

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 剣道部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 笹原 由香里

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3		3		
2	火		1	3		
3	水	3			1	
4	木	3		3		
5	金	3		3		
6	土	3		3		
7	日		1		1	～年度始休業
8	月		1		1	入学式
9	火		1		1	課題試験
10	水	1		1		課題試験
11	木	2		1		
12	金	2		2		
13	土	2		3		
14	日		1		1	
15	月	2		2		
16	火		1		1	
17	水	1		1		部登録
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		3		
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火		1		1	
24	水	1		1		
25	木	2		2		
26	金	2		2		委員会
27	土		1		1	PTA総会
28	日		1		3	
29	祝		1		3	昭和の日
30	祝		3		3	休日

		計画	実績
平日休養日		6	6
休日休養日		5	3
平日活動時間平均		2.1	2.0
休日活動時間平均		2.8	3.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3		3		即位の日
2	祝	3		8		休日
3	祝	3		8		憲法記念日
4	土	3		4		みどりの日
5	日	3		3	1	こどもの日
6	祝		1		1	振替休日
7	火		1		1	
8	水	1		2		
9	木	2		2		地区総体準
10	金	2		1		
11	土	8		8		地区総体
12	日	4		3		地区総体
13	祝		1		1	4/27代休
14	火		1		1	
15	水	1		2		
16	木		1		2	地区教研
17	金	2		1		
18	土	3		3		
19	日		1		3	
20	月	2		2		
21	火		1		1	体力テスト
22	水	1		2		生徒総会
23	木	2		2		
24	金				1	
25	土		3		3	
26	日		3		4	
27	月	2		2		
28	火		1		1	
29	水	1		2		壮行式
30	木	2		2		
31	金	2		1		

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		1.7	1.8
休日活動時間平均		3.6	4.5

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		
2	日	3		3		
3	月	2		2		
4	火		1		1	
5	水	1		2		
6	木	2		2		
7	金				8	6/12に振替
8	土		8		8	6/15に振替
9	日		8		4	6/15に振替
10	月		1		1	県総体(主)
11	火		1		1	県総体(主)
12	水		1		1	県総体(主)
13	木		1		1	試験前
14	金		1		1	試験前
15	土		1		1	試験前
16	日		1		1	試験前
17	月		1		1	中間試験
18	火		1		1	中間試験
19	水		1		1	中間試験
20	木		1		1	中間試験
21	金	2		1		
22	土	3		3		
23	日		1		3	
24	月	2		2		
25	火		1		1	中央祭準備
26	水	1		2		中央祭準備
27	木	2		2		中央祭準備
28	金		1		1	中央祭
29	土		1		1	中央祭
30	日		3		1	6/17に振替

		計画	実績
平日休養日		13	11
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		2.5	2.3
休日活動時間平均		4.7	4.0

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3		3		6/29代休
2	火		1		1	
3	水	1		1		
4	木	2		2		
5	金	2		1		
6	土		1		1	学力テスト
7	日	3		3		
8	月	2		2		
9	火		1		1	
10	水	1		1		
11	木	2		2		
12	金		1		1	
13	土		1		3	
14	日	3		3		
15	祝	3			1	海の日
16	火		1		1	
17	水	1		2		
18	木	2		2		
19	金	2		1		
20	土	3		3		
21	日		1		3	
22	月	2		2		
23	火		1		1	
24	水	1		2		
25	木	3		2		夏季休業～
26	金	3		2		
27	土	3		3		
28	日		1		6	
29	月	3			1	
30	火		1		2	
31	水	3		2		

		計画	実績
平日休養日		6	5
休日休養日		4	2
平日活動時間平均		2.0	1.7
休日活動時間平均		3.0	3.4

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3		2		
2	金	3		2		
3	土	3		2		
4	日		1		1	
5	月	3		2		
6	火		1		1	
7	水	3		2		
8	木	3		2		
9	金	3		2		
10	土	3		3		
11	日	3		3		山の日
12	祝		1		3	振替休日
13	火		1		1	閉庁日
14	水		1		1	閉庁日
15	木		1		1	閉庁日
16	金	3		2		
17	土	3		3		
18	日		1		3	
19	月	3			1	
20	火	3		2		
21	水	3		2		
22	木		1		2	～夏季休業
23	金		1		1	課題試験
24	土	3		3		
25	日		1		3	
26	月	2		2		
27	火		1		1	
28	水	1		2		
29	木	2		2		
30	金	2		1		
31	土	3		3		

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		4	1
平日活動時間平均		2.6	1.9
休日活動時間平均		3.0	2.9

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		
2	月	2		2		
3	火		1		1	
4	水	1		2		
5	木	2		2		
6	金	2				
7	土				3	9/23に振替
8	日		3		3	
9	月	2		2		
10	火		1		1	
11	水	1		2		
12	木	2		2		
13	金	2		1		
14	土	8		8		地区新人
15	日	4		4		地区新人
16	祝		1		1	敬老の日
17	火		1		1	試験前
18	水		1		1	試験前
19	木		1		1	試験前
20	金		1		1	試験前
21	土		1		1	試験前
22	日		1		1	試験前
23	祝		1		1	試験前
24	火		1		1	期末試験
25	水		1		1	期末試験
26	木		1		1	期末試験
27	金		1		1	期末試験
28	土		1		1	
29	日	3		3		
30	月	2		3		学期間休業

		計画	実績
平日休養日		10	10
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		1.8	1.9
休日活動時間平均		4.0	4.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	始業式
2	水	1		2		
3	木		1		2	球技大会
4	金		1		2	球技大会
5	土	3		3		
6	日		1		3	
7	月	2		2		
8	火		1		1	
9	水	1		2		
10	木	2		2		
11	金	2		1		高総文祭
12	土	8				日本海旗
13	日	8				日本海旗
14	祝	4		4		日本海旗
15	火		1		1	
16	水		1		1	
17	木	2		1		
18	金	2			1	
19	土				3	10/25に振替
20	日		3		1	
21	月	2		2		
22	祝		1		1	即位の儀
23	水		1		2	
24	木	2		2		
25	金		1		1	
26	土		1		1	学力テスト
27	日	3		3		
28	月	2		2		
29	火		1		1	
30	水	2				
31	木	2				

		計画	実績
平日休養日		9	8
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		1.8	1.9
休日活動時間平均		4.6	4.6

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	8		8		県新人
3	日	4		4		県新人
4	祝		1		1	振替休日
5	火		1		1	
6	水					