

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 陸上 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 金井澄男

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2	1			
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				~年度始休業
7	火	2				入学式
8	水	2				課題試験
9	木	2	1			課題試験
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2	1			
17	金	2				部登録
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2	1			
24	金	2				常任委員会
25	土	3				強化週間~
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				昭和の日@A総会
30	木	2	1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2				6/14に振替
3	日	8				憲法記念日無休(陸上)
4	祝		1			みどりの日地区
5	祝	3				こどもの日
6	祝	3				振替休日
7	木	2	1			
8	金	2				壮行式
9	土	6				地区総体
10	日	6				地区総体
11	祝		1			4/29代休
12	火	2				
13	水	2				地区教研
14	木	2	1			強化週間~
15	金	2				体力テスト
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				生徒総会
21	木	2	1			
22	金	2				
23	土	3				6/15に振替
24	日	3				
25	月	2				
26	火	2	1			壮行式
27	水	2				
28	木	8				県高校総体
29	金	8				県高校総体
30	土	8				県高校総体
31	日	8				県高校総体

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	2				6/17に振替
7	日	8				田川選手権
8	祝		1			7/4代休
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2	1			試験前
12	金	2	1			試験前
13	土	2	1			試験前
14	日	1	1			試験前
15	月	1	1			試験前
16	火	1	1			試験前
17	水	1	1			試験前
18	木	1	1			中間試験
19	金	1	1			中間試験東北大会
20	土	1	1			試験期間東北大会
21	日	1	1			試験期間東北大会
22	月	1	1			中間試験東北大会
23	火	2				中間試験
24	水	2				
25	木	2	1			
26	金	2				
27	土	3				学力テスト
28	日	1				
29	月	2				
30	火	2				中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				中央祭準備
2	木	2	1			中央祭準備
3	金	2	1			中央祭
4	土	2	1			中央祭
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2	1			
9	木	2				
10	金	8				国体予選
11	土	8				国体予選
12	日	8				国体予選
13	月	2	1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2	1			
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	祝		1			海の日夏季休業~
24	祝	3				スポーツの日
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2	1			
31	金	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2	1			
7	金	2				強化週間~
8	土	3				
9	日		1			
10	月	3				山の日
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2	1			閉庁日
14	金	1	1			閉庁日
15	土	1	1			閉庁日
16	日	3				
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2	1			~夏季休業
21	金	2				課題試験
22	土	6				地区新人
23	日	6				9/21に振替
24	月	1				地区新人
25	火	2				課題試験
26	水	2				
27	木	2	1			
28	金	2				強化週間~
29	土	3				
30	日		1			
31	月	2				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木	2	1			
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2	1			
10	木	2				
11	金	8				県新人
12	土	8				県新人
13	日	8				9/22に振替
14	月	2	1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2	1			試験前
18	金	1	1			試験前
19	土	1	1			試験前
20	日	1	1			試験前
21	祝	1	1			試験前敬老の日
22	祝	1	1			試験前秋分の日
23	水	1	1			試験前
24	木	1	1			期末試験
25	金	1	1			期末試験
26	土	1	1			
27	日	1	1			
28	月	1	1			期末試験
29	火	2				期末試験
30	水	2				学期間休業

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.9	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.8	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	9	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	6	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	9	0	
休日休養日	7	0	
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	6.3	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2	1			
2	金	2				東北新人
3	土	3				東北新人
4	日		1			東北新人
5	月	2				
6	火	2				球技大会
7	水	2				球技大会
8	木	2	1			
9	金	2				
10	土	2				高総文祭
11	日		1			高総文祭
12	月	2				
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2	1			
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2	1			
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2	1			
30	金	2				②学力テスト
31	土	3				①②学力テスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				文化の日
4	水	2				
5	木	2	1			
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2	1			
13	金	2				
14	土	2				修学旅行
15	日		1			修学旅行
16	月	2				修学旅行
17	火	2				修学旅行