3						
12	日		1					
13	月	2						
14	火	2						
15	水	2						
16	木		1					
17	金	2						
18	土	3						
19	日		1					
20	月	2						
21	火	2						
22	水	2						
23	祝	3						海の日夏季休業～
24	祝	3						スポーツの日
25	土		1					
26	日	3						
27	月	2						
28	火	2						
29	水	2						
30	木		1					
31	金	2						

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.6	#DIV/0!

8月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	土	3						
2	日		1					
3	月	2						
4	火	2						
5	水	2						
6	木		1					
7	金	2						
8	土	3						
9	日		1					
10	月	3						山の日
11	火	2						
12	水	2						
13	木		1					閉庁日
14	金		1					閉庁日
15	土		1					閉庁日
16	日	3						
17	月	2						
18	火	2						
19	水	2						
20	木		1					～夏季休業
21	金	2						課題試験
22	土	3						
23	日		1					
24	月	2						課題試験
25	火	2						
26	水	2						
27	木		1					
28	金	2						
29	土	3						
30	日		1					
31	月	2						

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

9月				計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日			
1	火	2						
2	水	2						
3	木		1					
4	金	2						
5	土	3						
6	日		1					
7	月	2						
8	火	2						
9	水	2						
10	木		1					
11	金	2						
12	土	8						地区新人
13	日	8						地区新人
14	月	2						
15	火	2						
16	水	2						
17	木		1					試験前
18	金		1					試験前
19	土		1					試験前
20	日		1					試験前
21	祝		1					試験前敬老の日
22	祝		1					試験前秋分の日
23	水		1					試験前
24	木		1					期末試験
25	金		1					期末試験
26	土		1					
27	日		1					
28	月		1					期末試験
29	火	2						期末試験
30	水	2						学期間休業

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.3	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火		1			球技大会
7	水	2				球技大会
8	木	2				
9	金	2				
10	土	3				高総文祭
11	日		1			高総文祭
12	月	2				
13	火	2				
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	2				②学力テスト
31	土		1			①②学力テスト