

2021年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤 浩幸

4月 計画 実績 特記事項
1 木 1
2 金 3
3 土 3
4 日 1
5 月 3
6 火 1
7 水 3
8 木 2
9 金 2
10 土 6
11 日 1
12 月 2
13 火 1
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 3
18 日 1
19 月 2
20 火 1
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 2
25 日 5
26 月 1
27 火 1
28 水 2
29 木 1
30 金 2

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.8 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
1 土 6
2 日 6
3 祝 1
4 祝 2
5 祝 2
6 木 1
7 金 1
8 土 6
9 日 6
10 祝 1
11 火 1
12 水 2
13 木 2
14 金 2
15 土 2
16 日 6
17 月 1
18 火 1
19 水 2
20 木 2
21 金 2
22 土 6
23 日 1
24 月 2
25 火 1
26 水 2
27 木 2
28 金 2
29 土 6
30 日 6
31 月 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.9 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
1 火 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 2
6 日 1
7 祝 1
8 火 2
9 水 2
10 木 1
11 金 2
12 土 1
13 日 1
14 月 1
15 火 1
16 水 1
17 木 1
18 金 1
19 土 1
20 日 1
21 月 1
22 火 2
23 水 2
24 木 2
25 金 2
26 土 6
27 日 1
28 月 1
29 火 1
30 水 1

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
1 木 1
2 金 1
3 土 1
4 日 2
5 月 2
6 火 1
7 水 2
8 木 2
9 金 2
10 土 6
11 日 1
12 月 1
13 火 2
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 2
18 日 6
19 月 1
20 火 1
21 水 2
22 祝 6
23 祝 1
24 土 2
25 日 6
26 月 1
27 火 1
28 水 2
29 木 2
30 金 2
31 土 2

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
1 日 1
2 月 2
3 火 1
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 1
9 祝 3
10 火 2
11 水 2
12 木 2
13 金 1
14 土 1
15 日 1
16 月 2
17 火 2
18 水 1
19 木 2
20 金 2
21 土 6
22 日 1
23 月 2
24 火 1
25 水 2
26 木 2
27 金 2
28 土 6
29 日 1
30 月 2
31 火 1

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.5 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
1 水 2
2 木 2
3 金 2
4 土 6
5 日 6
6 月 1
7 火 2
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 6
12 日 6
13 月 1
14 火 1
15 水 1
16 木 2
17 金 1
18 土 2
19 日 1
20 祝 1
21 火 2
22 水 2
23 祝 1
24 金 1
25 土 1
26 日 1
27 月 1
28 火 1
29 水 2
30 木 2

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.2 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
1 金 2
2 土 2
3 日 1
4 月 2
5 火 1
6 水 2
7 木 2
8 金 2
9 土 6
10 日 6
11 月 1
12 火 1
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 6
17 日 6
18 月 1
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 6
24 日 1
25 月 2
26 火 1
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 2
31 日 6

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.0 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
1 月 1
2 火 1
3 祝 3
4 木 1
5 金 2
6 土 3
7 日 3
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 1
13 土 1
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 1
19 金 1
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 祝 3
24 水 1
25 木 1
26 金 1
27 土 1
28 日 1
29 月 1
30 火 1

計画 実績
平日休養日 18 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
1 水 1
2 木 1
3 金 1
4 土 1
5 日 1
6 月 1
7 火 2
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 1
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 2
19 日 3
20 月 1
21 火 1
22 水 2
23 木 2
24 祝 3
25 土 1
26 日 3
27 月 2
28 火 1
29 祝 1
30 祝 1
31 祝 1

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
1 土 1
2 日 1
3 祝 1
4 火 2
5 水 2
6 木 2
7 金 2
8 土 6
9 日 6
10 祝 6
11 火 1
12 水 1
13 木 2
14 金 2
15 土 2
16 日 1
17 月 2
18 火 1
19 水 2
20 木 2
21 金 2
22 土 3
23 日 1
24 月 2
25 火 1
26 水 2
27 木 2
28 金 2
29 土 3
30 日 1
31 月 2

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.3 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
1 火 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 6
6 日 1
7 月 1
8 火 1
9 水 1
10 木 1
11 祝 1
12 土 1
13 日 1
14 月 1
15 火 1
16 水 1
17 木 1
18 金 1
19 土 1
20 日 1
21 月 1
22 火 1
23 祝 3
24 木 2
25 金 2
26 土 2
27 日 1
28 月 2

計画 実績
平日休養日 12 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.7 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
1 火 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 2
8 火 2
9 水 1
10 木 1
11 金 1
12 土 2
13 日 2
14 月 1
15 火 1
16 水 1
17 木 1
18 金 2
19 土 2
20 日 1
21 祝 2
22 火 2
23 水 1
24 木 2
25 金 2
26 土 2
27 日 6
28 月 6
29 火 6
30 水 1
31 木 1

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.7 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.7 #DIV/0!

平日休養日
計画 106
実績 0

休日休養日
計画 55
実績 0

休養日合計
計画 161
実績 0