2020年度　山形県立鶴岡中央高等学校　バドミントン部　年間計画・実績表

記入の仕方　・「時間」には活動時間（h）を記入すること　・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名　伊藤美奈子

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	
2	木	2		2		
3	金	2		2		
4	土		1	2		
5	日	3			1	
6	月	2			1	
7	火		1		1	～年度始休業
8	水		1		1	入学式
9	木	2			1	課題試験
10	金	2			1	課題試験
11	土	3			1	
12	日		1		1	
13	月	2			1	
14	火	2			1	
15	水		1		1	
16	木	2			1	
17	金	2			1	部登録
18	土	8			1	近県大会
19	日	8			1	近県大会
20	月		1		1	
21	火	2			1	
22	水		1		1	
23	木	2			1	
24	金	2			1	常任委員会
25	土	8			1	県春季選手権
26	日	8			1	県春季選手権
27	月		1		1	
28	火	2			1	
29	勤		1		1	昭和の日PTA総会
30	木	2			1	

5/4に振
5/5に振替

	計画	実績
平日休養日	8	20
休日休養日	2	7
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	6.3	2.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2			1	
2	土	3			1	
3	祝	3			1	憲法記念日
4	祝		1		1	みどりの日地区
5	祝		1		1	こどもの日
6	祝	3			1	振替休日
7	木	2			1	
8	金	2			1	壮行式
9	土	8			1	地区総体
10	日	8			1	地区総体
11	祝		1		1	4/29代休
12	火	2			1	
13	水		1		1	地区教研
14	木	2			1	
15	金		1		1	体力テスト
16	土	3			1	
17	日		1		1	
18	月	2			1	
19	火	2			1	
20	水		1		1	生徒総会
21	木	2			1	
22	金	2			1	強化週間～
23	土		1		1	
24	日	3			1	
25	月	2			1	
26	火	2			1	壮行式
27	水		1		1	
28	木	2			1	
29	金	2			1	
30	土	3			1	
31	日	3		2		

6/14に振替

	計画	実績
平日休養日	4	17
休日休養日	5	13
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.1	2.0

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		1		
2	火	2		2		
3	水		1		1	
4	木	2		2		
5	金	8			1	県高校総体
6	土	8		3		県高校総体
7	日		1		1	県高校総体
8	祝		1		1	7/4代休
9	火	2		2		
10	水					
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8		3		国体地区予選
14	日		1			
15	月		1		1	
16	火		1	2		
17	水		1		1	
18	木		1	2		
19	金		1		1	
20	土		1		1	
21	日		1	3		
22	月		1		1	
23	火	2		2		
24	水		1		1	試験前
25	木	2			1	試験前
26	金	2			1	試験前
27	土	3			1	試験前
28	日	3			1	試験前
29	月	2			1	試験前
30	火		1		1	試験前

6/20に振替
6/21に振替
7/4に振替
7/25に振替

	計画	実績
平日休養日	10	13
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.5	1.9
休日活動時間平均	5.5	3.0

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	試験前
2	木		1		1	中間試験
3	金		1		1	中間試験
4	勤		1		1	試験期間
5	日	3			1	試験期間
6	月	2			1	中間試験
7	火	2		2		
8	水		1	2		
9	木	2		2		
10	金	2			1	
11	土	3			1	
12	日		1	3		
13	月	2		2		
14	火	2		2		
15	水		1	2		
16	木	2		2		
17	金	2			1	
18	土		1	8		田川地区合同強化練習会
19	日	3			1	
20	月	2		2		
21	火	2		2		
22	水		1	2		
23	祝	3		3		海の日夏季休業～
24	祝	3			1	スポーツの日
25	土		1		1	
26	日		1	3		
27	月	3		2		
28	火	3		2		
29	水		1	2		
30	木	3		2		
31	金	3			1	

	計画	実績
平日休養日	8	8
休日休養日	4	5
平日活動時間平均	2.3	2.0
休日活動時間平均	3.0	4.3

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				
2	日	8		3		
3	月	8		4		
4	火		1		1	
5	水		1	3		
6	木	3		4		
7	金	3			1	
8	土	3				
9	日	3		4		
10	月		1		1	山の日
11	火		1	3		
12	水		1		1	
13	木		1		1	閉庁日
14	金		1		1	閉庁日
15	土		1		1	閉庁日
16	日	3			1	
17	月	3		3		
18	火	3			1	～夏季休業
19	水		1	2		
20	木		1	2		課題試験
21	金	2			1	課題試験
22	土	3		3		
23	日		1		1	
24	月	2		2		
25	火	2		2		
26	水		1	2		
27	木	2		2		
28	金	2			1	
29	土		1	3		強化週間～
30	日	3			1	
31	月	2		2		

8/10に振替
8/15に振替

	計画	実績
平日休養日	10	9
休日休養日	3	5
平日活動時間平均	2.9	2.6
休日活動時間平均	4.4	3.2

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水		1			
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日	3				
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				地区新人
13	日	8				地区新人
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			
17	木		1			試験前
18	金		1			試験前
19	土		1			試験前
20	日		1			試験前
21	祝		1			試験前敬老の日
22	祝		1			試験前秋分の日
23	水		1			試験前
24	木		1			試験前
25	金		1			期末試験
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			期末試験
29	火	2				期末試験
30	水	3				学期間休業

9/20に振
9/21に振

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.5	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2			1	
3	土		1	3		
4	日	3		3		
5	月	2			1	生徒会行事準備
6	火		1		1	生徒会行事
7	水		1		1	生徒会行事
8	木	2		2		
9	金	2			1	
10	土	3			1	高総文祭
11	日		1	3		高総文祭
12	月	2		2		
13	火	2		2		
14	水		1		1	
15	木	2		2		
16	金	2			1	
17	土		1	2		
18	日	3			1	
19	月	2		2		
20	火	2		2		
21	水		1		1	
22	木	2		2		
23	金	2			1	
24	土	3			1	強化週間～
25	日	3			1	
26	月	2		2		
27	火	2		2		
28	水		1	2		
29	木	2		2		
30	金	2			1	②学カテスト
31	土		1		1	①②学カテスト

11/28に振替

	計画	実績
平日休養日	5	10
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	2.8

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		
2	月	2		2		
3	火	3		3		文化の日
4	水		1	2		
5	木	2		2		
6	金	2			1	
7	土	8				（県新人）
8	日	8		5		（県新人）
9	月	2		2		
10	火	2		2		
11	水		1	2		
12	木	2		2		
13	金	2			1	
14	土	3			1	修学旅行
15	日		1		1	修学旅行
16	月	2		2		修学旅行
17	火	2		2		修学旅行
18	水		1	2		2年代休
19	木	2		2		2年代休
20	金	2			1	
21	土		1	3		
22	日	3			1	
23	祝	3			1	
24	火	2		2		
25	水		1	2		試験前
26	木		1		1	試験前
27	金		1		1	試験前
28	土		1		1	試験前
29	日		1		1	試験前
30	月		1		1	試験前

11/29に振
12/5に振

	計画	実績
平日休養日	7	6
休日休養日	4	6
平日活動時間平均	2.1	2.1
休日活動時間平均	4.7	5.0

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	試験前
2	水		1		1	中間試験
3	木		1		1	中間試験
4	金		1		1	中間試験
5	土		1		1	試験期間
6	日		1		1	試験期間
7	月	2			1	中間試験
8	火	2		2		
9	水		1	2		
10	木	2		2		
11	金	2			1	
12	土	3		3		
13	日		1	3		
14	月	2		2		
15	火	2		2		
16	水		1	2		
17	木	2		2		
18	金	2			1	
19	勤		1		1	総合学科発表会
20	日	3			1	
21	祝		1	2		
22	火	2		2		
23	水		1	2		
24	木	3		2		冬季休業～
25	金	3			1	
26	土	3				
27	日	3		3		
28	月		1		1	
29	祝		1		1	閉庁日
30	祝		1		1	閉庁日
31	祝		1		1	閉庁日

12/29に振

	計画	実績
平日休養日	9	10
休日休養日	7	6
平日活動時間平均	2.2	2.0
休日活動時間平均	3.0	2.8

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	祝		1		1	閉庁日
2	祝					閉庁日
3	日	8			1	閉庁日、会長杯
4	月	3			1	
5	火	3		3		
6	水		1		1	～冬季休業
7	木	2		2		課題試験
8	金	2			1	課題試験
9	土	3				
10	日	3		3		
11	月		1	3		成人の日
12	火	2		2		
13	水		1	2		
14	木	2		2		
15	金	2			1	大学入学共通テスト準備
16	土		1		1	大学入学共通テスト準備
17	日		1		1	大学入学共通テスト準備
18	月	2		2		①②学カテスト
19	火	2		2		②学カテスト
20	水		1	2		
21	木	2		2		
22	金	2			1	
23	土	3		3		
24	日		1		1	
25	月	2		2		
26	火	2		2		
27	水		1	2		
28	木	2		2		
29	金	2			1	
30	土		1	3		
31	日	3			1	

1/17に振替
1/16に振

	計画	実績
平日休養日	5	6
休日休養日	6	7
平日活動時間平均	2.1	2.1
休日活動時間平均	4.0	3.0

2月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		2		
2	火	2		2		
3	水		1	2		
4	木	2		2		
5	金	2			1	②学カテスト
6	土	8				あすなろ大会
7	日	8			1	チャンピオンシップ
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水		1	2		
11	祝		1	3		試験前建国記念の日
12	金		1		1	試験前
13	土		1		1	試験前
14	日		1		1	試験前
15	月		1		1	試験前
16	火		1		1	試験前
17	水		1		1	試験前
18	木		1		1	期末試験
19	金		1		1	期末試験
20	土		1		1	試験期間
21	日		1		1	試験期間
22	月		1		1	期末試験
23	祝		1		1	試験期間
24	水		1		1	期末試験
25	木	2		2		
26	金	2			1	
27	勤		1		1	
28	日		1		1	

2/11に振替

	計画	実績
平日休養日	11	11
休日休養日	7	7
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	8.0	3.0

3月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	卒業式
2	祝	3		3		2/27代休
3	水		1	2		
4	木	2		2		
5	金	2			1	
6	土		1	3		
7	日	3			1	
8	月		1	2		入試準備
9	火		1		1	入試準備
10	水		1		1	入学選抜
11	木		1		1	選抜業務
12	金		1		1	選抜業務
13	土	3		3		
14	日		1		1	
15	月		1		1	選抜業務
16	火		1		1	選抜業務
17	水		1		1	合格発表
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3				
21	日	8		3		MIX大会
22	月	2		2		
23	火	2		2		修了式
24	水		1	3		年度末休業～
25	木	3		3		
26	金	3			1	
27	土		1		1	
28	日	3		3		
29	月	3		3		
30	火	3			1	
31	水		1		1	

2/28に振替

	計画	実績
平日休養日	12	12
休日休養日	3	4
平日活動時間平均	2.4	2.3
休日活動時間平均	3.8	3.0

平日休養日	
計画	98
実績	122
休日休養日	
計画	56
実績	69

休養日合計	
計画	154
実績	191