

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子バレーボール部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤 悟

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			~年度始休業
8	水		1			入学式
9	木		1			課題試験
10	金	1				課題試験
11	土	3				
12	日		1			
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	3				
17	金	2				部登録
18	土	8				西川杯
19	日		1			
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	木	3				
24	金	2				常任委員会
25	土	3				
26	日		1			
27	月		1			
28	火	2				
29	水		1			昭和の日①A総会
30	木	3				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				強化週間
2	土	3				▲6/13に振替
3	祝	3				憲法記念日
4	祝		1			みどりの日地区
5	祝	3				こどもの日
6	祝	3				振替休日
7	木	3				
8	金	2				壮行式
9	土	8				地区総体
10	日	8				地区総体
11	祝		1			4/29代休
12	火	2				
13	水		1			地区教研
14	木	3				
15	金		1			体力テスト
16	土	8				強化週間
17	日	8				▲6/20に振替
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				生徒総会
21	木	3				
22	金	2				
23	土		1			
24	日	3				
25	月		1			
26	火	2				壮行式
27	水	2				
28	木	3				
29	金	8				県高校総体
30	土	8				県高校総体
31	日		1			県高校総体

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木	3				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	祝		1			7/4代休
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			試験前
12	金		1			試験前
13	土		1			試験前
14	日		1			試験前
15	月		1			試験前
16	火		1			試験前
17	水		1			試験前
18	木		1			中間試験
19	金		1			中間試験
20	土		1			試験期間
21	日		1			試験期間
22	月		1			試験期間
23	火		1			中間試験
24	水	2				
25	木	3				
26	金	2				
27	土	2				学力テスト
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			中央祭準備
2	木		1			中央祭準備
3	金		1			中央祭
4	勤		1			中央祭
5	日	3				
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	3				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	3				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	祝	3				海の日夏季休業~
24	祝		1			スポーツの日
25	土	2				
26	日		1			
27	月		1			
28	火	3				
29	水	3				
30	木	3				
31	金	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月		1			
4	火	3				
5	水	3				
6	木	3				
7	金	3				
8	土		1			
9	日	3				
10	月		1			山の日
11	火	3				
12	水	3				
13	木		1			閉庁日
14	金		1			閉庁日
15	土		1			閉庁日
16	日		1			
17	月		1			
18	火	3				
19	水	3				
20	木	3				~夏季休業
21	金	3				課題試験
22	土	3				
23	日		1			
24	月		1			課題試験
25	火	3				
26	水	3				
27	木	3				
28	金	3				
29	土	3				
30	日		1			
31	月		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3				
2	水	3				
3	木	3				
4	金	3				
5	土	8				
6	日		1			
7	月		1			
8	火	3				
9	水	3				
10	木	3				
11	金	3				
12	土	8				地区新人
13	日		1			地区新人
14	月		1			
15	火	2				
16	水	3				
17	木		1			試験前
18	金		1			試験前
19	土		1			試験前
20	日		1			試験前
21	祝		1			試験前敬老の日
22	祝		1			試験前秋分の日
23	水		1			試験前
24	木		1			期末試験
25	金		1			期末試験
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			期末試験
29	火	2				期末試験
30	水	3				学期間休業

計画		実績	
平日休養日	11	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	12	0	
休日休養日	7	0	
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	8	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	8	0	
休日休養日	8	0	
平日活動時間平均	2.8	#DIV/0!	
休日活動時間平均	8.0	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	2				
3	土	2				
4	日		1			
5	月		1			
6	火		1			球技大会
7	水		1			球技大会
8	木	3				
9	金	2				
10	土	2				高総文祭
11	日		1			高総文祭
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	3				
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	3				
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	3				
30	金	2				②学力テスト
31	土		1			①②学力テスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火	3				文化の日
4	水	2				
5	木	3				
6	金	2				
7	土	3				地区新人大会
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	3				
13	金	2				
14	土	3				修学旅行
15	日		1			修学旅行
16	月		1			修学旅行
17	火	2				修学旅行
18	水	2				2年代休
19	木	3				2年代休
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1</			