

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 弓道部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3		3		
2	火		1		1	
3	水	3		3		
4	木	3		3		
5	金	3		3		
6	土	3		3		
7	日		1		1	~年度始休業
8	月		1		1	入学式
9	火	2		2		課題試験
10	水	2		2		課題試験
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	3		3		6/10に振替
14	日	8		8		白幡杯
15	月	2		2		
16	火		1		1	
17	水	2		2		部登録
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土		1		3	段級講習
21	日	3		3	1	山形錬成会
22	月	2		2		
23	火		1		1	
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2		2		委員会
27	土	2		2		PTA総会
28	日		1		1	段級審査
29	祝	3		3		昭和の日
30	祝	3		3		休日

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		1	即位の日
2	祝	3		3		休日
3	水	3		3		憲法記念日
4	土	3		3		みどりの日
5	日		1		1	こどもの日
6	祝	3		3		振替休日
7	火	2		2		6/11に振替
8	水	2		2		
9	木	2		2		壮行式
10	金	2		2		
11	土	8		8		6/12に振替
12	日	8		8		地区総体
13	祝		1		1	地区総体
14	火	2		2		4/27代休
15	水	2		2		
16	木	2		2		地区教研
17	金	2		2		
18	土	3		3	1	
19	日		1		3	
20	月	2		2		
21	火		1		1	体力テスト
22	水	2		2		生徒総会
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土	3		3		強化期間~
26	日	3		3		中央祭準備
27	月	3		2		中央祭準備
28	火		1		1	中央祭
29	水	2		2		壮行式
30	木	2		2		
31	金	2		2		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		6/14に振替
2	日	3		3		
3	月	2		2		
4	火		1		1	
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	8		8		県総体(主)
8	土	8		8		県総体(主)
9	日	8		8		県総体(主)
10	月		1		1	試験前
11	火		1		1	試験前
12	水		1		1	試験前
13	木		1		1	試験前
14	金		1		1	試験前
15	土		1		1	試験前
16	日		1		1	試験前
17	月		1		1	中間試験
18	火		1		1	中間試験
19	水		1		1	中間試験
20	木	2		2		中間試験
21	金	2		2		
22	土	3		3		東北選手権
23	日		1		1	東北選手権
24	月	2		2		
25	火	2		2		中央祭準備
26	水	2		2		中央祭準備
27	木	2		2		中央祭準備
28	金		1		1	中央祭
29	土		1		1	中央祭
30	日	3		3		

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3		3		6/29代休
2	火		1		1	
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土		1		1	学力テスト
7	日	3		3		
8	月	2		2		
9	火		1		1	
10	水	2		2		
11	木	2		2		
12	金	2		2		8/12に振替
13	土	8		8		国体県予選
14	日	8		8		国体県予選
15	祝		1		1	海の日
16	火	2		2		
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		3		
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火		1		1	
24	水	2		2		
25	木	2		2		夏季休業~
26	金	2		2		
27	土	3		3		8/9に振
28	日		1		3	
29	月	2		2		
30	火		1		1	
31	水	2		2		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3		3		
2	金	3		3		
3	土	3		3	1	
4	日		1		3	
5	月	3		3		
6	火		1		1	
7	水	3		3		インターハイ
8	木	3		3		インターハイ
9	金	3		3	1	インターハイ
10	土	3		3		インターハイ
11	日	3		3		山の日
12	祝		1		1	振替休日
13	火		1		1	閉庁日
14	水		1		1	閉庁日
15	木		1		1	閉庁日
16	金	3		3		
17	土	3		3		
18	日		1		1	
19	月	3		3		
20	火	3		3		
21	水	3		3		
22	木		1		1	~夏季休業
23	金	2		2		課題試験
24	土	3		3		東北総体
25	日		1		7	市民総体
26	月	2		2		
27	火		1		1	
28	水	2		2		
29	木	2		2		
30	金	2		2		
31	土	3		3		9/17に振替

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		
2	月	2		2		
3	火		1		1	
4	水	2		2		
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土	3		3		9/18に振替
8	日	8		8		鈴木杯
9	月	2		2		
10	火		1		1	
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		9/19に振替
14	土	8		8		地区新人
15	日	8		8		地区新人
16	祝		1		1	敬老の日
17	火		1		1	試験前
18	水		1		1	試験前
19	木		1		1	試験前
20	金		1		1	試験前
21	土		1		1	試験前
22	日		1		1	試験前
23	祝		1		1	試験前
24	火		1		1	期末試験
25	水		1		1	期末試験
26	木		1		1	期末試験
27	金	2		2		9/20に振替
28	土	3		3		
29	日	3		3		
30	月	3		3		学期間休業

計画		実績	
平日休養日	4	平日休養日	4
休日休養日	3	休日休養日	3
平日活動時間平均	2.2	平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	3.8	休日活動時間平均	3.8

計画		実績	
平日休養日	2	平日休養日	2
休日休養日	4	休日休養日	4
平日活動時間平均	2.1	平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	4.1	休日活動時間平均	4.1

計画		実績	
平日休養日	11	平日休養日	11
休日休養日	3	休日休養日	3
平日活動時間平均	2.6	平日活動時間平均	2.6
休日活動時間平均	4.7	休日活動時間平均	4.7

計画		実績	
平日休養日	4	平日休養日	4
休日休養日	4	休日休養日	3
平日活動時間平均	2.0	平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	4.7	休日活動時間平均	4.4

計画		実績	
平日休養日	6	平日休養日	7
休日休養日	4	休日休養日	3
平日活動時間平均	2.7	平日活動時間平均	2.6
休日活動時間平均	3.0	休日活動時間平均	3.6

計画		実績	
平日休養日	9	平日休養日	8
休日休養日	4	休日休養日	4
平日活動時間平均	2.1	平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	5.1	休日活動時間平均	5.1

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		始業式
2	水	2		2		
3	木		1		1	球技大会
4	金	2		2		球技大会
5	土	3		3		
6	日		1		1	
7	月	2		2		
8	火		1		1	
9	水	2		2		強化期間~
10	木	2		2		
11	金	2		2		高総文祭
12	土	3		3		高総文祭
13	日	3		3		高総文祭
14	祝	2		3		体育の日
15	火		1		1	
16	水	2		2		
17	木	2		2		
18	金	2		2		
19	土	8		3		県選抜大会
20	日		1		1	
21	月	2		2		11/25に振替
22	祝	2		2		強化期間~
23	水	2		2		即位の儀
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土		1		1	学力テスト
27	日	3		3		
28	月	2		2		11/26に振替
29	火	2		2		
30	水	2		2		
31	木	2		2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	8		8		11/27に振替
3	日	8		8		県新人
4	祝		1		1	県新人</