

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤 浩幸

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火		1		1	
3	水	3		3		
4	木	3		3		
5	金	3		3		
6	土	3		4		
7	日		1		1	～年度始休業
8	月	2		2		入学式
9	火		1		1	課題試験
10	水	2		2		課題試験
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	6		8		県リーグ
14	日		1		1	
15	月	2		2		
16	火	2		1		
17	水		1		1	部登録
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3			1	
21	日		1		4	
22	月	2				
23	火	2				6/10に振替
24	水	2				
25	木	2		2		
26	金	2		2		委員会
27	土	2		2		PTA総会
28	日	6		6		県リーグ
29	祝		1		1	昭和の日
30	祝	3		2		休日

		計画	実績
平日休養日		4	6
休日休養日		4	4
平日活動時間平均		2.2	2.2
休日活動時間平均		4.2	4.8

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		1	即位の日
2	祝	3		2		休日
3	祝	3				憲法記念日
4	土	8				6/16に振替
5	日	8				地区総体
6	祝		1		1	地区総体
7	火	2				振替休日
8	水	2				6/11に振替
9	木	2				壮行式
10	金	2				
11	土	8				6/22に振替
12	日	8				地区総体
13	祝		1		1	地区総体
14	火	2		2		4/27代休
15	水	2		2		
16	木	2		1		地区教研
17	金	2		2		
18	土	6		6		県リーグ
19	日		1		1	
20	月	2				
21	火	2				6/18に振替
22	水	2		2		体力テスト
23	木	2		2		生徒総会
24	金	2		2		
25	土	6		6		県リーグ
26	日		1		1	
27	月	2		2		
28	火	2		2		
29	水	2		2		壮行式
30	木	2		2		
31	金	2		2		

		計画	実績
平日休養日		0	2
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		6.3	6.0

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	7		7		県総体(サ)
2	日	7		7		県総体(サ)
3	月		1		1	
4	火		1		1	
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	7		2		県総体(主)
8	土	7		7		県総体(主)
9	日	7		7		県総体(主)
10	月		1		1	試験前
11	火		1		1	試験前
12	水	2		2		試験前
13	木	2		1		試験前
14	金	2		2		試験前
15	土	6		6		県リーグ
16	日		1		1	試験前
17	月		1		1	中間試験
18	火		1		1	中間試験
19	水		1		1	中間試験
20	木	2		1		中間試験
21	金	2		2		
22	土		1		4	
23	日		1		1	
24	月	2			1	
25	火		1		2	中央祭準備
26	水		1		2	中央祭準備
27	木		1		2	中央祭準備
28	金		1		1	中央祭
29	土		1		1	中央祭
30	日	3		3		

		計画	実績
平日休養日		12	12
休日休養日		3	2
平日活動時間平均		2.6	2.0
休日活動時間平均		6.2	5.9

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		3	6/29代休
2	火	2			1	
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土		1		1	学力テスト
7	日	3		3		
8	月	2		2		
9	火		1		4	
10	水	2			1	
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	6		6		県リーグ
14	日		1		1	
15	祝	6		6		県リーグ
16	火		1		1	
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	6		6		県リーグ
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火	2			1	
24	水	2		2		
25	木	2		2		夏季休業～
26	金	3		3		
27	土		1		3	
28	日	3		6		酒田フェス
29	月	5			1	
30	火	5		6		酒田フェス
31	水		1		1	

		計画	実績
平日休養日		3	6
休日休養日		5	3
平日活動時間平均		2.4	2.5
休日活動時間平均		4.8	4.7

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金		1		3	
3	土	3			1	
4	日		1		4	
5	月	3		3		
6	火	3		3		
7	水	3		3		
8	木		1		3	
9	金	3			1	
10	土	3			1	
11	日		1		1	山の日
12	祝		1		1	振替休日
13	火		1		1	閉庁日
14	水		1		2	閉庁日
15	木	3		2		閉庁日
16	金	3		7		男鹿フェス
17	土		1		7	男鹿フェス
18	日	6		7		男鹿フェス
19	月	6			1	
20	火	6			1	
21	水		1		2	
22	木	2		2		～夏季休業
23	金	2		2		課題試験
24	土	6		5		県リーグ
25	日		1		1	
26	月	2		2		
27	火	2				9/17に振替
28	水	2				
29	木	2		2		
30	金	2		2		
31	土	6		6		県リーグ

		計画	実績
平日休養日		6	6
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		2.9	2.7
休日活動時間平均		4.8	5.8

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	2			2	
3	火	2			2	9/18に振替
4	水	2			2	
5	木	2			2	
6	金	2			2	
7	土	7			7	10/20に振替
8	日	7			7	区新人
9	月		1		1	区新人
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土	7			7	11/22に振替
15	日	7			7	区新人
16	祝		1		1	敬老の日
17	火	2			1	試験前
18	水	2			1	試験前
19	木	2			1	試験前
20	金	2		2		試験前
21	土	6		6		県リーグ
22	日		1		1	試験前
23	祝	6		6		県リーグ
24	火		1		1	期末試験
25	水		1		1	期末試験
26	木		1		1	期末試験
27	金	2		2		期末試験
28	土	6		6		県リーグ
29	日		1		1	
30	月		1		1	学期間休業

		計画	実績
平日休養日		5	9
休日休養日		4	4
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		6.6	6.6

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		始業式
2	水	2		2		
3	木		1		2	球技大会
4	金	2			1	球技大会
5	土	6				11/9に振替
6	日	6				
7	月	2			1	
8	火		1		2	
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土	6				11/16に振替
13	日	6				選手権大会
14	祝		1		7	選手権大会
15	火	2		3		
16	水	2			1	
17	木	2			1	
18	金	2			1	
19	土	1			1	
20	日		1		6	
21	月	2			1	
22	祝		1		1	即位の儀
23	水	2		2		
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土	6		8		選手権大会
27	日		1		4	
28	月	2			1	
29	火		1		1	
30	水	2			1	
31	木	2			1	

		計画	実績
平日休養日		3	10
休日休養日		4	3
平日活動時間平均		2.0	2.1
休日活動時間平均		5.2	4.9

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2			1	
2	土	6				県新人
3	日	3			1	県新人
4	祝		1			