

2020年度 山形県立鶴岡中央高等学校 剣道部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 後藤俊之

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	祝					
4	祝					
5	祝					
6	祝					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	祝					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	1		1		
2	火					
3	水					
4	木	1		1		
5	金					
6	土	2		2		
7	日					
8	月	1		1		
9	火					
10	水					
11	木	1		1		
12	金					
13	土	2		2		
14	日					
15	月	1		1		
16	火					
17	水					
18	木	1		1		
19	金					
20	土	2		2		
21	日					
22	月	1		1		
23	火					
24	水					
25	木	1		1		
26	金					
27	土	1		1		試験前
28	日	1		1		試験前
29	月	1		1		試験前
30	火	1		1		試験前

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	試験前
2	木		1		1	試験前
3	金		1		1	試験期間
4	土		1		1	試験期間
5	日		1		1	試験期間
6	月	1		1		試験期間
7	火		1		1	
8	水	2		2		
9	木	2		2		
10	金	1		1		
11	土		1		1	
12	日	3		3		
13	月	2		2		
14	火		1		1	
15	水	1		1		
16	木	2		2		
17	金	1		1		
18	土	7		7		大会
19	日		1		1	
20	月	2		2		
21	火		1		1	
22	水	2		2		
23	祝		1		1	海の日夏季休業~
24	祝	3		3		スポーツの日
25	土	3		3		
26	日		1		1	
27	月	2		2		
28	火	2		2		
29	水	2		2		
30	木	2		2		
31	金	2		2		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		
2	日		1		1	
3	月	3		3		
4	火	3		3		
5	水	3		3		
6	木	3		3		
7	金		1		1	
8	土	3		3		
9	日	3		3		
10	月		1		1	山の日
11	火		1		1	
12	水		1		1	
13	木		1		1	閉庁日
14	金		1		1	閉庁日
15	土		1		1	閉庁日
16	日	3		3		
17	月	3		3		
18	火		1		1	~夏季休業
19	水	3		3		課題試験
20	木		1		1	課題試験
21	金	2		2		
22	土	3		3		
23	日		1		1	
24	月	2		2		
25	火		1		1	
26	水	1		1		
27	木	2		2		
28	金	1		1		
29	土	3		3		
30	日		1		1	
31	月	2		2		

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	
2	水	1		1		
3	木	2		2		
4	金	2		2		
5	土		1		1	
6	日	3		3		
7	月	2		2		
8	火		1		1	
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土	8		8		地区新人
13	日	4		4		地区新人
14	月	2		2		
15	火		1		1	
16	水	1		1		
17	木	2		2		
18	金		1		1	試験前
19	土		1		1	試験前
20	日		1		1	試験前
21	祝		1		1	試験前敬老の日
22	祝		1		1	試験前秋分の日
23	水		1		1	試験前
24	木		1		1	試験前
25	金		1		1	期末試験
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月		1		1	期末試験
29	火	1		1		期末試験
30	水	3		3		学期間休業

計画		実績	
平日休養日	0	0	
休日休養日	0	0	
平日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	0	0	
休日休養日	0	0	
平日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	3	3	
休日休養日	2	2	
平日活動時間平均	1.0	1.7	
休日活動時間平均	2.0	2.0	

計画		実績	
平日休養日	7	7	
休日休養日	5	5	
平日活動時間平均	1.7	1.7	
休日活動時間平均	4.0	4.0	

計画		実績	
平日休養日	9	9	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	2.3	2.3	
休日活動時間平均	3.0	3.0	

計画		実績	
平日休養日	8	8	
休日休養日	7	7	
平日活動時間平均	1.8	1.8	
休日活動時間平均	5.0	5.0	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		1		
3	土	3		3		
4	日		1		3	
5	月	2		2		
6	火		1		1	球技大会
7	水	2		2		球技大会
8	木	2		2		
9	金	2		1		
10	土		1		8	高総文祭
11	日	3		6		高総文祭
12	月	2		1		
13	火		1		1	
14	水	2		1		
15	木	2		2		
16	金	2		1		
17	土	3		1		
18	日		1		3	
19	月	2		1		
20	火		1		1	
21	水	2		1		
22	木	2		2		
23	金	2		1		
24	土		1		1	
25	日	3		3		
26	月	2		2		
27	火		1		1	
28	水	2		1		
29	木	2		2		
30	金		1		1	②学力テスト
31	土		1		1	①②学力テスト

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		
2	月	2			1	
3	火	3		3		文化の日
4	水	2		1		
5	木	2		2		
6	金	2		1		
7	土	8		10		県大会
8	日	8		6		県大会
9	月		1		2	
10	火		1		1	
11	水	2		1		
12	木	2		1		
13	金	2		1		
14	土		1		1	
15	日		1		3	修学旅行
16	月	2		2		修学旅行
17	火		1		1	修学旅行
18	水	2		1		2年代休
19	木	2		2		
20	金	2		1		
21	土	3		3		
22	日	3		</		