

2021年度 山形県立鶴岡中央高等学校 陸上競技部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 金井澄男

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水	2				～年度始休業
8	木		1			入学式
9	金	2				課題試験
10	土	3				
11	日		1			
12	月	2				課題試験
13	火	2				
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				部登録
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				常任委員会
24	土	3				強化週間～
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水		1			
29	木	2				昭和の日 4A総会
30	金	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	2				
3	祝	8				県通信陸上
4	祝	3				みどりの日
5	祝		1			こどもの日
6	木	2				壮行式
7	金	2				
8	土	3				地区総体
9	日	3				地区総体
10	祝		1			4/29代休
11	火	2				
12	水	2				地区教研
13	木		1			強化週間～
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				体力テスト
19	水	2				生徒総会
20	木		1			
21	金	2				
22	土	3				
23	日	3				
24	月		1			
25	火	2				
26	水	8				県高校総体陸上
27	木	8				県高校総体陸上
28	金	8				県高校総体陸上
29	土	8				県高校総体陸上
30	日		1			
31	月	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木		1			
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	祝	3				7/3代休
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			試験前
11	金		1			試験前
12	土		1			試験前
13	日		1			試験前
14	月		1			試験前
15	火		1			試験前
16	水		1			試験前
17	木		1			中間試験
18	金		1			中間試験
19	土		1			試験期間
20	日		1			試験期間
21	月		1			中間試験
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	2				
29	火	2				中央祭準備
30	水	2				中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			中央祭準備
2	金		1			中央祭
3	土	2				中央祭
4	日	3				
5	月	2				
6	火		1			
7	水	2				
8	木	8				国体予選
9	金	8				国体予選
10	土	8				国体予選
11	日		1			
12	月	2				
13	火	2				
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	祝		1			海の日夏季休業～
23	祝	3				スポーツの日
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	2				
31	土	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	3				強化週間～
8	日	3				
9	祝		1			山の日
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金		1			閉庁日
14	土		1			閉庁日
15	日		1			閉庁日
16	月	2				
17	火	2				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				
21	土	8				地区新人
22	日	8				地区新人
23	月		1			課題試験
24	火	2				課題試験
25	水	2				
26	木		1			
27	金	2				強化週間～
28	土	3				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				県高校新人
11	土	3				県高校新人
12	日	3				県高校新人
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金		1			試験前
18	土		1			試験前
19	日		1			試験前
20	祝		1			試験前敬老の日
21	火	1				試験前
22	水	1				試験前
23	祝		1			試験前秋分の日
24	金	1				期末試験
25	土	1				試験期間
26	日	1				試験期間
27	月		1			期末試験
28	火		1			期末試験
29	水	2				期末試験
30	水	2				学期間休業

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				球技大会
6	水	2				球技大会
7	木		1			
8	金	2				県高総文祭
9	土	3				県高総文祭 県新人大会
10	日		1			県高総文祭 県新人大会
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木		1			
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				生徒総会
21	木		1			
22	金	2				
23	土	3				県高校駅伝
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				
28	木		1			
29	金	2				②学力テスト
30	土	3				①②学力テスト
31	日		1			

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				
3	祝		1			文化の日
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				県新人大会
7	日		1			県新人大会
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			修学旅行
15	月	2				修学旅行
16	火	2				修学旅行
17	水	2				修学旅行
18	木		1			2年代休
19	金	2				
20	土	3				
21	日</					