

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 女子バスケットボール部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 牧野 亮汰

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2			1	
2	木	2			1	
3	金	2			1	
4	土	3			1	
5	日		1		1	
6	月		1		1	
7	火	2			1	
8	水		1		1	
9	木	2			1	
10	金	2			1	
11	土		1		1	
12	日	3			1	
13	月		1		1	
14	火	2			1	
15	水	2			1	
16	木	2			1	
17	金	2			1	
18	土	3			1	
19	日		1		1	
20	月		1		1	
21	火	2			1	
22	水	2			1	
23	木	2			1	
24	金	2			1	
25	土		1		1	
26	日	3			1	
27	月		1		1	
28	火	2			1	
29	水		1		1	
30	木	2			1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				6月11日に振替
3	祝	3			1	憲法記念日
4	祝	3			1	みどりの日地区
5	祝		1		1	こどもの日
6	祝	3			1	振替休日
7	木	2				6月12日に振替
8	金	2				
9	土	8			1	
10	日	8			1	
11	祝		1		1	
12	火	2			1	
13	水		1		1	
14	木	2			1	
15	金	2			1	
16	土	3			1	
17	日		1		1	
18	月		1		1	
19	火	2			1	
20	水	2			1	
21	木	2			1	
22	金	2			1	6月13日に振替
23	土	3				
24	日	3			1	
25	月		1		1	
26	火	2			1	
27	水	2			1	
28	木	2			1	6月14日に振替
29	金	2			1	
30	土	3		2		
31	日	3			1	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	2			1	
3	水	2		2		
4	木	2			1	
5	金	8				6月20日に振替
6	土	8			3	
7	日	8				
8	祝		1		1	
9	火	2			1	
10	水	2		2		
11	木		1		1	
12	金	1		2		
13	土	1		1		
14	日	1		3		
15	月	1		1		
16	火	1		1		
17	水	1		2		
18	木	1		1		
19	金	1		2		
20	土	1		3		
21	日	1		1		
22	月	1		1		
23	火	2		1		
24	水	2		2		
25	木	2		1		試験前
26	金	2		1		試験前
27	土	3		1		試験前
28	日	1		1		試験前
29	月		1		1	試験前
30	火	2		1		試験前

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2			1	試験前
2	木		1		1	中間試験
3	金		1		1	中間試験
4	土		1		1	試験期間
5	日	3			1	試験期間
6	月		1		1	中間試験
7	火	2		2		
8	水	2		2		
9	木	2		2		
10	金	2		2		
11	土		1	3		
12	日	3			1	
13	月		1		1	
14	火	2		2		
15	水	2		2		
16	木	2		2		
17	金	2				6月15日に振替
18	土	8			1	
19	日	8			1	
20	月		1		1	
21	火	2		2		
22	水	2		2		
23	祝	3		3		海の日夏季休業~
24	祝	3		3		スポーツの日
25	土	3			1	
26	日		1	3		
27	月		1		1	
28	火	2		2		
29	水	2		2		
30	木	2		2		
31	金	2		2		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		
2	日		1		1	
3	月		1	3		
4	火	2		3		
5	水	2			1	
6	木	2		3		
7	金	8		3		
8	土	8				9月17日に振替
9	日	8				
10	月		1	3		山の日
11	火	2			1	
12	水	2		3		
13	木		1	1		閉庁日
14	金		1	1		閉庁日
15	土		1	1		閉庁日
16	日	3		3		
17	月	2		3		
18	火	2			1	
19	水	2		2		
20	木		1	2		~夏季休業
21	金	2		2		課題試験
22	土	3				9月18日に振替
23	日	3				
24	月		1		1	課題試験
25	火	2		2		
26	水	2		2		
27	木	2		2		
28	金	2		2		
29	土	3		3		
30	日	3			1	
31	月		1		1	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水	2		2		
3	木	2		2		
4	金	2				9月19日に振替
5	土	3				
6	日	3		3		
7	月		1		1	
8	火	2		2		
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2				9月20日に振替
12	土	8		8		WC地区予選
13	日	8				WC地区予選
14	月		1		1	
15	火	2		2		
16	水	2		2		
17	木		1	2		
18	金		1	1		試験前
19	土		1	1		試験前
20	日		1	1		試験前
21	祝		1	1		試験前敬老の日
22	祝		1	1		試験前秋分の日
23	水		1	1		試験前
24	木		1	1		試験前
25	金		1	1		期末試験
26	土		1	1		
27	日		1	1		
28	月		1	1		期末試験
29	火	2		2		期末試験
30	水	2		3		学期間休業

	計画	実績
平日休養日	6	22
休日休養日	4	8
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	3	17
休日休養日	3	13
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.9	2.0

	計画	実績
平日休養日	10	14
休日休養日	6	6
平日活動時間平均	2.5	2.0
休日活動時間平均	6.3	3.0

	計画	実績
平日休養日	6	7
休日休養日	3	5
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	4.4	3.0

	計画	実績
平日休養日	7	7
休日休養日	2	5
平日活動時間平均	2.4	2.5
休日活動時間平均	4.3	3.0

	計画	実績
平日休養日	8	7
休日休養日	6	6
平日活動時間平均	2.0	2.1
休日活動時間平均	5.5	5.5

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土		1		1	
4	日	3		3		
5	月		1		1	
6	火	2		1		球技大会
7	水		1	2		学校祭
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土	3		3		
11	日		1		1	
12	月		1		1	
13	火	2		2		
14	水	2		2		
15	木	2		2		
16	金	2		2		
17	土		1		1	
18	日	3		3		
19	月		1		1	
20	火	2		2		
21	水	2		2		
22	木	2		2		
23	金	2		2		
24	土	3				11月25日に振替
25	日	3				
26	月		1		1	
27	火	2		2		
28	水	2		2		
29	木	2		2		
30	金	2		2		②学カテスト
31	土	3		2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		県WC予選
2	月		1		1	
3	火	3		3		文化の日
4	水	2		2		
5	木	2		2		
6	金	2				11月28日に振替
7	土	8				地区新人
8	日	8		8		地区新人
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土		1	3		
15	日	3			1	修学旅行
16						