2020年度　山形県立鶴岡中央高等学校　女子バスケットボール　部　年間計画・実績表

記入の仕方　・「時間」には活動時間（h）を記入すること　・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名　牧野　亮汰

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月		1			
7	火	2				～年度始休業
8	水		1			入学式
9	木	2				課題試験
10	金	2				課題試験
11	土		1			
12	日	3				
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				常任委員会
25	土		1			
26	日	3				
27	月		1			
28	火	2				
29	勤		1			昭和の日ｴA総会
30	木	2				

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	祝	3				憲法記念日
4	祝	3				みどりの日地区
5	祝		1			こどもの日
6	祝	3				振替休日
7	木	2				
8	金	2				壮行式
9	土	8				地区総体
10	日	8				地区総体
11	祝		1			4/29代休
12	火	2				
13	水		1			地区教研
14	木	2				
15	金	2				体力テスト
16	土	3				
17	日		1			
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				生徒総会
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日	3				
25	月		1			
26	火	2				壮行式
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				
31	日	3				

6月11日に振替
6月12日に振替
6月13日に振替
6月14日に振替

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.9	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	8				県高校総体
6	土	8				県高校総体
7	日	8				県高校総体
8	祝		1			7/4代休
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			試験前
12	金		1			試験前
13	土		1			試験前
14	日		1			試験前
15	月		1			試験前
16	火		1			試験前
17	水		1			試験前
18	木		1			中間試験
19	金		1			中間試験
20	土		1			試験期間
21	日		1			試験期間
22	月		1			中間試験
23	火	2				中間試験
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				学力テスト
28	日		1			
29	月		1			
30	火	2				中央祭準備

6月20日に振替

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	6.3	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				中央祭準備
2	木		1			中央祭準備
3	金		1			中央祭
4	勤		1			中央祭
5	日	3				
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土		1			
12	日	3				
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	8				遠征
19	日	8				遠征
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	祝	3				海の日夏季休業～
24	祝	3				スポーツの日
25	土	3				
26	日		1			
27	月		1			
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

6月15日に振替

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.4	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	8				遠征合宿
8	土	8				遠征合宿
9	日	8				遠征合宿
10	月		1			山の日
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			閉庁日
14	金		1			閉庁日
15	土		1			閉庁日
16	日	3				
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			～夏季休業
21	金	2				課題試験
22	土	3				
23	日	3				
24	月		1			課題試験
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日	3				
31	月		1			

9月17日に振替
9月18日に振替

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				WC地区予選
13	日	8				WC地区予選
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			試験前
18	金		1			試験前
19	土		1			試験前
20	日		1			試験前
21	祝		1			試験前敬老の日
22	祝		1			試験前秋分の日
23	水		1			試験前
24	木		1			期末試験
25	金		1			期末試験
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			期末試験
29	火	2				期末試験
30	水	2				学期間休業

9月19日に振替
9月20日に振替

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土		1			
4	日	3				
5	月		1			
6	火	2				球技大会
7	水		1			球技大会
8	木	2				
9	金	2				
10	土	3				高総文祭
11	日		1			高総文祭
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土		1			
18	日	3				
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日	3				
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				②学カテスト
31	土	3				①②学力テスト

11月25日に振替

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				C予選
2	月					
3	火	3				文化の日
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	8				地区新人
8	日	8				地区新人
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土		1			修学旅行
15	日	3				修学旅行
16	月		1			修学旅行
17	火	2				修学旅行
18	水	2				2年代休
19	木	2				2年代休
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	祝	3				
24	火	2				
25	水		1			試験前
26	木		1			試験前
27	金		1			試験前
28	土		1			試験前
29	日		1			試験前
30	月		1			試験前

11月26日に振替
11月28日に振替

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			試験前
2	水		1			中間試験
3	木		1			中間試験
4	金		1			中間試験
5	土		1			試験期間
6	日		1			試験期間
7	月		1			中間試験
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	勤		1			総合学科発表会
20	日	3				
21	祝		1			
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				冬季休業～
25	金	2				
26	土		1			
27	日	3				
28	月	2				
29	祝		1			閉庁日
30	祝		1			閉庁日
31	祝		1			閉庁日

	計画	実績
平日休養日	7	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1			閉庁日
2	祝		1			閉庁日
3	日		1			閉庁日
4	月		1			
5	火	2				
6	水	2				～冬季休業
7	木	2				課題試験
8	金	2				課題試験
9	土	3				
10	日		1			
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				成人の日
14	木	2				
15	金	2				学入学共通テスト準備
16	土	8				県高校新人
17	日	8				県高校新人
18	月		1			①②学力テスト
19	火	2				②学力テスト
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土		1			
24	日	3				
25	月		1			
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				
31	日		1			

2月14日に振替

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

2月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				②学力テスト
6	土		1			
7	日	3				
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	祝		1			試験前建国記念の日
12	金		1			試験前
13	土		1			試験前
14	日		1			試験前
15	月		1			試験前
16	火		1			試験前
17	水		1			試験前
18	木		1			期末試験
19	金		1			期末試験
20	土		1			試験期間
21	日		1			試験期間
22	月		1			期末試験
23	祝		1			試験期間
24	水	2				期末試験
25	木	2				
26	金	2				
27	勤	2				
28	日		1			

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	8	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	1.5	#DIV/0!

3月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			卒業式
2	祝		1			2/27代休
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月		1			入試準備
9	火		1			入試準備
10	水		1			入学選抜
11	木		1			選抜業務
12	金		1			選抜業務
13	土	3				
14	日		1			
15	月		1			選抜業務
16	火		1			選抜業務
17	水		1			合格発表
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				修了式
24	水	2				年度末休業～
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			
28	日	3				
29	月	2				
30	火	2				
31	水	2				

	計画	実績
平日休養日	10	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

平日休養日	
計画	83
実績	0
休日休養日	
計画	57
実績	0

休養日合計	
計画	140
実績	0