

2021年度 山形県立鶴岡中央高等学校 柔道部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 浅野 悟

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水		1			~年度始休業
8	木		1			入学式
9	金	2				課題試験
10	土	3				
11	日		1			
12	月	2				課題試験
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				部登録
17	土		1			
18	日	3				
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				常任委員会
24	土	3				強化週間~
25	日	3				6/12に振替
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木		1			昭和の日@A総会
30	金	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日	3				
3	祝		1			憲法記念日
4	祝	3				みどりの日地区
5	祝	3				こどもの日
6	木	2				壮行式
7	金	2				
8	土	8				地区総体
9	日		1			地区総体
10	祝		1			4/29代休
11	火	2				
12	水		1			地区教研
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火		1			体力テスト
19	水	2				生徒総会
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				強化週間~
23	日	3				6/13に振替
24	月	2				
25	火		1			
26	水	2				壮行式
27	木	2				県高校総体陸上
28	金	2				県高校総体陸上
29	土	3				県高校総体陸上
30	日	3				6/20に振替
31	月	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				県高校総体
5	土	8				県高校総体
6	日	8				県高校総体
7	祝		1			7/3代休
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			試験前
11	金		1			試験前
12	土		1			試験前
13	日		1			試験前
14	月		1			試験前
15	火		1			試験前
16	水		1			試験前
17	木		1			中間試験
18	金		1			中間試験
19	土		1			試験期間
20	日		1			試験期間
21	月		1			中間試験
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			東北大会
25	金		1			東北大会
26	土		1			東北大会
27	日		1			東北大会
28	月	2				
29	火		1			中央祭準備
30	水	2				中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				中央祭準備
2	金		1			中央祭
3	土		1			中央祭
4	日	3				
5	月	2				
6	火		1			
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土		1			
11	日	3				
12	月	2				
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	8				国体県予選
18	日		1			
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	祝	3				海の日夏季休業~
23	祝	3				スポーツの日
24	土		1			
25	日	3				
26	月	2				
27	火	2				
28	水		1			
29	木	2				
30	金	2				
31	土		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月	2				
3	火		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土		1			
8	日	3				
9	祝	3				山の日
10	火	2				
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			閉庁日
14	土		1			閉庁日
15	日		1			閉庁日
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			~夏季休業
23	月		1			課題試験
24	火	2				課題試験
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	3				強化週間~
29	日	3				9/18に振替
30	月	2				
31	火		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				9/19に振替
5	日	3				
6	月	2				
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	8				地区新人
12	日		1			地区新人
13	月	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金		1			試験前
18	土		1			試験前
19	日		1			試験前
20	祝		1			試験前敬老の日
21	火		1			試験前
22	水		1			試験前
23	祝		1			試験前秋分の日
24	金		1			期末試験
25	土		1			試験期間
26	日		1			試験期間
27	月		1			期末試験
28	火		1			期末試験
29	水	2				期末試験
30	水	2				学期間休業

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	3	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.5	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	12	0	
休日休養日	7	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	8.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	6	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	8	0	
休日休養日	7	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土		1			
3	日	3				
4	月	2				
5	火		1			球技大会
6	水		1			球技大会
7	木	2				
8	金	2				県高総文祭
9	土		1			県高総文祭 県新人大会
10	日	3				県高総文祭 県新人大会
11	月	2				
12	火		1			
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土		1			
17	日	3				
18	月	2				
19	火		1			
20	水	2				生徒総会
21	木	2				
22	金	2				
23	土		1			学校説明会
24	日	3				
25	月	2				
26	火		1			
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				②学力テスト
30	土		1			①②学力テスト
31	日	3				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火		1			
3	祝	3				文化の日
4	木	2				
5	金	2				
6	土	8				県新人大会
7	日	8				県新人大会
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			修学旅行
15	月	2				修学旅行
16	火		1			修学旅行
17	水	2				修学旅行
18	木	2				2年代休
19	金	2				
20	土	8				