

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 ソフトテニス部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 渡辺 奏

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		1		
2	火	2		1		
3	水	2	1	1	1	
4	木	2		1		
5	金	2		3		
6	土	3		1		
7	日		1	1	1	～年度始休業
8	月		1	1	1	入学式
9	火		1	1	1	課題試験
10	水	2		1		課題試験
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土	8		8		鶴岡スプリング
14	日		1	1	1	
15	月	2		1		
16	火	2		2		
17	水	2		2		部登録
18	木		1	1	1	
19	金	2		2		
20	土	8		8		県春季大会
21	日	8		4		県春季大会
22	月	2		1		
23	火	2		2		
24	水	2		2		
25	木		1	2		
26	金	2		1		委員会
27	土	2		1		PTA総会
28	日		1	3		振替
29	祝	3		3		昭和の日
30	祝	3		1		休日

	計画	実績
平日休養日	5	7
休日休養日	3	3
平日活動時間平均	2.0	1.7
休日活動時間平均	5.5	4.5

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1	1	1	即位の日
2	祝	3		3		休日
3	祝	3		3		憲法記念日
4	土	8		12		県研修大会
5	日	3		3		こどもの日
6	祝		1	1	1	振替休日
7	火	2		1		
8	水	2		2		
9	木	2		2		壮行式
10	金	2		2		
11	土	8		8		地区総体
12	日	8		8		地区総体
13	祝		1	1	1	4/27代休
14	火	2		1		
15	水	2		2		
16	木		1	1	1	地区教研
17	金	2		2		
18	土	3		3		
19	日		1	1	1	
20	月	2		2		
21	火	2		1		体力テスト
22	水	2		2		生徒総会
23	木		1	2		
24	金	2		2		
25	土	3		3		
26	日	3		3		振替
27	月	2		2		
28	火		1	1	1	
29	水	2		2		壮行式
30	木	2		2		
31	金	8		8		県総体

	計画	実績
平日休養日	3	5
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.4	2.5
休日活動時間平均	4.7	5.1

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8		8		県総体
2	日	8		4		県総体
3	月	2		2		
4	火		1	1	1	
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	2		3		
8	土	8		8		地区国体
9	日		1	1	1	
10	月	2		1		試験前
11	火		1	1	1	試験前
12	水		1	1	1	試験前
13	木		1	1	1	試験前
14	金		1	1	1	試験前
15	土		1	1	1	試験前
16	日		1	1	1	試験前
17	月		1	1	1	中間試験
18	火		1	1	1	中間試験
19	水		1	1	1	中間試験
20	木	2		1		中間試験
21	金	2		1		中間試験延長
22	土	3		2.5		
23	日		1	1	1	
24	月	2		2		
25	火	2		2		中央祭準備
26	水	2		2		中央祭準備
27	木		1	1	1	中央祭準備
28	金		1	1	1	中央祭
29	土		1	1	1	中央祭
30	日	3		2		

	計画	実績
平日休養日	12	14
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.1
休日活動時間平均	6.0	4.9

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝	3		1		6/29代休
2	火	2		1		
3	水	2		2		
4	木		1	2		
5	金	2		2		
6	土	8		6		県国体
7	日		1	3		振替
8	月	2		2		
9	火	2		1		
10	水	2		2		
11	木		1	2		
12	金	2		2		
13	土	8		8		酒田カップ
14	日	8		8		三県下大会
15	祝		1	1	1	海の日
16	火	2		1		
17	水	2		2		
18	木		1	2		
19	金	2		2		
20	土	3		8		中学県大会補助役員
21	日		1	4		練習試合(酒田西)
22	月	2		2		
23	火	2		1		
24	水	2		1		
25	木		1	3		夏季休業～
26	金	2		2		
27	土	3		3		
28	日		1	1	1	
29	月	2		3		
30	火	2		3		
31	水	2		1		

	計画	実績
平日休養日	4	6
休日休養日	4	3
平日活動時間平均	2.0	2.2
休日活動時間平均	5.5	5.7

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	8		8		夏季研修大会
2	金	8		8		夏季研修大会
3	土		1	1	1	
4	日		1	3		
5	月	2		6		練習試合(女子)
6	火	2		3		
7	水	2		1		
8	木		1	3		
9	金	2		7		練習試合(女子)
10	土	3		3		
11	日	3		1		山の日
12	祝		1	1	1	振替休日
13	火		1	1	1	閉庁日
14	水		1	1	1	閉庁日
15	木		1	1	1	閉庁日
16	金		1	1	1	
17	土		1	1	1	
18	日	3		1		
19	月	2		3		
20	火	2		1		雨で休み
21	水	2		3		
22	木		1	1	1	～夏季休業
23	金	2		2		課題試験
24	土	3		3		
25	日		1	8		庄内最上大会
26	月	2		2		
27	火	2		1		
28	水	2		2		
29	木		1	2		
30	金	2		1		雨:室内トレ
31	土	3		3		

	計画	実績
平日休養日	7	8
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.9	3.8
休日活動時間平均	3.0	4.0

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8		1		
2	月	2		1		雨:室内トレ
3	火	2		1		
4	水	2		2		
5	木		1	2		
6	金	2		2		
7	土	3		3		
8	日	3		3		
9	月	2		2		
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木		1	1	1	
13	金	2		2		
14	土	8		8		地区新人
15	日	8		8		地区新人
16	祝		1	1	1	敬老の日
17	火		1	1	1	試験前
18	水		1	1	1	試験前
19	木		1	1	1	試験前
20	金		1	1	1	試験前
21	土		1	1	1	試験前
22	日		1	1	1	試験前
23	祝		1	1	1	試験前
24	火		1	1	1	期末試験
25	水		1	1	1	期末試験
26	木		1	1	1	期末試験
27	金	2		2		期末試験
28	土	3		3		
29	日		1	1	1	
30	月	2		3		学期間休業

	計画	実績
平日休養日	9	9
休日休養日	5	6
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	5.5	5.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		1		始業式
2	水	2		2		
3	木		1	2		球技大会
4	金	2		2		球技大会
5	土	3		8		練習試合(酒田)
6	日		1	1	1	
7	月	2		2		
8	火	2		1		
9	水	2		2		
10	木		1	2		
11	金	2		2		高総文祭
12	土	3		1		高総文祭
13	日	3		1		中止(台風19号)
14	祝		1	3		練習会(連盟)
15	火	2		1		
16	水	2		2		
17	木		1	2		
18	金	2		2		
19	土	3		1		室内(雨天)
20	日	3		1		
21	月	2		1.5		日没のため短くなる
22	祝	2		1		即位の儀
23	水	2		1.5		
24	木		1	1.5		
25	金	2		1.5		
26	土		1	1	1	学力テスト
27	日	2		3		
28	月	2		1		日没のため短くなる
29	火		1	1	1	
30	水	2		1		
31	木	2		1		

	計画	実績
平日休養日	5	4
休日休養日	3	6
平日活動時間平均	2.0	1.7
休日活動時間平均	2.7	3.8

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		1		
2	土	8		8		県新人
3	日	8		8		県新人
4	祝		1	1		