

2019年度 山形県立鶴岡中央高等学校 卓球部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 田中 裕康

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3		3		
2	火		1		1	
3	水	3		3		
4	木	3		3		
5	金	3		3		
6	土	3		3		
7	日		1		1	～年度始休業
8	月		1		1	入学式
9	火		1		1	課題試験
10	水	2		2		課題試験
11	木	2		2		
12	金	2		2		
13	土		1		1	研修大会(女)
14	日	3		3		研修大会(女)
15	月	2		2		
16	火		1		1	
17	水	2		2		部登録
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土		1		3	
21	日	3			1	
22	月	2		2		
23	火		1		1	
24	水	2		2		
25	木	2		2		
26	金	2		2		委員会
27	土	2		2		PTA総会
28	日		1		1	
29	祝	3		3		昭和の日
30	祝	3		3		休日

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		1	即位の日
2	祝	3		3		休日
3	祝	3		3		宮城遠征(女)
4	土	3		3		宮城遠征(女)
5	日	3		3		宮城遠征(女)
6	祝		1		1	振替休日
7	火		1		1	
8	水	2		2		
9	木	2		2		壮行式
10	金	2		2		
11	土	9		12		地区総体
12	日			10		地区総体
13	水	2		2		
14	木					4/27代休
15	水	2		2		
16	木		1		2	地区教研
17	金	2		2		
18	土		1		3	
19	日	8			1	国体地区予選?
20	月	2		2		
21	火		1		1	体力テスト
22	水	2		2		生徒総会
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土		1		4	
26	日	3		3		
27	月	2		2		
28	火		1		1	
29	水	2		2		壮行式
30	木	2		2		
31	金	2		2		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		3	
2	日	3		5		国体地区予選
3	月	2		1		
4	火		1		1	
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	10		13		
8	土	8		6		2名のみ(注) 3名のみ(注)
9	日		1		10	
10	月		1		1	試験前
11	火		1		1	試験前
12	水		1		1	試験前
13	木		1		1	試験前
14	金		1		1	試験前
15	土		1		1	試験前
16	日		1		1	試験前
17	月		1		1	中間試験
18	火		1		1	中間試験
19	水		1		1	中間試験
20	木	2		2		中間試験
21	金	2		2		
22	土		1		1	
23	日	3		3		
24	月	2		2		
25	火		1		1	中央祭準備
26	水		1		1	中央祭準備
27	木		1		1	中央祭準備
28	金		1		1	中央祭
29	土		1		1	中央祭
30	日	3		3		

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		3	6/29代休
2	火		1		1	
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	8		2		国体県予選?
6	土		1		1	学力テスト
7	日	3		3		
8	月	2		2		
9	火		1		1	
10	水	2		2		
11	木	2		2		
12	金	2		12		
13	土		1		1	
14	日	3		3		
15	祝	8		8		酒田OP
16	火		1		1	
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土		1		1	
21	日	3		3		
22	月	2		2		
23	火		1		1	
24	水	2		2		
25	木	3		2		夏季休業～
26	金	3		2		
27	土		1		1	
28	日	3		3		
29	月	3		1		
30	火		1		1	
31	水	3		3		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3		3		
2	金	3		3		
3	土		1		1	6日も続くときは7日は休み
4	日					
5	月					
6	火					女子は休み
7	水	3		8		
8	木	3		8		男子は休み
9	金	3		8		女子は休み
10	土	3		3		
11	日		1		3	山の日
12	祝		1		1	振替休日
13	火		1		1	閉庁日
14	水		1		1	閉庁日
15	木		1		1	閉庁日
16	金	3		3		
17	土	7		3		
18	日		1		1	
19	月	3		3		
20	火	3		3		
21	水	3		3		
22	木		1		1	～夏季休業
23	金	3		2		課題試験
24	土	3		3		
25	日		1		1	
26	月	2		2		
27	火		1		1	
28	水	2		2		
29	木	2		2		
30	金	2		2		
31	土		1		3	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3	1	
2	月	2		2		
3	火		1		1	
4	水	2		2		
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土		1		7	全日本地区予選
8	日	3		7		全日本地区予選
9	月	2		2		
10	火		1		1	
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土	9		9		地区新人
15	日	7		8		地区新人
16	祝		1		1	敬老の日
17	火		1		1	試験前
18	水		1		1	試験前
19	木		1		1	試験前
20	金		1		1	試験前
21	土		1		1	試験前
22	日		1		1	試験前
23	祝		1		1	試験前
24	火		1		1	期末試験
25	水		1		1	期末試験
26	木		1		1	期末試験
27	金	2		2		期末試験
28	土	3		3		
29	日		1		3	
30	月		1		1	学期間休業

計画		実績	
平日休養日	5	5	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	2.3	2.3	
休日活動時間平均	3.0	3.0	

計画		実績	
平日休養日	5	4	
休日休養日	5	4	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	4.9	4.9	

計画		実績	
平日休養日	14	14	
休日休養日	5	4	
平日活動時間平均	3.1	3.4	
休日活動時間平均	4.3	5.4	

計画		実績	
平日休養日	5	6	
休日休養日	5	4	
平日活動時間平均	2.6	2.6	
休日活動時間平均	4.0	3.8	

計画		実績	
平日休養日	6	5	
休日休養日	6 <td>4</td> <td></td>	4	
平日活動時間平均	2.7	3.9	
休日活動時間平均	4.0	3.0	

計画		実績	
平日休養日	10	10	
休日休養日	6	5	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	5.0	6.2	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	始業式
2	水	2		2		
3	木	2		2		球技大会
4	金	2		2		球技大会
5	土		1		3	
6	日	10			1	
7	月	2		2		
8	火		1		1	
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2		2		高総文祭
12	土	3		1		高総文祭
13	日	3		3		高総文祭
14	祝		1		10	全日本県予選J
15	火		1		1	
16	水	2		1		
17	木	2		1		
18	金	2		1		
19	土		1		10	全日本県予選W
20	日	3		10		全日本県予選S
21	月	2		1		
22	祝		1		1	即位の儀
23	水	2		2		
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土		1		1	学力テスト
27	日	3		1		
28	月	2		2		
29	火		1		1	
30	水	2		2		
31	木	2		2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	10		11		県新人
3	日	3		1		文化の日
4	祝		1		1	振替休日
5	火		1		1	
6	水	2		2		修学旅行