

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 女子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 友野 抗

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	
2	木	1		2		
3	金	1		2		
4	土		1		1	
5	日	1			1	
6	月	1			1	
7	火	1			1	
8	水		1		1	
9	木	1			1	
10	金	1			1	
11	土	8			1	
12	日	8			1	
13	月		1		1	
14	火	2			1	
15	水	2			1	
16	木	2			1	
17	金	2			1	
18	土	1			1	
19	日		1		1	
20	月	2			1	
21	火	2			1	始業式
22	水		1		1	入学式
23	木	2			1	
24	金	2			1	
25	土	3			1	
26	日	3			1	
27	月		1		1	
28	火	2			1	
29	水	2			1	昭和の日
30	木	2			1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2			1	
2	土	3			1	
3	日		1		1	憲法記念日
4	祝	3			1	みどりの日地区
5	祝	3			1	こどもの日
6	祝	2			1	振替休日
7	木	2			1	
8	金	2			1	
9	土	8			1	
10	日	8			1	
11	月		1		1	
12	火	2			1	
13	水	2			1	
14	木		1		1	
15	金	2			1	
16	土	3			1	
17	日		1		1	
18	月	2			1	
19	火	2			1	
20	水		1		1	
21	木	2			1	
22	金	2			1	
23	土		1		1	
24	日	3			1	
25	月	2			1	
26	火	2			1	
27	水	2			1	
28	木	2			1	
29	金		1		1	
30	土	3			1	
31	日	3			3	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2			1	部集会
2	火	2			1	
3	水	2			1	
4	木	2			2	
5	金	8			2	
6	土	8			1	
7	日	8			3	
8	月		1		2	
9	火	2			1	
10	水	2			1	
11	木		1		2	
12	金		1		1	
13	土		1		1	
14	日		1		3	
15	月		1		2	
16	火		1		1	
17	水		1		1	
18	木		1		2	
19	金		1		2	
20	土		1		3	
21	日		1		1	
22	月		1		2	
23	火		2		2	
24	水		2		2	
25	木		2		1	試験前休み
26	金		2		1	試験前休み
27	土		1		1	試験前休み
28	日		3		1	試験前休み
29	月		2		1	試験前休み
30	火		1		1	試験前休み

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	1			1	試験前休み
2	木	1			1	中間試験
3	金		1		1	中間試験
4	土		1		1	
5	日	3			1	
6	月	2			2	中間試験
7	火		1		2	
8	水	2			1	
9	木	2			2	
10	金	2			2	
11	土	8			3	
12	日	8			1	
13	月		1		2	
14	火	2			2	
15	水	2			1	
16	木	2			2	
17	金	2			2	
18	土		1		3	
19	日	3			1	
20	月	2			2	
21	火	2			2	
22	水	2			2	
23	祝		1		3	
24	祝		1		8	地区大会
25	土		3		8	地区大会
26	日	3			1	
27	月	3			2	
28	火		1		1	大雨
29	水	3			1	
30	木	3			2	
31	金	3			2	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	
2	日	3			5	練習試合
3	月	3			3	
4	火	3			3	
5	水		1		1	
6	木	3			3	
7	金	3			3	
8	土	3			1	
9	日		1		1	
10	月		1		1	山の日
11	火		1		1	
12	水		1		1	
13	木		1		1	閉庁日
14	金		1		1	閉庁日
15	土		1		1	閉庁日
16	日	2			1	
17	月	2			3	
18	火	2			3	~夏季休業
19	水	2			2	課題試験
20	木		1		2	課題試験
21	金	2			2	
22	土	8			8	県高校女子
23	日	8			8	県高校女子
24	月		1		1	
25	火	2			1	
26	水	2			2	
27	木	2			2	
28	金	2			2	
29	土		1		1	
30	日	3			3	
31	月	2			2	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2			2	
2	水	2			1	
3	木	2			1	
4	金	2			2	
5	土		1		3	
6	日	3			1	
7	月	2			2	
8	火		1		2	
9	水	2			2	
10	木	2			2	
11	金	2			2	
12	土	8			8	地区新人
13	日	8			6	地区新人
14	月		1		1	
15	火	2			2	
16	水	2			2	
17	木		1		2	
18	金		1		2	試験前
19	土		1		8	地区新人
20	日		1		1	試験前
21	祝		1		1	試験前敬老の日
22	祝		1		1	試験前秋分の日
23	水		1		1	試験前
24	木		1		1	試験前
25	金		1		1	期末試験
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月		1		1	期末試験
29	火	2			2	期末試験
30	水	3			1	学期間休業

		計画	実績
平日休養日		5	20
休日休養日		2	8
平日活動時間平均		1.6	2.0
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	18
休日休養日		3	12
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.9	3.0

		計画	実績
平日休養日		9	11
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		2.4	1.9
休日活動時間平均		6.3	3.0

		計画	実績
平日休養日		4	7
休日休養日		4	5
平日活動時間平均		2.1	2.0
休日活動時間平均		4.7	5.0

		計画	実績
平日休養日		8	8
休日休養日		4	6
平日活動時間平均		2.3	2.5
休日活動時間平均		4.5	6.0

		計画	実績
平日休養日		8	8
休日休養日		7	6
平日活動時間平均		2.1	2.0
休日活動時間平均		6.3	6.3

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1		2	
2	金	2			2	
3	土	3			3	
4	日	3			1	
5	月	2			2	球技大会準備
6	火		1		1	球技大会
7	水		1		1	中央祭
8	木	2			2	
9	金	2			2	
10	土	3			3	高総文祭
11	日		1		1	高総文祭
12	月	2			2	
13	火	2			2	
14	水		1		1	
15	木	2			2	
16	金	2			2	
17	土		1		1	
18	日	3			3	
19	月	2			2	
20	火	2			2	
21	水		1		1	
22	木	2			2	
23	金	2			2	
24	土	3			3	
25	日		1		1	
26	月	2			2	
27	火	2			2	
28	水		1		2	
29	木	2			2	
30	金	2			1	②学カテスト
31	土		1		3	①②学カテスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3			3	
2	月	2			2	
3	火		1		1	文化の日
4	水	2			2	
5	木	2			2	
6	金	2			2	
7	土	8			8	県新人
8	日	8			1	県新人
9	月		1		1	
10	火	2			2	
11	水	2			2	
12	木	2			2	
13	金		1		2	
14</						