

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 ソフトテニス部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 渡辺 奏

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2		1		雨天休止
2	木	2		1		雨天休止
3	金	2		2		
4	土	3		1		部活禁止
5	日		1	1		部活禁止
6	月	2		1		部活禁止
7	火	1		1		部活禁止
8	水	1		1		部活禁止
9	木	1		1		部活禁止
10	金	2		1		部活禁止
11	土	3		1		部活禁止
12	日		1	1		部活禁止
13	月	2		1		
14	火	1		1		
15	水	2		1		
16	木	2		1		
17	金	2		1		部登録
18	土	8		1		鶴岡スプリング
19	日		1	1		
20	月	2		1		
21	火	1		1		
22	水	2		1		
23	木	2		1		
24	金	2		1		常任委員会
25	土	8		1		県春季
26	日	8		1		〃
27	月	2		1		
28	火	1		1		
29	水	1		1		昭和の日①A総会
30	木	2		1		

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		1		
2	土	3				
3	祝	3				6/21振替
4	祝	8				研修大会
5	祝		1	1		こどもの日
6	祝	3		1		振替休日
7	木	2		1		
8	金	2		1		壮行式
9	土	8		1		地区総体
10	日	8		1		地区総体
11	祝		1	1		4/29代休
12	火	1		1		
13	水	1		1		地区教研
14	木	2		1		
15	金	2		1		体力テスト
16	土	3		1		
17	日		1	1		
18	月	2		1		
19	火	1		1		
20	水	2		1		生徒総会
21	木	2		1		
22	金	2		1		
23	土	3		1		
24	日		1	1		
25	月	2		1		
26	火	1		1		壮行式
27	水	2		1		
28	木	2		1		
29	金	2		1		
30	土	3		1		
31	日		1	1		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		1		ミーティングのみ
2	火	1		1		
3	水	2		1		
4	木	2		1		
5	金	8		1.5		県大会
6	土	8		1		8/16振替
7	日	8		1		
8	祝		1	1		7/4代休
9	火	1		1		
10	水	2		1		
11	木	2		1		試験前
12	金	2		1		試験前
13	土	8		2		地区国体予選
14	日		1	1		試験前
15	月	1		2		試験前
16	火	1		1		試験前
17	水	1		1		試験前
18	木	1		1		中間試験
19	金	1		2		中間試験
20	土	1		1		試験期間
21	日	1		2		試験期間
22	月	1		1		中間試験
23	火	1		1		中間試験
24	水	2		1		
25	木	2		1		
26	金	2		1		
27	土		1	1		学力テスト
28	日	3		1		
29	月	2		1		
30	火		1	1		中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1	1		中央祭準備
2	木		1	1		中央祭準備
3	金		1	1		中央祭
4	土		1	1		中央祭
5	日		1	1		
6	月	2		2		
7	火	1		1		
8	水	2		1		
9	木	2		2		
10	金	2		2		
11	土	3		1		
12	日		1	1		
13	月	2		2		
14	火	1		1		
15	水	2		1		
16	木	2		2		
17	金	2		2		
18	土	3		6		代替大会
19	日		1	1		
20	月	2		1		ミーティングのみ
21	火	1		1		
22	水	2		2		
23	祝	8		2		酒田カップ
24	祝	8		1		三県下大会
25	土		1	1		
26	日		1	3		審判講習(1年のみ)
27	月	2		1		雨で中止
28	火	1		1		
29	水	2		2		
30	木	2		1		
31	金	2		2		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		1		
2	日		1	2		
3	月	8		2		夏季研修大会
4	火	8		1		〃
5	水		1	1		
6	木	2		2		
7	金	2		2		
8	土	3		2		
9	日		1	1		
10	月		1	1		山の日
11	火	1		1		
12	水	1		1		
13	木	1		1		閉庁日
14	金	1		1		閉庁日
15	土	1		1		閉庁日
16	日		1	1		
17	月	2		2		
18	火	1		1		
19	水	2		1		
20	木		1	2		~夏季休業
21	金	2		2		課題試験
22	土	3		3		
23	日		1	1		
24	月	2		2		課題試験
25	火		1	1		
26	水	2		1		
27	木	2		2		
28	金	2		2		
29	土	3		2		
30	日	8		8		庄内最上大会
31	月		1	2		

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1	1		
2	水	2		1		
3	木	2		2		
4	金	2		2		
5	土	3		2		
6	日		1	1		
7	月	2		2		
8	火		1	1		
9	水	2		1		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土	8		8		
13	日	8		6		9/27振替
14	月		1	1		
15	火	1		1		
16	水	1		1		
17	木	1		1		試験前
18	金	1		1		試験前
19	土	1		1		試験前
20	日	1		1		試験前
21	祝	1		1		試験前敬老の日
22	祝	1		1		試験前秋分の日
23	水	1		1		試験前
24	木	1		1		期末試験
25	金	1		1		期末試験
26	土	1		1		
27	日		1	1		
28	月		1	1		期末試験
29	火		1	2		期末試験
30	水	2		3		学期間休業

計画		実績	
平日休養日	7	21	
休日休養日	3	8	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	6.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	4	17	
休日休養日	5	14	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	10	17	
休日休養日	5	7	
平日活動時間平均	2.5	1.9	
休日活動時間平均	6.8	2.0	

計画		実績	
平日休養日	8	12	
休日休養日	5	6	
平日活動時間平均	2.0	1.9	
休日活動時間平均	5.5	3.7	

計画		実績	
平日休養日	10	11	
休日休養日	5	5	
平日活動時間平均	3.1	2.0	
休日活動時間平均	4.0	3.4	

計画		実績	
平日休養日	12	13	
休日休養日	7	7	
平日活動時間平均	2.0	2.1	
休日活動時間平均	6.3	5.3	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	3		1		
4	日		1	3		
5	月	2		1		
6	火	1		1		球技大会
7	水	1		1		球技大会
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土	3		1		高総文祭
11	日		1	2		高総文祭
12	月	2		2		
13	火	1		1		
14	水	2		1		
15	木	2		2		
16	金	2		2		
17	土	3		2.5		
18	日		1	1		
19	月	2		2		
20	火	1		1		
21	水	2		1		
22	木	2		2		
23	金	2		2		
24	土	3		1.5		途中で雨
25	日		1	1		
26	月	2		2		
27	火	1		1		
28	水	2		1		
29	木	2		2		
30	金	2		2		②学力テスト
31	土		1	1		①②学力テスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		2		
2	月	1		2		
3	火	3		3		文化の日
4	水	2		1		
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土	8		8		
8	日	8		8		11/29振替
9	月		1	1		
10	火					