

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 卓球部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 田中裕康

| 4月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 水 | 3 | | | 1 | |
| 2 | 木 | 3 | | | 1 | |
| 3 | 金 | 3 | | | 1 | |
| 4 | 土 | 3 | | | 1 | |
| 5 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 6 | 月 | 3 | | | 1 | |
| 7 | 火 | | 1 | | 1 | ～年度始休業 |
| 8 | 水 | | 1 | | 1 | 入学式 |
| 9 | 木 | | 1 | | 1 | 課題試験 |
| 10 | 金 | 2 | | | 1 | 課題試験 |
| 11 | 土 | 3 | | | 1 | |
| 12 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 13 | 月 | 2 | | | 1 | |
| 14 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 15 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 16 | 木 | 2 | | | 1 | |
| 17 | 金 | 2 | | | 1 | 部登録 |
| 18 | 土 | 3 | | | 1 | |
| 19 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 20 | 月 | 2 | | | 1 | |
| 21 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 22 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 23 | 木 | 2 | | | 1 | |
| 24 | 金 | 2 | | | 1 | 常任委員会 |
| 25 | 土 | 3 | | | 1 | |
| 26 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 27 | 月 | 2 | | | 1 | |
| 28 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 29 | 水 | | 1 | | 1 | 昭和の日A総会 |
| 30 | 木 | 2 | | | 1 | |

| 5月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 金 | 2 | | | 1 | |
| 2 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 3 | 祝 | 3 | | | 1 | 憲法記念日 |
| 4 | 祝 | 3 | | | 1 | みどりの日地区 |
| 5 | 祝 | 3 | | | 1 | こどもの日 |
| 6 | 祝 | | 1 | | 1 | 振替休日 |
| 7 | 木 | 2 | | | 1 | |
| 8 | 金 | 2 | | | 1 | 壮行式 |
| 9 | 土 | 8 | | | 1 | 地区総体 |
| 10 | 日 | 8 | | | 1 | 地区総体 |
| 11 | 祝 | | 1 | | 1 | 4/29代休 |
| 12 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 13 | 水 | | 1 | | 1 | 地区教研 |
| 14 | 木 | 2 | | | 1 | |
| 15 | 金 | 2 | | | 1 | 体力テスト |
| 16 | 土 | 3 | | | 1 | |
| 17 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 18 | 月 | 2 | | | 1 | |
| 19 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 20 | 水 | 2 | | | 1 | 生徒総会 |
| 21 | 木 | 2 | | | 1 | |
| 22 | 金 | 2 | | | 1 | |
| 23 | 土 | 3 | | | 1 | |
| 24 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 25 | 月 | 2 | | | 1 | |
| 26 | 火 | | 1 | | 1 | 壮行式 |
| 27 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 28 | 木 | 2 | | | 1 | |
| 29 | 金 | 2 | | | 1 | |
| 30 | 土 | 3 | | | 1 | |
| 31 | 日 | | 1 | | 1 | |

| 6月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 2 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 3 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 4 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 5 | 金 | 8 | | | 1 | 県高校総体 |
| 6 | 土 | 8 | | | 3 | 県高校総体 |
| 7 | 日 | | 1 | | 1 | 県高校総体 |
| 8 | 祝 | | 1 | | 2 | 7/4代休 |
| 9 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 10 | 水 | | 1 | | 1 | |
| 11 | 木 | | 1 | 2 | | 試験前 |
| 12 | 金 | | 1 | 1 | | 試験前 |
| 13 | 土 | | 1 | 3 | | 試験前 |
| 14 | 日 | | 1 | 1 | | 試験前 |
| 15 | 月 | | 1 | 2 | | 試験前 |
| 16 | 火 | | 1 | 1 | | 試験前 |
| 17 | 水 | | 1 | 1 | | 試験前 |
| 18 | 木 | | 1 | 2 | | 中間試験 |
| 19 | 金 | | 1 | 1 | | 中間試験 |
| 20 | 土 | | 1 | 3 | | 試験期間 |
| 21 | 日 | | 1 | 1 | | 試験期間 |
| 22 | 月 | | 1 | 2 | | 中間試験 |
| 23 | 火 | 2 | | | 1 | 中間試験 |
| 24 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 25 | 木 | 2 | | | 1 | |
| 26 | 金 | 2 | | | 1 | |
| 27 | 土 | | 1 | | 1 | 学力テスト |
| 28 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 29 | 月 | | 1 | | 1 | |
| 30 | 火 | | 1 | | | 中央祭準備 |

| 7月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|----------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 水 | | 1 | | 1 | 中央祭準備 |
| 2 | 木 | | 1 | | 1 | 中央祭準備 |
| 3 | 金 | | 1 | | 1 | 中央祭 |
| 4 | 勤 | | 1 | | 1 | 中央祭 |
| 5 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 6 | 月 | 2 | | | 1 | |
| 7 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 8 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 9 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 10 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 11 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 12 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 13 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 14 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 15 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 16 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 17 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 18 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 19 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 20 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 21 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 22 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 23 | 祝 | 3 | | | 3 | 海の日夏季休業～ |
| 24 | 祝 | 3 | | | 3 | スポーツの日 |
| 25 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 26 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 27 | 月 | 3 | | | 3 | |
| 28 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 29 | 水 | 3 | | | 3 | |
| 30 | 木 | 3 | | | 3 | |
| 31 | 金 | 3 | | | 1 | |

| 8月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 2 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 3 | 月 | 3 | | | 2 | |
| 4 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 5 | 水 | 3 | | | 7 | 女子3h |
| 6 | 木 | 3 | | | 7 | 男子3h |
| 7 | 金 | 3 | | | 1 | |
| 8 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 9 | 日 | 3 | | | 1 | |
| 10 | 月 | | 1 | | 3 | 山の日 |
| 11 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 12 | 水 | 3 | | | 3 | |
| 13 | 木 | | 1 | | 1 | 閉庁日 |
| 14 | 金 | | 1 | | 1 | 閉庁日 |
| 15 | 土 | | 1 | | 1 | 閉庁日 |
| 16 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 17 | 月 | 3 | | | 3 | |
| 18 | 火 | 3 | | | 1 | |
| 19 | 水 | 3 | | | 3 | |
| 20 | 木 | | 1 | | 3 | ～夏季休業 |
| 21 | 金 | 2 | | | 3 | 課題試験 |
| 22 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 23 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 24 | 月 | 2 | | | 2 | 課題試験 |
| 25 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 26 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 27 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 28 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 29 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 30 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 31 | 月 | 2 | | | 2 | |

| 9月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|-----------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 2 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 3 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 4 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 5 | 土 | 3 | | | 7 | 全日本Jr地区予選 |
| 6 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 7 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 8 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 9 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 10 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 11 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 12 | 土 | 8 | | | 8 | 地区新人 |
| 13 | 日 | 8 | | | 8 | 地区新人 |
| 14 | 月 | | 1 | | 2 | |
| 15 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 16 | 水 | | 1 | | 1 | |
| 17 | 木 | | 1 | | 2 | |
| 18 | 金 | | 1 | | 1 | 試験前 |
| 19 | 土 | | 1 | | 1 | 試験前 |
| 20 | 日 | | 1 | | 1 | 試験前 |
| 21 | 祝 | | 1 | | 1 | 試験前敬老の日 |
| 22 | 祝 | | 1 | | 1 | 試験前秋分の日 |
| 23 | 水 | | 1 | | 1 | 試験前 |
| 24 | 木 | | 1 | | 1 | 試験前 |
| 25 | 金 | | 1 | | 1 | 期末試験 |
| 26 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 27 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 28 | 月 | | 1 | | 1 | 期末試験 |
| 29 | 火 | 2 | | | 1 | 期末試験 |
| 30 | 水 | | 1 | | 3 | 代休日 |

| 計画 | | 実績 | |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日 | 7 | 22 | |
| 休日休養日 | 4 | 8 | |
| 平日活動時間平均 | 2.3 | #DIV/0! | |
| 休日活動時間平均 | 3.0 | #DIV/0! | |

| 計画 | | 実績 | |
|----------|-----|---------|--|
| 平日休養日 | 4 | 17 | |
| 休日休養日 | 6 | 14 | |
| 平日活動時間平均 | 2.0 | #DIV/0! | |
| 休日活動時間平均 | 4.3 | #DIV/0! | |

| 計画 | | 実績 | |
|----------|-----|-----|--|
| 平日休養日 | 13 | 14 | |
| 休日休養日 | 8 | 5 | |
| 平日活動時間平均 | 2.8 | 2.0 | |
| 休日活動時間平均 | 8.0 | 2.8 | |

| 計画 | | 実績 | |
|----------|-----|-----|--|
| 平日休養日 | 8 | 13 | |
| 休日休養日 | 5 | 5 | |
| 平日活動時間平均 | 2.3 | 2.3 | |
| 休日活動時間平均 | 3.0 | 3.0 | |

| 計画 | | 実績 | |
|----------|-----|-----|--|
| 平日休養日 | 7 | 8 | |
| 休日休養日 | 5 | 6 | |
| 平日活動時間平均 | 2.6 | 3.2 | |
| 休日活動時間平均 | 3.0 | 3.0 | |

| 計画 | | 実績 | |
|----------|-----|-----|--|
| 平日休養日 | 12 | 12 | |
| 休日休養日 | 7 | 7 | |
| 平日活動時間平均 | 2.0 | 2.1 | |
| 休日活動時間平均 | 6.3 | 7.7 | |

| 10月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|-----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 2 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 3 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 4 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 5 | 月 | 2 | | | 1 | |
| 6 | 火 | | 1 | | 1 | 球技大会 |
| 7 | 水 | 2 | | | 1 | 生徒会行事 |
| 8 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 9 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 10 | 土 | 3 | | | 3 | 高総文祭 |
| 11 | 日 | | 1 | | 1 | 高総文祭 |
| 12 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 13 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 14 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 15 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 16 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 17 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 18 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 19 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 20 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 21 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 22 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 23 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 24 | 土 | 3 | | | 3 | |
| 25 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 26 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 27 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 28 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 29 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 30 | 金 | 2 | | | 2 | ②学力テスト |
| 31 | 土 | | 1 | | 3 | ①②学力テスト |

| 11月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|-----|-----|----|-----|----|-----|-------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 2 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 3 | 火 | 3 | | | 3 | 文化の日 |
| 4 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 5 | 木 | 2 | | | 2 | |
| 6 | 金 | 2 | | | 2 | |
| 7 | 土 | 3 | | | 9 | 県新人大会 |
| 8 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 9 | 月 | 2 | | | 2 | |
| 10 | 火 | | 1 | | 1 | |
| 11 | 水 | 2 | | | 1 | |
| 12 | 木</ | | | | | |