

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 ソフトボール 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 高橋卓也

| 4月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項     |
|----|---|----|-----|----|-----|----------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |          |
| 1  | 水 |    | 1   |    |     |          |
| 2  | 木 | 3  |     |    |     |          |
| 3  | 金 | 3  |     |    |     |          |
| 4  | 土 | 3  |     |    |     |          |
| 5  | 日 | 5  |     |    |     | 6/13振替   |
| 6  | 月 | 3  |     |    |     |          |
| 7  | 火 | 3  |     |    |     | ~年度始休業   |
| 8  | 水 |    | 1   |    |     | 入学式      |
| 9  | 木 | 2  |     |    |     | 課題試験     |
| 10 | 金 | 2  |     |    |     | 課題試験     |
| 11 | 土 | 3  |     |    |     |          |
| 12 | 日 | 4  |     |    |     | 6/14振替   |
| 13 | 月 |    | 1   |    |     |          |
| 14 | 火 | 2  |     |    |     |          |
| 15 | 水 | 2  |     |    |     |          |
| 16 | 木 | 2  |     |    |     |          |
| 17 | 金 | 2  |     |    |     | 部登録      |
| 18 | 土 | 4  |     |    |     |          |
| 19 | 日 | 7  |     |    |     | 庄内大会     |
| 20 | 月 |    | 1   |    |     |          |
| 21 | 火 | 2  |     |    |     |          |
| 22 | 水 | 2  |     |    |     |          |
| 23 | 木 | 2  |     |    |     |          |
| 24 | 金 | 2  |     |    |     | 常任委員会    |
| 25 | 土 | 3  |     |    |     |          |
| 26 | 日 |    | 1   |    |     |          |
| 27 | 月 | 2  |     |    |     |          |
| 28 | 火 |    | 1   |    |     |          |
| 29 | 水 |    | 1   |    |     | 昭和の日①A総会 |
| 30 | 木 | 2  |     |    |     |          |

| 5月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項    |
|----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |         |
| 1  | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 2  | 土 | 3  |     |    |     |         |
| 3  | 祝 | 3  |     |    |     | 憲法記念日   |
| 4  | 祝 | 3  |     |    |     | みどりの日地区 |
| 5  | 祝 | 3  |     |    |     | こどもの日   |
| 6  | 祝 |    | 1   |    |     | 振替休日    |
| 7  | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 8  | 金 | 2  |     |    |     | 壮行式     |
| 9  | 土 | 8  |     |    |     | 地区総体    |
| 10 | 日 | 8  |     |    |     | 地区総体    |
| 11 | 祝 |    | 1   |    |     | 4/29代休  |
| 12 | 火 | 2  |     |    |     |         |
| 13 | 水 | 2  |     |    |     | 地区教研    |
| 14 | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 15 | 金 | 2  |     |    |     | 体力テスト   |
| 16 | 土 | 3  |     |    |     |         |
| 17 | 日 |    | 1   |    |     |         |
| 18 | 月 |    | 1   |    |     |         |
| 19 | 火 | 2  |     |    |     |         |
| 20 | 水 | 2  |     |    |     | 生徒総会    |
| 21 | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 22 | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 23 | 土 | 3  |     |    |     | 6/20振替  |
| 24 | 日 | 3  |     |    |     |         |
| 25 | 月 |    | 1   |    |     |         |
| 26 | 火 | 2  |     |    |     | 壮行式     |
| 27 | 水 | 2  |     |    |     |         |
| 28 | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 29 | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 30 | 土 | 3  |     |    |     | 6/21振替  |
| 31 | 日 | 5  |     |    |     |         |

| 6月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項  |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |       |
| 1  | 月 |    | 1   |    |     |       |
| 2  | 火 | 2  |     |    |     |       |
| 3  | 水 | 2  |     |    |     |       |
| 4  | 木 | 2  |     |    |     |       |
| 5  | 金 | 7  |     |    |     | 県高校総体 |
| 6  | 土 | 7  |     |    |     | 県高校総体 |
| 7  | 日 | 7  |     |    |     | 県高校総体 |
| 8  | 祝 |    | 1   |    |     | 7/4代休 |
| 9  | 火 | 2  |     |    |     |       |
| 10 | 水 | 2  |     |    |     |       |
| 11 | 木 |    | 1   |    |     | 試験前   |
| 12 | 金 |    | 1   |    |     | 試験前   |
| 13 | 土 |    | 1   |    |     | 試験前   |
| 14 | 日 |    | 1   |    |     | 試験前   |
| 15 | 月 |    | 1   |    |     | 試験前   |
| 16 | 火 |    | 1   |    |     | 試験前   |
| 17 | 水 |    | 1   |    |     | 試験前   |
| 18 | 木 |    | 1   |    |     | 中間試験  |
| 19 | 金 |    | 1   |    |     | 中間試験  |
| 20 | 土 |    | 1   |    |     | 試験期間  |
| 21 | 日 |    | 1   |    |     | 試験期間  |
| 22 | 月 |    | 1   |    |     | 中間試験  |
| 23 | 火 | 2  |     |    |     |       |
| 24 | 水 | 2  |     |    |     |       |
| 25 | 木 | 2  |     |    |     |       |
| 26 | 金 | 2  |     |    |     |       |
| 27 | 土 |    | 1   |    |     | 学力テスト |
| 28 | 日 | 3  |     |    |     |       |
| 29 | 月 | 2  |     |    |     |       |
| 30 | 火 |    | 1   |    |     | 中央祭準備 |

| 7月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項     |
|----|---|----|-----|----|-----|----------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |          |
| 1  | 水 | 2  |     |    |     | 中央祭準備    |
| 2  | 木 | 2  |     |    |     | 中央祭準備    |
| 3  | 金 | 2  |     |    |     | 中央祭      |
| 4  | 勤 |    | 1   |    |     | 中央祭      |
| 5  | 日 |    | 1   |    |     |          |
| 6  | 月 | 2  |     |    |     |          |
| 7  | 火 | 2  |     |    |     |          |
| 8  | 水 | 2  |     |    |     |          |
| 9  | 木 | 2  |     |    |     |          |
| 10 | 金 | 2  |     |    |     |          |
| 11 | 土 | 3  |     |    |     |          |
| 12 | 日 |    | 1   |    |     |          |
| 13 | 月 | 2  |     |    |     |          |
| 14 | 火 |    | 1   |    |     |          |
| 15 | 水 | 2  |     |    |     |          |
| 16 | 木 | 2  |     |    |     |          |
| 17 | 金 | 2  |     |    |     |          |
| 18 | 土 | 3  |     |    |     |          |
| 19 | 日 |    | 1   |    |     |          |
| 20 | 月 | 2  |     |    |     |          |
| 21 | 火 |    | 1   |    |     |          |
| 22 | 水 | 2  |     |    |     |          |
| 23 | 祝 | 3  |     |    |     | 海の日夏季休業~ |
| 24 | 祝 | 3  |     |    |     | スポーツの日   |
| 25 | 土 | 3  |     |    |     |          |
| 26 | 日 |    | 1   |    |     |          |
| 27 | 月 | 2  |     |    |     |          |
| 28 | 火 |    | 1   |    |     |          |
| 29 | 水 | 2  |     |    |     |          |
| 30 | 木 | 2  |     |    |     |          |
| 31 | 金 | 2  |     |    |     |          |

| 8月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項   |
|----|---|----|-----|----|-----|--------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |        |
| 1  | 土 | 3  |     |    |     |        |
| 2  | 日 |    | 1   |    |     |        |
| 3  | 月 | 3  |     |    |     |        |
| 4  | 火 |    | 1   |    |     |        |
| 5  | 水 | 3  |     |    |     |        |
| 6  | 木 | 3  |     |    |     |        |
| 7  | 金 | 3  |     |    |     |        |
| 8  | 土 | 3  |     |    |     |        |
| 9  | 日 | 3  |     |    |     |        |
| 10 | 月 |    | 1   |    |     | 山の日    |
| 11 | 火 | 2  |     |    |     |        |
| 12 | 水 | 2  |     |    |     |        |
| 13 | 木 |    | 1   |    |     | 閉庁日    |
| 14 | 金 |    | 1   |    |     | 閉庁日    |
| 15 | 土 |    | 1   |    |     | 閉庁日    |
| 16 | 日 |    | 1   |    |     |        |
| 17 | 月 | 3  |     |    |     |        |
| 18 | 火 | 3  |     |    |     |        |
| 19 | 水 | 3  |     |    |     |        |
| 20 | 木 | 3  |     |    |     | ~夏季休業  |
| 21 | 金 | 3  |     |    |     | 課題試験   |
| 22 | 土 | 3  |     |    |     |        |
| 23 | 日 | 8  |     |    |     | 庄内大会   |
| 24 | 月 |    | 1   |    |     | 課題試験   |
| 25 | 火 | 2  |     |    |     |        |
| 26 | 水 | 2  |     |    |     |        |
| 27 | 木 |    | 1   |    |     |        |
| 28 | 金 | 2  |     |    |     |        |
| 29 | 土 | 3  |     |    |     | 8/16振替 |
| 30 | 日 | 3  |     |    |     | 8/16振替 |
| 31 | 月 |    | 1   |    |     |        |

| 9月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項    |
|----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日  | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |         |
| 1  | 火 | 2  |     |    |     |         |
| 2  | 水 | 2  |     |    |     |         |
| 3  | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 4  | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 5  | 土 | 3  |     |    |     | 8/15振替  |
| 6  | 日 | 3  |     |    |     |         |
| 7  | 月 |    | 1   |    |     |         |
| 8  | 火 | 2  |     |    |     |         |
| 9  | 水 | 2  |     |    |     |         |
| 10 | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 11 | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 12 | 土 | 3  |     |    |     | 地区新人    |
| 13 | 日 | 3  |     |    |     | 地区新人    |
| 14 | 月 |    | 1   |    |     |         |
| 15 | 火 | 2  |     |    |     |         |
| 16 | 水 | 2  |     |    |     |         |
| 17 | 木 |    | 1   |    |     | 試験前     |
| 18 | 金 |    | 1   |    |     | 試験前     |
| 19 | 土 |    | 1   |    |     | 試験前     |
| 20 | 日 |    | 1   |    |     | 試験前     |
| 21 | 祝 |    | 1   |    |     | 試験前敬老の日 |
| 22 | 祝 |    | 1   |    |     | 試験前秋分の日 |
| 23 | 水 |    | 1   |    |     | 試験前     |
| 24 | 木 |    | 1   |    |     | 期末試験    |
| 25 | 金 |    | 1   |    |     | 期末試験    |
| 26 | 土 |    | 1   |    |     |         |
| 27 | 日 |    | 1   |    |     |         |
| 28 | 月 |    | 1   |    |     | 期末試験    |
| 29 | 火 |    | 2   |    |     | 期末試験    |
| 30 | 水 |    | 2   |    |     | 学期間休業   |

| 計画       |     | 実績      |  |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日    | 6   | 0       |  |
| 休日休養日    | 1   | 0       |  |
| 平日活動時間平均 | 2.3 | #DIV/0! |  |
| 休日活動時間平均 | 4.1 | #DIV/0! |  |

| 計画       |     | 実績      |  |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日    | 2   | 0       |  |
| 休日休養日    | 3   | 0       |  |
| 平日活動時間平均 | 2.0 | #DIV/0! |  |
| 休日活動時間平均 | 4.1 | #DIV/0! |  |

| 計画       |     | 実績      |  |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日    | 10  | 0       |  |
| 休日休養日    | 6   | 0       |  |
| 平日活動時間平均 | 2.5 | #DIV/0! |  |
| 休日活動時間平均 | 5.7 | #DIV/0! |  |

| 計画       |     | 実績      |  |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日    | 4   | 0       |  |
| 休日休養日    | 4   | 0       |  |
| 平日活動時間平均 | 2.0 | #DIV/0! |  |
| 休日活動時間平均 | 3.0 | #DIV/0! |  |

| 計画       |     | 実績      |  |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日    | 7   | 0       |  |
| 休日休養日    | 3   | 0       |  |
| 平日活動時間平均 | 2.6 | #DIV/0! |  |
| 休日活動時間平均 | 3.7 | #DIV/0! |  |

| 計画       |     | 実績      |  |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日    | 8   | 0       |  |
| 休日休養日    | 6   | 0       |  |
| 平日活動時間平均 | 2.0 | #DIV/0! |  |
| 休日活動時間平均 | 3.0 | #DIV/0! |  |

| 10月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項    |
|-----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |         |
| 1   | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 2   | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 3   | 土 | 3  |     |    |     |         |
| 4   | 日 |    | 1   |    |     |         |
| 5   | 月 | 2  |     |    |     |         |
| 6   | 火 |    | 1   |    |     | 球技大会    |
| 7   | 水 | 2  |     |    |     | 球技大会    |
| 8   | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 9   | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 10  | 土 | 3  |     |    |     | 高総文祭    |
| 11  | 日 |    | 1   |    |     | 高総文祭    |
| 12  | 月 | 2  |     |    |     |         |
| 13  | 火 |    | 1   |    |     |         |
| 14  | 水 | 2  |     |    |     |         |
| 15  | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 16  | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 17  | 土 | 3  |     |    |     |         |
| 18  | 日 |    | 1   |    |     |         |
| 19  | 月 | 2  |     |    |     |         |
| 20  | 火 |    | 1   |    |     |         |
| 21  | 水 | 2  |     |    |     |         |
| 22  | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 23  | 金 | 2  |     |    |     |         |
| 24  | 土 | 3  |     |    |     |         |
| 25  | 日 |    | 1   |    |     |         |
| 26  | 月 | 2  |     |    |     |         |
| 27  | 火 | 2  |     |    |     |         |
| 28  | 水 | 2  |     |    |     |         |
| 29  | 木 | 2  |     |    |     |         |
| 30  | 金 | 2  |     |    |     | ②学力テスト  |
| 31  | 土 | 3  |     |    |     | ①②学力テスト |

| 11月 |   | 計画 |     | 実績 |     | 特記事項 |
|-----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日   | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 |      |
| 1   | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 2   | 月 | 2  |     |    |     |      |
| 3   | 火 | 3  |     |    |     | 文化の日 |
| 4   | 水 | 2  |     |    |     |      |
| 5   | 木 | 2  |     |    |     |      |
| 6   | 金 | 2  |     |    |     |      |
| 7   | 土 | 3  |     |    |     |      |
| 8   | 日 |    | 1   |    |     |      |
| 9   | 月 | 2  |     |    |     |      |
| 10  | 火 |    | 1   |    |     |      |
| 11  | 水 | 2  |     |    |     |      |
| 12  | 木 | 2  |     |    |     |      |
| 13  | 金 | 2  |     |    |     |      |
| 14  | 土 | 3  |     |    |     | 修学旅行 |
| 15  | 日 |    | 1   |    |     | 修学旅行 |
| 16  | 月 | 2  |     |    |     | 修学旅行 |
| 17  | 火 |    | 1   |    |     | 修学旅行 |
| 18  | 水 | 2  |     |    |     | 2年代休 |
| 19  | 木 | 2  |     |    |     | 2年代休 |
| 20  | 金 | 2  |     |    |     |      |
| 21  | 土 | 3  |     |    |     |      |
|     |   |    |     |    |     |      |