

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 ソフトテニス部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 渡辺 奏

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火		1			~年度始休業
8	水		1			入学式
9	木		1			課題試験
10	金	2				課題試験
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				部登録
18	土	8				鶴岡スプリング
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				常任委員会
25	土	8				県春季
26	日	8				"
27	月	2				
28	火		1			
29	水		1			昭和の日@A総会
30	木	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	祝	3				6/21振替
4	祝	8				研修大会
5	祝		1			こどもの日
6	祝	3				振替休日
7	木	2				
8	金	2				壮行式
9	土	8				地区総体
10	日	8				地区総体
11	祝		1			4/29代休
12	火		1			
13	水		1			地区教研
14	木	2				
15	金	2				体力テスト
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火		1			
20	水	2				生徒総会
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火		1			壮行式
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				
31	日		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火		1			
3	水	2				
4	木	2				
5	金	8				県高校総体
6	土	8				県高校総体
7	日	8				県高校総体
8	祝		1			7/4代休
9	火		1			
10	水	2				
11	木	2				試験前
12	金	2				試験前
13	土	8				地区国体予選
14	日		1			試験前
15	月		1			試験前
16	火		1			試験前
17	水		1			試験前
18	木		1			中間試験
19	金		1			中間試験
20	土		1			試験期間
21	日		1			試験期間
22	月		1			試験期間
23	火		1			中間試験
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			学力テスト
28	日	3				
29	月	2				
30	火		1			中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			中央祭準備
2	木		1			中央祭準備
3	金		1			中央祭
4	土		1			中央祭
5	日		1			
6	月	2				
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			
22	水	2				
23	祝	8				酒田カップ
24	祝	8				三県下大会
25	土		1			
26	日		1			
27	月	2				
28	火		1			
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	8				夏季研修大会
4	火	8				"
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	月		1			山の日
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			閉庁日
14	金		1			閉庁日
15	土		1			閉庁日
16	日		1			
17	月	2				
18	火		1			
19	水	2				
20	木		1			~夏季休業
21	金	2				課題試験
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				課題試験
25	火		1			
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				9/20振替
30	日	8				庄内最上大会
31	月		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				9/27振替
13	日	8				地区新人
14	月		1			地区新人
15	火		1			
16	水		1			
17	木		1			試験前
18	金		1			試験前
19	土		1			試験前
20	日		1			試験前
21	祝		1			試験前敬老の日
22	祝		1			試験前秋分の日
23	水		1			試験前
24	木		1			期末試験
25	金		1			期末試験
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			期末試験
29	火		1			期末試験
30	水	2				学期間休業

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	6.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	10	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	6.8	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	8	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	10	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	3.1	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	12	0	
休日休養日	7	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	6.3	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火		1			球技大会
7	水		1			球技大会
8	木	2				
9	金	2				
10	土	3				高総文祭
11	日		1			高総文祭
12	月	2				
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				②学力テスト
31	土		1			①②学力テスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月		1			
3	火	3				文化の日
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	8				11/29振替
8	日	8				県新人
9	月		1			"
10	火		1			
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				修学旅行
15	日		1			修学旅行
16	月	2				修学旅行
17	火		1			修学旅行
18	水	2				2年代休
19	木	2				2年代休
20	金	2				
21	土	3				
22</						