

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 女子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 友野 抗

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	3			1	
3	水	3		3		
4	木	3		2		
5	金	3		3		
6	土	3			1	
7	日		1	3		~年度始休業
8	月		1		1	入学式
9	火	2		2		課題試験
10	水	2		2		課題試験
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	8		8		つるフェス
14	日	8		8		つるフェス
15	月		1		1	
16	火	2		2		
17	水	2		2		部登録
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	8		8		べにばな杯
21	日	8		8		べにばな杯
22	月		1		1	
23	火	2			1	
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2		2		委員会
27	土		1		1	PTA総会
28	日	3			1	
29	祝	3		3		昭和の日
30	祝	3			1	休日

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3		3		即位の日
2	祝		1		1	休日
3	水		1	3		憲法記念日
4	土	3		3		みどりの日
5	日	3		3		こどもの日
6	祝	3			1	振替休日
7	火		1		1	
8	水	2		2		
9	木	2		2		壮行式
10	金	2		2		
11	土	8		8		地区総体
12	日	8		8		地区総体
13	祝		1		1	4/27代休
14	火	2		2		
15	水	2		2		
16	木		1		1	地区教研
17	金	2		2		
18	土	3		3		
19	日	3		3		
20	月	2			1	
21	火		1		1	体力テスト
22	水	2		2		生徒総会
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土	3		3		
26	日		1		1	
27	月	2		2		
28	火	2		2		
29	水		1		1	壮行式
30	木	2		2		
31	金	2		2		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		2		
2	日	8		8		県総体
3	月		1	2		
4	火		1	2		
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	8		2		
8	土	8		3		
9	日	8			1	
10	月		1		1	試験前
11	火		1		1	試験前
12	水		1		1	試験前
13	木		1		1	試験前
14	金		1		1	試験前
15	土		1		1	試験前
16	日		1		1	試験前
17	月		1		1	中間試験
18	火		1		1	中間試験
19	水		1		1	
20	木	2			1	中間試験
21	金	2		3		中間試験
22	土	3		3		
23	日	3		3		
24	月		1		1	
25	火	2		1		中央祭準備
26	水	2		1		中央祭準備
27	木	2		1		中央祭準備
28	金		1		1	中央祭
29	土		1		1	中央祭
30	日	3		3		

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3		3		6/29代休
2	火	2		2		
3	水		1		1	
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土		1		8	皇后杯
7	日	3			1	皇后杯
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水		1		1	
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	3			1	
14	日		1		3	
15	祝	3			1	海の日
16	火	2		2		
17	水		1		2	
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		3		
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火	2		1		
24	水		1		1	
25	木	3		1		夏季休業~
26	金	3		1		
27	土		1		3	
28	日	3			1	
29	月	3			1	
30	火	3		3		
31	水		1		1	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	8		3		
2	金	8		8		ざおうフェス
3	土		1		8	ざおうフェス
4	日		1		1	
5	月	3			1	
6	火	3		2		
7	水	3		3		
8	木	3		3		
9	金	3			1	
10	土		1		1	
11	日		1		1	山の日
12	祝		1		1	振替休日
13	火		1		1	閉庁日
14	水		1		1	閉庁日
15	木		1		1	閉庁日
16	金		1		1	
17	土	3		3		
18	日	3		3		
19	月		1		3	
20	火	3			1	
21	水	3		3		
22	木		1		3	~夏季休業
23	金	2		2		課題試験
24	土	8		8		県選手権
25	日	8		1		県選手権
26	月		1		1	課題試験
27	火	2		2		
28	水	2		2		
29	木	2		2		
30	金	2		2		
31	土		1		3	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	2			1	
2	月	2		2		
3	火	2		2		
4	水		1		2	
5	木	2			1	
6	金	2		2		
7	土	8		3		
8	日	8		3		
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土	8		8		地区新人
15	日	8		8		地区新人
16	祝		1		1	敬老の日
17	火		1		1	試験前
18	水		1		1	試験前
19	木		1		1	試験前
20	金		1		1	試験前
21	土		1		1	試験前
22	日		1		1	試験前
23	祝		1		1	試験前
24	火		1		1	期末試験
25	水		1		1	期末試験
26	木		1		1	期末試験
27	金	2		2		期末試験
28	土	3		3		
29	日	3		3		
30	月		1		1	学期間休業

		計画	実績
平日休養日		5	7
休日休養日		1	3
平日活動時間平均		2.3	2.1
休日活動時間平均		5.5	6.3

		計画	実績
平日休養日		4	5
休日休養日		4	4
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		4.1	4.1

		計画	実績
平日休養日		13	12
休日休養日		2	3
平日活動時間平均		2.8	1.8
休日活動時間平均		5.1	3.7

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		4	5
平日活動時間平均		2.3	1.9
休日活動時間平均		3.0	4.0

		計画	実績
平日休養日		7	8
休日休養日		6	5
平日活動時間平均		3.4	2.9
休日活動時間平均		5.5	5.0

		計画	実績
平日休養日		10	10
休日休養日		4	5
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		5.7	4.7

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		始業式
2	水	2		1		
3	木		1		1	球技大会
4	金	2		1		球技大会
5	土	3		3		
6	日		1		3	
7	月	2		2		
8	火	2		1		
9	水		1		2	
10	木	2		2		
11	金	2		2		高総文祭
12	土		1		1	高総文祭
13	日	3		1		高総文祭
14	祝	3		3		体育の日
15	火	2		2		
16	水		1		2	
17	木	2			1	
18	金	2		2		
19	土	3			1	
20	日		1		3	
21	月	2		2		
22	祝		1		1	即位の儀
23	水	2		2		
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土		1		1	学力テスト
27	日	3		3		
28	月	2		2		
29	火	2			1	
30	水		1		2	
31	木	2		2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		大会準備
2	土	8		8		県新人
3	日	8		8		県新人
4	祝		1		1	振替休日
5	火	2		1		
6	水	2			1	修学旅行
7	木		1		1	修学旅行
8	金	2		1		修学旅行
9	土		1		1	修学旅行
10	日	3			1	