2020年度　山形県立鶴岡中央高等学校　女子バレー　部　年間計画・実績表

記入の仕方　・「時間」には活動時間（h）を記入すること　・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名　齋藤靖拓

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3			1	
2	木	3			1	
3	金	3			1	
4	土		1		1	
5	日	3			1	
6	月	3			1	
7	火	3			1	～年度始休業
8	水		1		1	入学式
9	木	2			1	課題試験
10	金	2			1	課題試験
11	土		1		1	
12	日	3			1	
13	月		1		1	
14	火	2			1	
15	水	2			1	
16	木	2			1	
17	金	2			1	部登録
18	土	8			1	西川杯
19	日		1		1	
20	月		1		1	
21	火	2			1	
22	水	2			1	
23	木	2			1	
24	金	2			1	常任委員会
25	土	3			1	
26	日	3			1	
27	月		1		1	
28	火	2			1	
29	勤	2			1	昭和の日 ▶A総会
30	木	2			1	

6/11に振

	計画	実績
平日休養日	4	22
休日休養日	3	8
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2			1	
2	土		1		1	
3	日	3			1	憲法記念日
4	祝	3			1	みどりの日地区
5	祝	3			1	こどもの日
6	祝		1		1	振替休日
7	木	2			1	
8	金	2			1	壮行式
9	土	8			1	地区総体
10	日		1		1	
11	祝		1		1	4/29代休
12	火	2			1	
13	水		1		1	地区教研
14	木	2			1	
15	金	2			1	体力テスト
16	土	3			1	
17	日	3			1	
18	月		1		1	
19	火	2			1	
20	水	2			1	生徒総会
21	木	2			1	
22	金	2				
23	土	3			1	
24	日	3			1	
25	月		1		1	
26	火	2			1	壮行式
27	水	2			1	
28	木	2			1	
29	金	8			1	県高校総体
30	土	8			1	県高校総体
31	日	8		3		県高校総体

6/12に振替
6/13に振替
6/14に振替

	計画	実績
平日休養日	3	17
休日休養日	4	13
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.5	3.0

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1	2		
2	火	2			1	
3	水	2		2		
4	木	2			1	
5	金	2			1	
6	土		1		1	
7	日	3		3		
8	祝	3		2		
9	火	2			1	
10	水	2			1	
11	木		1		1	
12	金		1		1	
13	土		1	3		
14	日		1		1	
15	月		1	2		
16	火		1		1	
17	水		1	2		
18	木		1	2		
19	金		1		1	
20	土		1		1	
21	日		1	3		
22	月		1	2		
23	火	2		2		
24	水	2		2		
25	木	2			1	試験前
26	金	2			1	試験前
27	土		1		1	試験前
28	日	3			1	試験前
29	月		1		1	試験前
30	火	2			1	試験前

	計画	実績
平日休養日	10	13
休日休養日	6	5
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	2.8

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2			1	試験前
2	木	2			1	中間試験
3	金	2			1	中間試験
4	勤		1		1	
5	日	3			1	
6	月		1	2		中間試験
7	火	2		2		
8	水	2		2		
9	木	2		2		
10	金	2		2		
11	土		1		1	
12	日	3		3		
13	月		1		1	
14	火	2		2		
15	水	2		2		
16	木	2		2		
17	金	2		2		
18	土		1	8		地区大会(代替)
19	日	3			1	
20	月		1		1	
21	火	2		2		
22	水	2		2		
23	祝	3		3		海の日
24	祝	3		3		スポーツの日
25	土		1	3		
26	日	3			1	
27	月		1	2		
28	火	3			1	
29	水	3		2		
30	木	3		2		
31	金	3		2		

	計画	実績
平日休養日	5	7
休日休養日	3	4
平日活動時間平均	2.2	2.0
休日活動時間平均	3.0	4.0

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1	3		夏季休業～
2	日	3		3		
3	月		1		1	
4	火	3		3		
5	水	3		3		
6	木	3		3		
7	金	3		3		
8	土		1		1	
9	日	3		8		
10	月	3		3		山の日
11	火	3		3		
12	水		1		1	
13	木		1		1	閉庁日
14	金		1		1	閉庁日
15	土		1		1	閉庁日
16	日	3		3		
17	月		1	3		
18	火	3			1	～夏季休業
19	水	3		2		課題試験
20	木	3		2		課題試験
21	金	2		2		
22	土		1	8		春高地区予選
23	日	3			1	
24	月		1		1	
25	火	2		2		
26	水	2		2		
27	木	2		2		
28	金	2		2		
29	土		1		1	
30	日	3		8		川西遠征
31	月		1		1	

	計画	実績
平日休養日	7	7
休日休養日	5	4
平日活動時間平均	2.6	2.5
休日活動時間平均	3.0	5.5

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水	2		2		
3	木	2		1		
4	金	2		2		
5	土		1	8		山西遠征
6	日	3			1	
7	月		1		1	
8	火	2		2		
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土		1	8		地区新人
13	日	3			1	
14	月		1		1	
15	火	2		2		
16	水	2		2		
17	木		1		1	
18	金		1		1	試験前
19	土		1		1	試験前
20	日		1		1	試験前
21	祝		1		1	試験前敬老の日
22	祝		1		1	試験前秋分の日
23	水		1		1	試験前
24	木		1		1	試験前
25	金		1		1	期末試験
26	土		1		1	学校説明会
27	日		1		1	
28	月		1		1	期末試験
29	火	2		2		期末試験
30	水	3		3		代休(9/26)

	計画	実績
平日休養日	8	8
休日休養日	8	8
平日活動時間平均	2.1	2.0
休日活動時間平均	3.0	8.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2			1	
3	土		1	3		
4	日	3		3		
5	月		1		1	
6	火	2			1	球技大会
7	水	2			1	球技大会
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土		1		1	高総文祭
11	日	3		3		高総文祭
12	月		1		1	
13	火	2		2		
14	水	2		2		
15	木	2		2		
16	金	2				
17	土	8		8		春高県予選
18	日	3			1	
19	月		1		1	
20	火	2		2		
21	水	2		2		
22	木	2		2		
23	金	2				
24	土	8		8		春高県予選
25	日	8			1	春高県予選
26	月		1	1		
27	火	2		2		
28	水	2		2		
29	木	2		2		
30	金	2		2		②学力テスト
31	土		1		1	①②学力テスト

6/15に振替
6/16に振

	計画	実績
平日休養日	4	6
休日休養日	3	4
平日活動時間平均	2.0	1.9
休日活動時間平均	5.5	5.0

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		
2	月		1		1	
3	火	3		3		文化の日
4	水	2		2		
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土		1	8		地区新人大会
8	日	3			1	
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木	2		2		
13	金	2		2		
14	土		1		1	
15	日	3			1	修学旅行
16	月		1		1	修学旅行
17	火	2		2		修学旅行
18	水	2		2		2年代休
19	木	2		2		
20	金	2		2		
21	土		1	8		
22	日	3			1	
23	祝	3		4		
24	火	2		2		
25	水		1		1	
26	木		1		1	試験前
27	金		1		1	試験前
28	土		1		1	試験前
29	日		1		1	試験前
30	月		1		1	試験前

	計画	実績
平日休養日	7	7
休日休養日	5	6
平日活動時間平均	2.1	2.1
休日活動時間平均	3.0	5.8

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	試験前
2	水		1		1	試験前
3	木		1		1	中間試験
4	金		1		1	中間試験
5	土		1		1	試験期間
6	日		1		1	試験期間
7	月		1	2		中間試験
8	火	2		2		
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土		1	3		
13	日	3		3		
14	月		1		1	
15	火	2		2		
16	水	2		2		
17	木	2		2		
18	金	2			1	
19	勤		1		1	総合学科発表会・強化練習会
20	日	3		2		強化練習会
21	祝		1		1	
22	火	2		2		
23	水	2		2		
24	木	3		2		
25	金	3			1	
26	土		1	3		
27	日	3			1	
28	月	3		3		振替休日
29	祝		1		1	閉庁日 冬季休業～
30	祝		1		1	閉庁日
31	祝		1		1	閉庁日

	計画	実績
平日休養日	7	8
休日休養日	8	7
平日活動時間平均	2.2	2.1
休日活動時間平均	3.0	2.8

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		1	閉庁日
2	祝		1		1	閉庁日
3	日		1		1	閉庁日
4	月	3		3		
5	火	3		3		
6	水		1	3		～冬季休業
7	木	3			1	課題試験
8	金	3				課題試験
9	土	3		3		鶴南OB杯
10	日	3			1	
11	祝	8		3		
12	火	2			1	
13	水	2		2		
14	木	2		2		
15	金		1		1	大学入学共通テスト準備
16	土		1		1	大学入学共通テスト
17	日	3		4		大学入学共通テスト
18	月		1		1	①②学力テスト
19	火	2		2		②学力テスト
20	水	2		2		
21	木	2		2		
22	金	2		2		
23	土	8		4		県新人
24	日	8			1	県新人
25	月		1		1	
26	火	2		2		
27	水	2		2		
28	木	2		2		
29	金	2		2		
30	土		1		1	
31	日	3		3		

6/17に振替
6/18に振替

	計画	実績
平日休養日	4	5
休日休養日	5	7
平日活動時間平均	2.3	2.2
休日活動時間平均	5.1	3.4

2月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	2		2		
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		②学力テスト
6	土		1		1	
7	日	3		3		
8	月		1		1	
9	火	2		2		
10	水	2		2		
11	祝		1	3		建国記念の日
12	金		1		1	試験前
13	土		1		1	試験前
14	日		1		1	試験前
15	月		1		1	試験前
16	火		1		1	試験前
17	水		1		1	試験前
18	木		1		1	試験前
19	金		1		1	期末試験
20	土		1		1	試験期間
21	日		1		1	試験期間
22	月		1		1	期末試験
23	祝		1		1	試験期間
24	水	2		2		期末試験
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	勤		1		1	
28	日	3		2		

	計画	実績
平日休養日	10	10
休日休養日	7	6
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	2.7

3月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	卒業式
2	祝	3		2		2/27代休
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土		1	8		
7	日	3			1	
8	月		1			入試準備
9	火		1			入試準備
10	水		1			入学選抜
11	木		1			選抜業務
12	金		1			選抜業務
13	土		1	3		
14	日	3		3		
15	月		1			選抜業務
16	火		1			選抜業務
17	水		1			合格発表
18	木	2		3		
19	金	2		3		
20	土		1	8		
21	日	3			1	
22	月		1	2		
23	火	2		2		修了式
24	水	3		3		年度末休業～
25	木	3		3		
26	金	3			1	
27	土		1	3		
28	日	3		3		
29	月		1		1	
30	火	3		3		
31	水	3		3		

	計画	実績
平日休養日	11	3
休日休養日	4	2
平日活動時間平均	2.5	2.5
休日活動時間平均	3.0	4.3

平日休養日	
計画	80
実績	113
休日休養日	
計画	61
実績	74

休養日合計	
計画	141
実績	187