

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 柔道部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 浅野 悟

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2	1			
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				~年度始休業
7	火	2				入学式
8	水	2	1			課題試験
9	木	2				課題試験
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2	1			
17	金	2				部登録
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2	1			
24	金	2				常任委員会
25	土	3				強化週間~
26	日	3				6/13に振替
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2	1			昭和の日A総会
30	木	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2				
3	祝	3				憲法記念日
4	祝		1			みどりの日地区
5	祝	3				こどもの日
6	祝	3				振替休日
7	木	3	1			山形県ジュニア
8	金	2				国体地区予選
9	土	8				7/4代休
10	日	4				
11	祝		1			
12	火	2				
13	水	2	1			試験前
14	木	2				試験前
15	金	2				試験前
16	土	3				試験前
17	日	3				試験前
18	月	2				試験前
19	火	2				試験前
20	水	2				試験前
21	木	2	1			試験前
22	金	2				試験前
23	土	3				試験前
24	日	3				試験前
25	月	2				試験前
26	火	2	1			試験前
27	水	2				試験前
28	木	2				試験前
29	金	8				試験前
30	土	8				試験前
31	日	8				試験前

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金		1			
6	土	4				
7	日	4				
8	祝		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			試験前
12	金		1			試験前
13	土		1			試験前
14	日		1			試験前
15	月		1			試験前
16	火		1			試験前
17	水		1			試験前
18	木		1			試験前
19	金		1			試験前
20	土		1			試験前
21	日		1			試験前
22	月		1			試験前
23	火	2				試験前
24	水	2				試験前
25	木		1			試験前
26	金	2				試験前
27	土	3				試験前
28	日		1			試験前
29	月	2				試験前
30	火	2				試験前

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				中央祭準備
2	木	2				中央祭準備
3	金		1			中央祭
4	土		1			中央祭
5	日	3				
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	8				国体県予選
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	祝		1			海の日夏季休業~
24	祝	3				スポーツの日
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木		1			
31	金	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土	3				8/10に振替
9	日	3				
10	月		1			山の日
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			閉庁日
14	金		1			閉庁日
15	土		1			閉庁日
16	日	3				
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			~夏季休業
21	金	2				課題試験
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				課題試験
25	火		1			
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				9/19に振替
30	日	3				強化週間~
31	月	2				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			強化週間~
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				9/20に振替
6	日	3				
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				地区新人
13	日	4				地区新人
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			試験前
18	金		1			試験前
19	土		1			試験前
20	日		1			試験前
21	祝		1			試験前敬老の日
22	祝		1			試験前秋分の日
23	水		1			試験前
24	木		1			期末試験
25	金		1			期末試験
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			期末試験
29	火	2				期末試験
30	水	2				学期間休業

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	2	0	
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	11	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.7	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	8	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	9	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.5	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土		1			
4	日	3				
5	月	2				
6	火		1			球技大会
7	水		1			球技大会
8	木	2				
9	金	2				
10	土		1			高総文祭
11	日	3				高総文祭
12	月	2				
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土		1			
18	日	3				
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				11/28に振
25	日	3				強化週間~
26	月	2				
27	火		1			
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				②学カテスト
31	土	3				①②学カテスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				強化週間~
2	月		1			
3	火	3				文化の日
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	8				県新人
8	日	8				県新人
9	月	2				
10	火		1			
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土		1			修学旅行
15	日		1			修学旅行
16	月		1			修学旅行
17	火		1			修学旅行
18	水	2				2年代休
19	木	2				2年代休
20	金</					