

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子サッカー 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤浩幸

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	
2	木		1		1	
3	金	2			1	
4	土	3			1	
5	日		1		1	
6	月	2			1	
7	火	2			1	～年度始休業
8	水		1		1	入学式
9	木		1		1	課題試験
10	金	2			1	課題試験
11	土	6			1	
12	日		1		1	
13	月	2			1	
14	火		1		1	
15	水	2			1	
16	木	2			1	
17	金	2			1	部登録
18	土	6			1	
19	日		1		1	
20	月	2			1	
21	火		1		1	
22	水	2			1	
23	木	2			1	
24	金	2			1	常任委員会
25	土	6			1	
26	日		1		1	
27	月	2			1	
28	火	2			1	
29	水		1		1	昭和の日①A総会
30	木	2			1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2			1	
2	土	3			1	
3	日		2		1	憲法記念日
4	祝	6			1	
5	祝		1		1	こどもの日
6	祝	6			1	
7	木	2			1	
8	金	2			1	壮行式
9	土	6			1	
10	日	6			1	
11	祝		1		1	4/29代休
12	火		1		1	
13	水	2			1	地区教研
14	木	2			1	
15	金	2			1	体力テスト
16	土	6			1	
17	日		1		1	
18	月	2			1	
19	火		1		1	
20	水	2			1	生徒総会
21	木	2			2	
22	金	2			1	
23	土	3			2	
24	日		1		1	
25	月	2			1	
26	火		1		1	壮行式
27	水	2			2	
28	木	2			1	
29	金	2			1	
30	土	6			1	
31	日		6		3	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2			2	
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2			2	
5	金	6				
6	土	6			3	
7	日	6				
8	祝		1		2	7/4代休
9	火		1			
10	水		1			
11	木	1			2	
12	金	1			1	
13	土	6			2	
14	日		1		1	
15	月	1			1	
16	火	1			1	
17	水	1			1	
18	木	1			2	
19	金	1			2	
20	土	6			1	
21	日		1		1	
22	月		1		1	
23	火		1		2	
24	水	2			2	
25	木	2			2	
26	金	2			2	
27	土	6			1	試験前
28	日		1		1	試験前
29	月	2			1	試験前
30	火		1		1	試験前

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	試験前
2	木		1		1	中間試験
3	金		1		1	中間試験
4	土		1		1	
5	日	3			1	
6	月	2			2	中間試験
7	火		1		2	
8	水	2			2	
9	木	2			2	
10	金	2			2	
11	土	6			1	
12	日		1		4	
13	月	2			2	
14	火		1		2	
15	水	2			1	
16	木	2			2	
17	金	2			2	
18	土	6			5	代替大会
19	日		1		5	代替大会
20	月	2			1	
21	火		1		2	
22	水	2			2	
23	祝	3			2	
24	祝	3			2	
25	土	6			6	代替大会
26	日	6			6	代替大会
27	月	6			1	
28	火		1		2	
29	水		1		2	
30	木		1		2	
31	金		1		2	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3			5	酒田F
2	日		1		5	酒田F
3	月	3			1	
4	火	3			2	
5	水	3			2	
6	木	3			1	
7	金	3			2	
8	土	3			2	
9	日		1		5	村上遠征
10	月		1		1	山の日
11	火	2			1	
12	水	2			1	
13	木		1		1	閉庁日
14	金		1		1	閉庁日
15	土	6			2	閉庁日
16	日	6			2	
17	月	6			6	山形遠征
18	火		1		1	
19	水		1		1	
20	木	3			1	～夏季休業
21	金	3			2	課題試験
22	土	3			5	米沢遠征
23	日		1		1	
24	月		1		1	課題試験
25	火	2			2	
26	水	2			2	
27	木	2			2	
28	金	2			2	
29	土	6			5	県リーグ
30	日		1		1	
31	月	2			1	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		2	
2	水	2			2	
3	木	2			2	
4	金	2			2	
5	土	6			5	地区新人
6	日	6			5	地区新人
7	月		1		1	
8	火		1		2	
9	水	2			2	
10	木	2			2	
11	金	2			2	
12	土	6			5	地区新人
13	日	6			5	地区新人
14	月		1		1	
15	火	2			1	
16	水	2			2	
17	木		1		2	試験前
18	金		1		2	試験前
19	土		1		4	県リーグ
20	日	6			1	
21	祝		1		1	試験前敬老の日
22	祝	6			1	
23	水		1		1	試験前
24	木		1		1	期末試験
25	金		1		1	期末試験
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月		1		1	期末試験
29	火	2			1	期末試験
30	水	2			1	学期間休業

計画		実績	
平日休養日	7	22	
休日休養日	4	8	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.3	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	3	14	
休日休養日	4	12	
平日活動時間平均	2.0	1.7	
休日活動時間平均	5.0	2.5	

計画		実績	
平日休養日	8	7	
休日休養日	4	5	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	6.0	2.3	

計画		実績	
平日休養日	11	7	
休日休養日	2	2	
平日活動時間平均	2.4	2.0	
休日活動時間平均	4.7	4.3	

計画		実績	
平日休養日	6	8	
休日休養日	4	2	
平日活動時間平均	2.7	2.0	
休日活動時間平均	4.5	3.9	

計画		実績	
平日休養日	10	9	
休日休養日	4	5	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	6.0	4.8	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2			2	
2	金	2			2	
3	土	3			4	
4	日		1		1	
5	月	2			2	
6	火		1		1	球技大会
7	水	2			1	球技大会
8	木	2			2	
9	金	2			2	
10	土	6			3	選手権
11	日	6			6	選手権
12	月	2			1	
13	火		1		1	
14	水	2			2	
15	木	2			2	
16	金	2			2	
17	土	6			2	選手権
18	日	6			1	選手権
19	月	2			2	
20	火		1		1	
21	水	2			2	
22	木	2			2	
23	金	2			2	
24	土	3			2	
25	日		1		6	1年生大会
26	月	2			1	
27	火		1		1	
28	水	2			2	
29	木	2			2	
30	金		1		2	②学力テスト
31	土		1		2	①②学力テスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3			6	選手権決勝
2	月		1		1	
3	火	3			6	1年生大会
4	水		1		2	
5	木		1		2	
6	金		1		2	
7	土		1		3	
8	日		1		1	
9	月		1		1	
10	火		1		1	
11	水		1		1	
12	木		1		1	
13	金		1			