2019年度　山形県立鶴岡中央高等学校　男子バスケットボール部　年間計画・実績表

記入の仕方　・「時間」には活動時間（h）を記入すること　・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名　會田翔平

4月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	月	2		2		
2	火	2		2		
3	水		1		1	
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土		1		1	
7	日	3		3		～年度始休業
8	月	2		2		入学式
9	火	2		2		課題試験
10	水	2		2		課題試験
11	木		1		1	
12	金	2		2		
13	土	3				
14	日	3		3		
15	月	2		2		
16	火	2		2		
17	水	2		2		部登録
18	木		1		1	
19	金	8		8		藤井高野杯
20	土	8		8		藤井高野杯
21	日		1		1	藤井高野杯
22	月	2		2		
23	火	2		2		
24	水	2		2		
25	木		1		1	
26	金	2				委員会
27	勤	3		3		PTA総会
28	日	3		3		
29	祝	3		3		昭和の日
30	祝		1	3		休日

▲6/10に振替
▲6/11に振替

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	3	2
平日活動時間平均	2.4	2.4
休日活動時間平均	3.8	3.7

5月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	祝	3			1	即位の日
2	祝	3		8		休日
3	祝					憲法記念日
4	土	3				みどりの日
5	日	3		3		こどもの日
6	祝		1		1	振替休日
7	火	2		2		
8	水	2		2		
9	木		1		1	壮行式
10	金	2		2		
11	土	8				地区総体
12	日	8		8		地区総体
13	祝		1		1	4/27代休
14	火	2		2		
15	水	2		2		
16	木		1		1	地区教研
17	金	2		2		
18	土	3		3		
19	日		1	8		
20	月	2		2		
21	火		1		1	体力テスト
22	水	2		2		生徒総会
23	木	2			1	
24	金	2		2		
25	土	3				
26	日	3				
27	月	2		2		
28	火	2		2		
29	水	2		2		壮行式
30	木		1		1	
31	金	2		2		

▲6/12に振替
▲6/13に振替
▲6/14に振替

	計画	実績
平日休養日	4	5
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	4.1	5.8

6月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土	3				
2	日	3				
3	月	2		2		
4	火	2		2		
5	水	2		2		
6	木		1		1	
7	金	8		8		
8	土	8				県総体(主)
9	日	8				県総体(主)
10	月		1		1	試験前
11	火		1		1	試験前
12	水		1		1	試験前
13	木		1		1	試験前
14	金		1		1	試験前
15	土		1		1	試験前
16	日		1		1	試験前
17	月		1		1	中間試験
18	火		1		1	中間試験
19	水		1		1	中間試験
20	木	2		2		中間試験
21	金	2		2		
22	土	3			1	
23	日		1	3		
24	月	2		2		
25	火	2		2		中央祭準備
26	水	2			1	中央祭準備
27	木		1	2		中央祭準備
28	金		1		1	中央祭
29	勤	2			1	中央祭
30	日	3		3		

▲6/15に振
▲6/16に振替

	計画	実績
平日休養日	11	12
休日休養日	3	3
平日活動時間平均	2.6	2.7
休日活動時間平均	4.7	4.7

7月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	祝		1		1	6/29代休
2	火	2		2		
3	水	2		2		
4	木		1		1	
5	金	2		2		
6	土		1		1	学力テスト
7	日	3		3		
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水	2		2		
11	木		1		1	
12	金	2		2		
13	土	3		3		
14	日		1	3		
15	祝	3			1	海の日
16	火	2		2		
17	水	2		2		
18	木		1		1	
19	金	2		2		
20	土	3		3		
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火		1		1	
24	水	2		2		
25	木	2		2		夏季休業～
26	金	2		2		
27	土	3		3		
28	日		1	3		
29	月	2		2		
30	火	2			1	
31	水	2		2		

	計画	実績
平日休養日	4	5
休日休養日	5	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	3.0

8月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	木		1	2		
2	金	2		2		
3	土	3		8		
4	日		1	8		
5	月	2			1	
6	火	2		2		
7	水	2		8		
8	木		1	2		
9	金	2		2		
10	土	3			1	
11	日		1	3		山の日
12	祝	3		3		振替休日
13	火		1		1	閉庁日
14	水		1		1	閉庁日
15	木		1		1	閉庁日
16	金	2		2		
17	土	3		3		
18	日		1		1	
19	月	2		2		
20	火	2		2		
21	水	2		2		
22	木		1	2		～夏季休業
23	金	2		2		課題試験
24	土	3		3		
25	日		1	8		
26	月	2		2		
27	火	2		2		
28	水	2		2		
29	木		1		1	
30	金	2		2		
31	土	3		3		

	計画	実績
平日休養日	7	5
休日休養日	4	2
平日活動時間平均	2.0	2.4
休日活動時間平均	3.0	4.9

9月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	日	3				
2	月	2		2		
3	火	2		2		
4	水	2		2		
5	木		1		1	
6	金	2		2		
7	土	8				ウインター地区
8	日	8		8		ウインター地区
9	月	2		2		
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木		1		1	
13	金	2		2		
14	土	3		5		地区新人
15	日		1	5		地区新人
16	祝		1		1	敬老の日
17	火		1		1	試験前
18	水		1		1	試験前
19	木		1		1	試験前
20	金		1		1	試験前
21	土		1		1	試験前
22	日		1		1	試験前
23	祝		1		1	試験前
24	火		1		1	期末試験
25	水		1		1	期末試験
26	木		1		1	期末試験
27	金	2				期末試験
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				学期間休業

▲9/21に振替
▲9/22に振替

	計画	実績
平日休養日	9	9
休日休養日	6	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	5.0	5.8

10月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	火	2		2		始業式
2	水	2		2		
3	木		1		1	球技大会
4	金	2		2		球技大会
5	土	3			1	
6	日		1	5		
7	月	2		2		
8	火	2		2		
9	水	2		2		
10	木		1		1	
11	金	2		2		高総文祭
12	土	3			1	高総文祭
13	日		1		1	高総文祭
14	祝	3		3		体育の日
15	火	2		2		
16	水	2		2		
17	木		1		1	
18	金	2		2		
19	土	3		3		
20	日		1	3		
21	月	2		2		
22	祝		1	3		即位の儀
23	水	2		2		
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土	8		2		学力テスト
27	日		1	3		ウインター県
28	月	2		2		
29	火	2		2		
30	水	2		2		
31	木		1		1	

	計画	実績
平日休養日	4	4
休日休養日	5	3
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	4.0	3.1

11月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	金	2		2		
2	土	3		8		
3	日		1	8		文化の日
4	祝	3			1	振替休日
5	火	2		2		
6	水	2		2		修学旅行
7	木		1		1	修学旅行
8	金	2		2		修学旅行
9	土	3			1	修学旅行
10	日		1	3		
11	月	2		2		2年代休
12	火	2		2		
13	水	2		2		
14	木		1		1	
15	金	2		2		
16	土	3			1	
17	日		1	3		
18	月	2		2		
19	火	2		2		
20	水	2		2		
21	木		1		1	試験前
22	金		1		1	試験前
23	祝		1		1	試験前
24	日		1		1	試験前
25	月		1		1	試験前
26	火		1		1	試験前
27	水		1		1	試験前
28	木		1		1	中間試験
29	金		1		1	中間試験
30	土		1		1	試験期間

	計画	実績
平日休養日	9	9
休日休養日	6	6
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	5.5

12月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	日		1		1	試験期間
2	月		1		1	中間試験
3	火	2		2		中間試験
4	水	2		2		
5	木		1		1	
6	金	2		2		
7	土	3		3		
8	日		1	5		
9	月	2		2		
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木		1		1	
13	金	2		2		
14	土	3			1	
15	日		1	3		
16	月	2		2		
17	火	2		2		
18	水	2		2		
19	木		1		1	
20	金	2		2		
21	勤	2			1	総合学科発表会
22	日	3		3		
23	祝		1	3		12/21代休
24	火	2		2		
25	水	2			1	
26	木		1	2		
27	金	2		8		冬季休業～
28	土	3		8		
29	日		1		1	閉庁日
30	祝		1		1	閉庁日
31	祝		1		1	閉庁日

	計画	実績
平日休養日	5	6
休日休養日	7	5
平日活動時間平均	2.0	2.4
休日活動時間平均	3.0	4.2

1月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	祝		1		1	閉庁日
2	祝		1		1	閉庁日
3	祝		1	4		閉庁日
4	土		1	3		
5	日	3		3		
6	月	3		3		～冬季休業
7	火	2		2		課題試験
8	水	2		2		
9	木		1		1	
10	金	2		2		
11	土		1	3		学力テスト
12	日	3		3		
13	祝	3		3		成人の日
14	火	2		2		
15	水	2		2		
16	木		1		1	
17	金	2			1	センター準備
18	土	3		3		センター試験
19	日		1	3		センター試験
20	月	2		2		
21	火	2		2		
22	水	2		2		
23	木		1		1	
24	金	2		2		
25	土	3		8		
26	日		1		1	
27	月	2		2		
28	火	2		2		
29	水	2		2		
30	木		1		1	
31	金	2		2		

	計画	実績
平日休養日	4	5
休日休養日	7	3
平日活動時間平均	2.1	2.1
休日活動時間平均	3.0	3.7

2月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	土	3		8		
2	日		1	3		
3	月	2		2		
4	火	2		2		
5	水	2		2		
6	木		1		1	
7	金	2		2		
8	土		1	8		②学力テスト
9	日	3		8		
10	月	2		2		
11	祝	3		3		建国記念の日
12	水	2			1	
13	木		1		1	試験前
14	金		1		1	試験前
15	土		1		1	試験前
16	日		1		1	試験前
17	月		1		1	試験前
18	火		1		1	試験前
19	水		1		1	試験前
20	木		1		1	期末試験
21	金		1		1	期末試験
22	土		1		1	試験期間
23	日		1		1	試験期間
24	祝		1		1	試験期間
25	火		1		1	期末試験
26	水	2		2		期末試験
27	木	2			1	
28	金	2			1	
29	土	3			1	

	計画	実績
平日休養日	9	12
休日休養日	7	6
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	6.0

3月

日	曜	計画 時間	計画 休養日	実績 時間	実績 休養日	特記事項
1	勤		1		1	卒業式
2	祝	3			1	3/1代休
3	火	2			1	
4	水	2			1	
5	木		1		1	
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月		1			入試準備
10	火		1			入学選抜
11	水		1			選抜業務
12	木		1			選抜業務
13	金		1			選抜業務
14	土	3				
15	日		1			
16	月		1			選抜業務
17	火		1			合格発表
18	水	2				
19	木	2				
20	祝	3				
21	土		1			
22	日	3				
23	月	2				
24	火	2				修了式
25	水	2				年度末休業～
26	木		1			
27	金	2				
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

	計画	実績
平日休養日	10	4
休日休養日	4	1
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

平日休養日	
計画	80
実績	80
休日休養日	
計画	61
実績	43

休養日合計	
計画	141
実績	123