

Tsuruoka Chuo Senior High School

information



2022年
山形県立鶴岡中央高等学校
学校案内

夢を夢で終わらせない力

いつもだれかを思って考えられる力

ふるさとのために活動する力

鶴岡中央高校では、自分を知り、夢を実現するための力を育てます。夢を実現するためには、学力はもちろんのこと、計画する力、実行する力も必要となるものです。ものごとの本質を見極め、目の前にあるものだけにとらわれない力や、思いやりの心、他者とのコミュニケーションを図る力がなくてはなりません。この力を元に、夢を夢で終わらせない強さを自分のものにしていきます。

そしてここでつけた力を、自分たちを育ててくれた地域へ感謝の心とともに、社会の課題に立ち向かうために役立てていきます。社会にとって欠くことのできない人材となるために、鶴岡中央高校で成長し、それぞれの世界に大きくはばたいていくのです。



普通科・総合学科 各科での学びかた

1年次では、各科それぞれ共通の学びを、
2年次からは、それぞれ選択したコース、系列・系に分かれて学びます。

普通科 P4~6

1年次
共通の学び

2年次
選択したコース

人文社会コース

主に人文社会系の大学への進学を目指します。5教科バランス型、文系科目重視型、英語重視型、芸術科目など、進路にあわせた多様な科目選択ができます。

自然科学コース

主に自然科学系への進学のために理数科目に力を入れて学ぶことができるコース。理・工・薬学部系、農学部系、看護医療系学校などへ対応した科目選択ができます。



探究する普通科

自分の将来について探究し、
その成果を大学進学につなげるカリキュラム

自分は何のために学ぶのか、イメージしにくい自分の将来をより具体的に探究する授業「キャリア探究」が設定されています。目標を定めることで、進学への意欲を高めていきます。

各自が設定した進路目標達成のために必要な科目が選択できるカリキュラム、コースが準備されています。総合学科が併設されていることで、他校にはない授業や幅広い分野を学ぶことができます。

普通科

総合学科 P7~12

1年次
共通の学び

2年次
選択した系列・系

美術・デザイン系列

絵画、彫刻、ビジュアルデザインなど美術・デザインの多分野について学び、自己表現力や問題解決力を伸ばします。



情報ビジネス系列

簿記会計系 / 情報処理系

2年次で簿記・情報処理・ビジネス基礎の共通科目を学習し、3年次で簿記会計系と情報処理系に分かれ、専門的な知識と技術を習得します。



社会福祉系列

国家系 / 福祉系

介護福祉士になるための国家試験受験資格を得る国家系と、社会福祉や介護福祉について学び、大学・専門学校への進学を目指す福祉系があります。



家政科学系列

被服系 / 食物系 / 保育系

被服系：ファッションデザインや製作技術を学びます。
食物系：心と体をつくる栄養素の働きや調理を学びます。
保育系：子どもの発育・発達、文化と保育技術を学びます。



普通科

将来どんなことを学びたいのか——。その先まで考えて仲間と切磋琢磨しよう。
確かな学力を身につけ、君の夢を実現するために。

キャリア探究 (毎週1時間)

自己理解を深めるとともに、自分の将来についてじっくり考え、調べる・まとめる・発表する時間です。将来の夢や目標、社会について、人生についてなど様々な話を聞くことや大学見学・企業見学を通して自分のキャリアを描く時間となっています。また、地元庄内の地域課題にスポットを当て、その解決策を探る探究活動も行っています。



令和4年度入学者選抜より、総合学科における推薦選抜が実施されます。 ※募集要項、詳細は12月に発表となります。

【課題数学】(科目)
1、2年次で学習した数学I・II・A・Bの内容をさらに深め、数学的なものの見方や考え方も学んでいきます。特に「課題数学B」は自然科学コースにのみ開講される科目で、理系ならではの「数学的センス」を身に付けられるよう、より高度な内容で学習を進めていきます。

【理科】(教科)
3年間で理科の基礎科目(化学基礎、地学基礎、物理基礎 or 生物基礎)を3科目、発展科目(化学、物理 or 生物 or 地学)を2科目履修します。理系の進路に必要な知識・技能を身につけながら、自然科学への関心と理論的に考える力を高めます。

【論理国語】(科目)
授業で取り上げた文章にだけ詳しくなっても、実社会では通用しません。論理的な文章をクラスメイトと共に読み、その際のコミュニケーションを通して自分の思いや考えを深めていきます。社会で必要とされる、論理的に書く力、批判的に読む力を身につけていく授業です。

【Speak Out】(科目)
教科書で習った英語を使って様々なアウトプット活動を行うので英語の苦手な生徒でも自信を持って取り組むことができ、プレゼンテーション能力も伸ばすことができます。

【異文化理解】(科目)
英語指導助手(ALET)と日本人英語教師とで、英語のみで授業を展開します。英語でのやり取りを通して、外国の年中行事、生活習慣、社会事情、その他の文化全般について学びます。また、個人毎にテーマを決めて、日本や外国の文化について英語で発表する活動を行います。



人文社会コース

社会と人間の多様な関係性に興味・関心を持ち、考え、その問題を分析・解決する能力を身につけながら、社会と人間について学ぶ楽しさを育てます。主に文学部・法学部・経済学部・教育学部など、人文社会系の大学・学部への進学をするために、国語・地理歴史・公民や英語など文系科目に力を入れて学ぶコースです。
また、自分の進路にあわせて多様な選択(5教科バランス型、文系科目重視型、英語重視型、芸術科目の選択等)ができるカリキュラムが準備されています。3年次では週最大14時間、英語の授業を選択することができます。

自然科学コース

自然科学や科学技術について、その土台となる知識や理論的な考え方を身につけながら、自然科学を学ぶ楽しさを育てます。自然科学系に進学するために必要な数学・理科など理系科目に力を入れて学ぶコースです。
また、理・工・薬学部系、農学部系、看護医療系(四年制大学)、看護医療系(専門学校)など、自分の進学希望に合わせた科目選択をすることができます。

主な進路先: 人文社会コース

【進学】
北海道教育大学・青森公立大学・秋田大学・山形大学・山形県立米沢栄養大学・福島大学・茨城大学・宇都宮大学・新潟大学・高崎経済大学・新潟県立大学・静岡県立大学・東北福祉大学・東北学院大学・東北芸術工科大学・東北公益文科大学・東北文科大学・神田外語大学・駒沢大学・専修大学・拓殖大学・中央大学・東洋大学・日本大学・神奈川大学・法政大学・米沢女子短期大学 など

【就職】
鶴岡市職員・千葉県警察官・東京消防庁・日本郵政東北支社・鶴岡ガス など

卒業生の今

【本多美未】さん 人文社会コース

①中央祭
②宇都宮大学 国際学部 国際学科
③元々国際関係に興味があったため、国際学部があるということ、また留学も考えていたため、どちらにも合う宇都宮大学にしました。
④中央高校は勉強だけではなく、部活動や行事など様々な面で充実した学校生活を送ることができる学校です！また、進路へのサポートも厚いため、自分の目標に向けてがんばれます！



主な進路先: 自然科学コース

【進学】 山形大学・山形県立保健医療大学・宮城大学・茨城大学・宇都宮大学・富山大学・東北学院大学・東北工業大学・東北薬科大学・東北芸術工科大学・日赤秋田看護大学・国際医療福祉大学・慶應義塾大学・東洋大学・新潟医療福祉大学・新潟薬科大学・金沢工業大学・荘内看護専門学校・酒田看護専門学校・山形県立農林大学校 など

【就職】 鶴岡市消防・酒田市消防・山形県警察官・株式会社高研 など

卒業生の今

【五十嵐和弥】さん

①中央祭
②慶應義塾大学卒業後、ヤフー株式会社総括本部プラットフォーム開発部
③大学では情報工学を専攻していたので、その経験を活かし技術で人の役にたつ仕事をしたいと思い今の仕事を選びました。
④中央高校は研究助手やシルク・ガールズコレクションなど勉強や部活動以外にも様々な活動に力を入れていて、先生方が親身になってサポートしてくれます。色々な体験ができると思うので、一つ一つの体験を大切に高校生活を楽しんでください。



【富樫和史】さん

①中央祭
②酒田地区広域行政組合消防本部
③小さい頃に見た姿に憧れ消防士を目指しました。
④私も兄(警察官)も中央で学び公務員になりました。この高校では仲間とともに学び夢を実現できるでしょう。高校生活も部活動も全てがエキサイティングで楽しい学校です。





このことが用語
けいれつてん【系列展】

美術・デザイン系列での学び
を発表するための展示会です。
企画・展示計画・運営も
系列の生徒たちで行います。

【令和3年度
美術・デザイン系列展】
令和4年1月26日(水)～2月
6日(日) (予定)
鶴岡アートフォーラムにて
ぜひ、ご覧ください。

けいれつてもく【系列科目】
美術・デザイン系列
美術Ⅱ・Ⅲ デザインⅠ・Ⅱ
造形基礎 造形表現
映像表現
クラフトデザイン 陶芸

夢を実現する総合学科

自己の将来の生き方や進路について考え、
その実現に向けて実践的に学習するカリキュラム

2年次から、系列での学びが始まります。
自分の興味・関心のある分野から、進路希望
に合わせた専門的な知識や技術を習得してい
きます。
さらには、地域を題材にした学習から高校生
の視点で地域の魅力を探り、広く発信します。
地域とつながり、将来の地域や社会を豊かな
発想で支えていく、『地域人』になるための
様々な学習ができます。



美術・デザイン系列

県内で唯一「美術」「デザイン」について専門的に学ぶことができます。「絵を描くことや、ものづくりが好き!」「人を喜ばせることが好き!」そんな人たちが日々自分の表現を追究し、美術やデザインの力で、問題解決をするための力を身につけています。

総合学科

ここでしか学べない社会で活躍するための学力とスキルを君のものにしよう。それは地域とつながり、「好き」を深めながら、身につけていく。

総合学科での学び

- 1年次では「産業社会と人間」総合学科での学びへの導入
- 2年次では「総合的な探究の時間(1単位)」専門科目を系統的に学び、実体験を通して興味・関心をさらに深化
- 3年次では「総合的な探究の時間(2単位)」系列での学びや進路に応じた自主的・実践的な学びの集大成



▲令和2年度 総合学科発表会ポスター (美術・デザイン系列制作) より

主な進路先:美術・デザイン系列

【進学】
東北芸術工科大学・長岡造形大学・多摩美術大学・女子美術大学・桜美林大学・東北公益文科大学・京都精華大学・山形工科大学短期大学校・嵯峨美術短期大学・日本デザイン専門学校・山形デザイン専門学校・仙台デザイン専門学校 など

【就職】
オリエンタルモーター株式会社・イオンリテール株式会社 東北カンパニー・ましま家具店・株式会社天童木工・株式会社庄交コーポレーション・株式会社鶴岡ガス・北日本羽黒食品株式会社・OKIサーキットテクノロジー(株)・(株)高研・庄内たがわ農業協同組合 など

卒業生の今

【石川作和子】さん 美術・デザイン系列

①中央祭
②東北芸術工科大学卒業後、株式会社荘内日報社
③高校から学んできたデザインを地元で活かせる会社に就職しよう決めていたからです。
④総合学科では他校では経験できないような授業を自分自身で選択することができます。専門的な知識は将来の就職に大きく関わってきます。皆さんも将来のきっかけを中央で見つけてみませんか?



総合学科

総合学科 美術・デザイン系列

「こっかけい」が用語
社会福祉系列は2つの系にわかれ、それぞれ学習を進めていきます。

こっかけい【国家系】
介護福祉士国家試験受験系の略称。介護福祉士になるための国家試験受験資格を得るため、指定された科目を履修と修得する必要があります。毎週1日施設に実習に行ったり、特別講義を受けながら3年次1月の国家試験合格を目指します。

ふくしけい【福祉系】
福祉の学びを生かし、4年制大学・短期大学・専門学校への進学を目指します。

「けいれつつかもく」が用語
社会福祉系列
介護福祉基礎 社会福祉基礎
生活支援技術 介護総合演習
*介護実習
*ここからのだの理解
*コミュニケーション技術
*介護過程
(*は国家系のみ)

「けいれつつかもく」が用語
「けいれつつかもく」が用語
技術や知識を検定取得という財産として将来へつなげることが出来ます。基礎的な検定試験は確実に取得し、さらに高い目標を設定し挑戦する生徒にも対応できる授業体制が整っています。

取得検定例
日商簿記検定2級、3級・全商簿記実務検定1級(原価計算・会計)3級・全商情報処理検定(ビジネス情報)1級、2級、3級・全商ビジネス文書実務検定1級、2級、3級・全商珠算電卓実務検定1級、2級、3級・ビジネス能力検定(ジョブパス)3級、ITパスポート 等

「けいれつつかもく」が用語
情報ビジネス系列
情報処理 簿記
ビジネス基礎
財務会計1
ビジネスコミュニケーション
マーケティング
ビジネス法規
原価計算(簿記会計系)
ソフトウェア活用(情報処
理系)



情報ビジネス系列

情報ビジネス系列では、ビジネスやコンピュータなど商業全般について学び、経済や社会状況に敏感に反応し、対応できる能力を育てます。
2年次から3年次へ段階的に専門性を高められるカリキュラムになっています。
地域に目を向け課題と向き合い人間力を養い、地域社会と協力して多くの行事に参加することで行動力とコミュニケーション力を育てます。

社会福祉系列

社会福祉や介護福祉に関する知識や技術を学びます。日ごろの学習はもちろんのこと、ボランティア活動や体験活動を数多く行います。これらを通して、他者を思いやる心を持ち、誰もが安心して暮らせる地域づくりを考えられる人材を育てます。

主な進路先:情報ビジネス系列(旧 情報科学系列)
【進学】
専修大学・千葉商科大学・神奈川大学・東北学院大学・東北公益文科大学・仙台青葉学院短期大学・東北文教大学短期大学部・埼玉女子短期大学・山形県立産業技術短期大学庄内校・東京IT会計法律専門学校・東北電子専門学校・仙台ビューティーアート専門学校など
【就職】
経済産業省・千葉県警察・東京コンテナ工業株式会社・山崎製パン株式会社・フジパン株式会社・きらやか銀行・鶴岡信用金庫・鶴岡市農業協同組合・庄内たがわ農業共同組合・鶴岡ガス株式会社・鶴岡建設株式会社・TDK庄内株式会社・株式会社スタンレー鶴岡製作所・株式会社高研鶴岡工場・株式会社庄交コーポレーション・株式会社ヤマダ電機・ネットヨタ山形 など

卒業生の今
①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由 ④中央を目指す中学生にひと言！
【余語録予】さん (旧 情報科学系列 簿記会計コース)
①系列での授業です。山王ナイトバザールに出店したり、楽天IT学校など、あまりできない体験を沢山させていただきました。
②株式会社きらやか銀行
③系列でとった簿記等の資格を生かせるような仕事に就きたかったからです。
④新たな自分を発見したり、より自分を成長させられる良い学校だと思います。私たちの後輩として、入学してくるのを楽しみにしています。



主な進路先:社会福祉系列
【進学】
新潟医療福祉大学・東京福祉大学・東北公益文科大学・東北福祉大学・新潟リハビリテーション大学・東北文化学園大学・荘内看護専門学校・酒田看護専門学校・山形医療技術専門学校 など
【就職】
社会福祉法人けやき・社会福祉法人榊引福寿会・社会福祉法人羽黒百寿会・医療法人社団みつわ会・社会福祉法人 鶴岡社会福祉協議会・医療生活共同組合やまがた・社会福祉法人一幸会・社会福祉法人恩恵泉会 など

卒業生の今
①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由 ④中央を目指す中学生にひと言！
【金野穂乃花】さん 社会福祉系列 国家系
①学校祭 ②介護老人保健施設 余目徳洲苑
③幼い頃に高齢者施設ボランティアに参加し、そこで働く介護士の姿を見て自分も人の役に立つ仕事に就き、良いサービス・ケアを支援したいと思いました。高校では介護実習を通して利用者様からの「ありがとう」という言葉にやりがいを感じこの仕事に就きたいという思いが強くなりました。
④専門的な分野が多く、自分に合った系列が選択できます。今の仕事も中央高校で学んできたスキルが役に立っています。色んな経験ができる高校だと私は思います。自信を持って何事にも挑戦していただきます！応援しています。



【被服講座「ファッションデザイナーの発想と表現」】
ドレスの造形方法と服飾技法について、外部講師を招いて様々な布の特徴や活用方法を実物を見ながら学びます。

【出前ファッションショー】
外出が困難な方や施設の職員の方々にも楽しんでいただくために高齢者福祉施設へ出向き、ファッションショーを見ていただく交流したりします。ホスピタリティも行っていきます。

【系列科目】
ファッション造形基礎ⅠⅡ
ファッション造形ⅠⅡ
ファッションデザインⅠⅡ
服飾文化

【伝統料理講習会】
外部講師を招き、地域の伝統的な家庭料理「赤飯」「ま豆腐」「納豆汁」「茶碗蒸し」等を味わい、理解を深める調理実習を体験します。

【かまぼこ製作実習】
地域の食材を利用した食品を知り地域の食文化に関する伝統を学ぶことを目的にして、外部講師を招いて地元魚・サクラマスを使った食品加工実習を行います。

【系列科目】
フードデザインⅠⅡ
食文化ⅠⅡ

【保育講話「読み聞かせ」】
外部講師を招き、絵本の読み聞かせや紙芝居の演じ方などの心構えと技術について学びます。

【リトミック体験教室】
外部講師を招き、リトミックの意義を学ぶとともに、からだを動かし、音楽とのふれあいを通してリトミック体験をします。

【赤ちゃんとのふれあい 交流事業】
保健師による講話と妊婦体験を行い、妊娠・出産・赤ちゃんについての知識を深めます。実際に赤ちゃんとのふれあうことで命の重みやすばらしさ、子育ての大切さを学びます。

【系列科目】
保育基礎ⅠⅡ
保育実践ⅠⅡⅢ



鶴岡シルクPR活動



浴衣着付け体験

ドレス製作

ウォーキングレッスン



調理実習

伝統料理講習会

かまぼこ製作実習

かまぼこ製作実習



リトミック体験教室

こんにちは赤ちゃん

授業風景

被服系 ファッションデザインや洋裁を中心とした被服製作の技術を基礎から学び、オリジナルデザインの服作りに取り組めます。自ら企画・運営するファッションショーは、地域や他系列とも連携して開催します。ファッションを通して地域社会に貢献し、表現力・コミュニケーション能力を高め、スキルアップを図ります。

食物系 人間の心と体をつくる食に学びます。地元の専門家の講義や実習から理解を深め、食を通して地域とつながり、ふるさとを愛する心をついて栄養素の働きや食品の特徴、調理の基本などを講義や実習から理解を深め、食を通して地域とつながり、次世代へ引き継ぐ人材へと成長していきます。

保育系 社会の宝であり次世代を担う子どもたちを生み育てるということを考えながら、育児の大切さ、命の大切さを学びます。保育実習や様々な演習を通して保育技術やコミュニケーション力を身につけていきます。

家政科学系列

3つの系で専門科目を学び、それぞれの知識・技術を習得します。学習を確かな力とするために家庭科技術検定にも取り組みます。また、各系の特徴をいかして地域の伝統文化や産業にかかわる活動を行っています。地域の方々との連携、交流により視野を広げるとともに、学習の成果を発信しています。

シルクガールズプロジェクト（鶴岡シルクタウンプロジェクト）



主な進路先【被服系・進学】
関東学院大学・共立女子大学・文化学園大学・東北文教大学短期大学部・仙台医療福祉専門学校・新宿医療専門学校・国際トータルファッション専門学校・上尾中央看護専門学校・文化服装学院・東京ベルエポック美容専門学校・宮城文化服装専門学校 など

【就職】
松文産業株式会社鶴岡工場・華夕美日本海・株式会社若松屋旅館・株式会社築地すし好・株式会社庄交コーポレーション・株式会社澤井珈琲・鶴岡ガス株式会社・株式会社エーデルワイス関東支社・株式会社セン酒田支店・オリエンタルモーター株式会社鶴岡中央営業所 など

【食物系・進学】
山形県立米沢栄養大学・聖徳大学・仙台白百合大学・秋田栄養短期大学部・東北生活文化短期大学部・国際調理製菓専門学校・宮城調理製菓専門学校

【就職】
北日本羽黒食品株式会社(ブルボン)・株式会社ベスト・フジパン株式会社・和洋菓子十一屋・D&Nコンフェクションナリー株式会社・有限会社木村屋・株式会社 清川屋 など

【保育系・進学】
東北公益文科大学・東北文教大学・東北文教大学短期大学部・羽陽学園短期大学部・仙台青葉学院短期大学・新潟青陵大学短期大学部・文化服装学院 など

【就職】
自衛官候補生(陸)・株式会社清川屋・社会福祉法人羽黒百寿会(貴船保育園)・株式会社庄交コーポレーション株式会社シリカ高研・庄内たがわ農業協同組合・ANA FESTA株式会社・株式会社ティオス・Hair detail motoyama fores など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由 ④中央を目指す中学生にひと言！

【後藤 聖】さん
①シルクガールズコレクション
②杉野服飾大学 服飾学部 服飾学科 インダストリアルパターンコース
③以前から洋服をデザインして作ることが好きだったことや、高校3年生での被服系列の活動を通して、より服飾の知識や技術、感性を磨きたいと考え、現在の大学を選びました。また、家庭科教員の資格を取得できることも魅力だと感じています。
④中央高校では幅広い知識を学べるだけでなく、皆さんの個性をさらに引き出してくれる環境があることや、先生方との距離も近いのでとても過ごしやすいと思います。高校生活はあっという間なので存分に楽しんで欲しいです！



【日下部 茜】さん
①系列学習 興味のある分野を学ぶ時間はとても楽しかったです。
②山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部 健康栄養学科
③高校在学中に祖父がご飯を食べにくい状態となり、食の大切さを身近に感じました。そのような方々の養育に貢献したいと思い管理栄養士の養成校に進学しました。また、高校での系列学習が楽しく学習できるだろうと思ったことも今の学校に進学するきっかけになりました。
④中央高校は、興味のあることを楽しく学ぶことができる学校です。自分のやりたいことが固まっていなくても、さまざまな系列がどのようになっているのかわかり、考える時間がたくさんあります。先生方も親身になって相談のってくださる学校です。ぜひ楽しい高校生活にしてください。



【榎本莉子】さん
①部活動
②社会福祉法人 京田保育会 ほなみ保育園
③年の離れた弟が生まれ、世話をしているうちに子どもの可愛さや面白さに気づき、成長を身近で見守ること、サポートすることへやりがいを感じるようになったことが大きなきっかけです。
④中央高校だからこそできる経験、学びが多くあり、多方面から可能性を引き出してくれる学校だと思えます。高校生活で自分が得たものは必ず将来に活かされることばかりなので自分を信じて頑張ってください。



中央高校の授業と科目の選択

普通科・総合学科とも、
グレーの網掛け部分は
選択科目を選ぶことができます。

[普通科] 教育課程表

※○は単位数 ※ は選択科目

1年	現代の国語 ②	言語文化 ②	地理総合 ②	数学Ⅰ ③	数学A ②	化学基礎 ②	体育 ③	保健 ①	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ ②	英語 コミュニケーションⅠ ③	論理・ 表現Ⅰ ②	家庭基礎 ②	情報Ⅰ ②	キャリア 探究Ⅰ ①	HR活動 ①	週30単位
----	---------	--------	--------	-------	-------	--------	------	------	---------------------	--------------------	--------------	--------	-------	---------------	--------	-------

2年次・3年次 人文社会コース

2年	論理国語 ②	文学国語 ②	古典探究 ②	歴史総合 ②	公 共 ②	数学Ⅱ ④	数学B ②	生物基礎 ②	地学基礎 ②	体育 ②	保健 ①	英語 コミュニケーションⅡ ④	論理・ 表現Ⅱ ②	キャリア 探究Ⅰ ①	HR活動 ①	週31単位
3年	論理国語 ②	文学国語 ②	古典探究 ②	地理探究 日本史探究 世界史探究 ③	政治経済 ②	体 育 ②	英語 コミュニケーションⅢ ④	論理・ 表現Ⅲ ②	課題地理 課題日本史 課題世界史 ②	課題数学A Speak Out ③	数学C 課題政経 総合音楽 総合美術 実用書道 異文化理解 ②	課題理科 英語理解 ③	キャリア 探究Ⅰ ①	HR活動 ①	週31単位	

2年次・3年次 自然科学コース

2年	論理国語 ②	文学国語 ②	歴史総合 ②	公 共 ②	数学Ⅱ ④	数学B ②	物理基礎 生物基礎 ②	地学基礎 ②	化 学 ②	体育 ②	保健 ①	英語 コミュニケーションⅡ ④	論理・ 表現Ⅱ ②	キャリア 探究Ⅰ ①	HR活動 ①	週31単位
3年	論理国語 ②	文学国語 ②	地理探究 日本史探究 世界史探究 ③	化 学 ③	物 理 学 ④	体 育 ②	英語 コミュニケーションⅢ ④	論理・ 表現Ⅲ ②	政治経済 課題数学B ②	数学Ⅲ 課題数学A Speak Out ③	数学C 課題政経 総合音楽 総合美術 実用書道 ②	キャリア 探究Ⅰ ①	HR活動 ①	週31単位		

教えてセンセイ Q&A

Q 中央高校ではどんな授業が学べるの？
A コース・系列に合わせて選択できます。夢や目標をもって、科目選択しよう！

普通科

1年次では芸術科目以外はみんな同じ科目を学習します。2年次からは人文社会、自然科学のコースに分かれて、自分の進路希望に合わせて科目を選択します。さらに3年次では大学、専門学校、公務員、就職などの進路希望や興味・関心に合わせて科目を選択しましょう。

A:普通科では例えば
こんな科目センタク

人文社会コース 大学希望者
文学部、法学部など **人**
 地理探究 課題地理 課題数学A
異文化理解 課題理科を選択

自然科学コース 大学希望者
理学部、工学部など **自**
 2年次 物理基礎
3年次 地理探究 物理 課題数学B
数学Ⅲ 数学Cなどを選択

就職・各種専門学校 希望
 自分の得意な科目や興味・関心のある科目を選択し、授業を通して成長できるように取り組ましましょう。

総合学科

2年次から4つの系列(7つの系)から1つを選択し系列に所属します。各系列ごとに学ぶ科目が決まっており、専門的な学習を深められます。学校設定科目と言って本校独自の科目もあります。自由選択科目では進路希望に応じて科目を選択します。系列以外の科目を選択できるのも特徴です。

[総合学科] 教育課程表

※○は単位数 ※ は選択科目 ※色付は各系列の必修科目

1年	現代の国語 ②	言語文化 ②	公共 ②	数学Ⅰ ④	科学と人間生活 ②	体育 ③	保健 ①	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ ②	英語 コミュニケーションⅠ ③	論理・ 表現Ⅰ ②	家庭総合 ②	情報Ⅰ ②	産業社会 と人間 ②	HR活動 ①	週30単位
----	---------	--------	------	-------	-----------	------	------	---------------------	--------------------	--------------	--------	-------	---------------	--------	-------

系列	系統	全系列共通履修科目	国家系以外共通科目			系列基礎科目(8)			自由選択科目(4)		週30単位		
			論理国語 ②	文学国語 ②	英語 コミュニケーションⅡ ③	A群③	B群③	C群②	D群②	E群②			
2年次	情報ビジネス	歴史総合②	物理基礎 化学基礎 生物基礎 地学基礎	英語 コミュニケーションⅡ ③	情報処理A	簿記A	簿記B	ビジネス基礎	情報処理B	週30単位			
	美術・デザイン	美術Ⅱ			デザインⅠ	造形基礎							
	家政科学	被服系			ファッション造形基礎【Ⅰ】	ファッション造形基礎【Ⅱ】	服飾文化	ファッションデザイン【Ⅰ】					
	食物系	フードデザイン【Ⅰ】			食文化【Ⅰ】	生物基礎							
3年次	福祉系	総合的な探究の時間 ①	生活支援技術	社会福祉基礎	介護福祉基礎					週32単位 7校時×2日			
	国家系	HR活動①	介護実習⑥ 生活支援技術⑥ ことごとからの理解④ 介護福祉基礎② 社会福祉基礎② コミュニケーション技術② 介護総合演習① 介護過程① (長期休業中の集中講義を含む)○内は単位数										
	D群科目②		数学A	情報処理	総合音楽	総合書道	陶芸	E群科目②			ファッション造形基礎	論理・表現Ⅱ	音楽Ⅰ

系列	系統	全系列共通履修科目	国家系以外共通科目			系列発展科目(9)			自由選択科目(6)			週30単位	
			論理国語 ②	文学国語 ②	英語 コミュニケーションⅢ ④	F群③	G群③	H群③	I群②	J群②	K群②		
3年次	情報ビジネス	簿記会計系	地理総合②	英語 コミュニケーションⅢ ④	原簿計算	財務会計Ⅰ	ビジネスコミュニケーション		マーケティング	ビジネス法規	週30単位		
	美術・デザイン	美術Ⅲ			デザインⅡ	造形表現	映像表現						
	家政科学	被服系			ファッション造形【Ⅰ】	ファッション造形【Ⅱ】	ファッション造形基礎	ファッションデザイン【Ⅱ】					
	食物系	フードデザイン【Ⅱ】			食文化【Ⅱ】	フードデザイン							
3年次	福祉系	総合的な探究の時間 ②	介護福祉基礎	ことごとからの理解	介護総合演習					週32単位 7校時×2日			
	国家系	HR活動①	生活支援技術④ 介護実習⑦ 介護総合演習② 介護福祉基礎③ 介護過程③ ことごとからの理解④ 社会福祉基礎② (長期休業中の集中講義を含む)○内は単位数										
I群科目②		課題生物	政治・経済	情報処理	クラフトデザイン	J群科目②		課題化学	課題数学A	フードデザイン	保育基礎	ピアノ	書道Ⅱ
K群科目②		論理・表現Ⅲ	陶芸	音楽Ⅱ	実用書道								

教育課程表は実施予定のもので、一部変更することもあります。

Q:総合学科の系列や自由選択科目ってどう選択するの？

A:系列・進路希望別に一例を紹介します！

美術・デザイン系列 Bさん **美**
 美術系私立大学希望

大学入試は系列科目で実技の力を身につけて総合型選抜を受験します。大学入学後に向け学力をつけたいので数学・英語の科目を選択しています。

家政科学系列食物系 Kさん **家**
 栄養系大学進学希望

大学入試は総合型選抜の受験を考えています。大学入学後に必要になる英語・数学・理科の科目を選択します。食物系では2年次で理科は化学基礎、生物基礎の2科目を学習します。

情報ビジネス系列 Jさん **情**
 事務系就職希望

事務系の地元就職を希望しているため、この系列を選択しました。希望する企業に就職を決めるために、系列の授業を大事にして、更に難しい検定試験にも挑戦しています。

福祉系系列 国家系 Sさん **福**
 介護施設就職希望

3年次の1月の国家試験受験に向けて勉強しています。卒業後は介護福祉士として介護施設への就職を希望しています。高校生で介護福祉士が取得できる高校は山形県で2校だけです。

福祉系系列 福祉系 Fさん **福**
 福祉系進学希望

系列の学びを生かし、福祉保健分野への進学を希望しています。自由選択科目では英語・理科・数学の科目を選択し、将来に役立てられるよう取り組んでいます。大学入試は総合型選抜の受験を考えています。



中央祭

絆を深める。

- オープニング
- ステージ発表
- 全校クイズ大会
- クラス企画
- 有志バンド・ダンス
- 各種キャラクターコンテスト
- Lucky Boy&Girl
- エンディング

新しい出会い 深まる絆 増えていく 思い出の宝

球技大会

団結力を高める。

剣負

- バスケットボール
- バレーボール
- サッカー
- バドミントン
- 卓球
- クラス対抗リレー



中央で過ごす青春の三年間

部活動

心・技・体を鍛える。

運動部

- 陸上競技 (男女) サッカー (男女)
- 野球 (男) バスケットボール (男女)
- ソフトボール (女) バレーボール (女)
- バドミントン (男女) 弓道 (男女)
- ソフトテニス (男女) 卓球 (男女)
- 柔道 (男女) 剣道 (男女)
- アーチェリー (男女)

文化部

- 吹奏楽 合唱 美術
- テクニカル・ビジネス 書道 演劇
- 華道 ボランティア・インターアクト
- 天鏡太鼓 茶道



中央高校 Q & A

受検するときは、それぞれの科を選ぶんですか？

はい。普通科か総合学科を選んで受検します。
2年生から各コース・系列にわかれます。

「年次」ってなんですか？

中央高校は単位制高校なので「学年」ではなく「年次」と呼びます。学年ごとに単位を修得するのではなく、3年間で修得します。また、資格取得などで単位を増やす先輩もいますよ。

クラス分けはコースや系列ごとですか？

いいえ。普通科は3クラスの中に人文社会コースと自然科学コースの生徒がいますし、総合学科は3クラスの中に情報ビジネス、美術・デザイン、社会福祉、家政科学の各系列の生徒が混在しています。それぞれ違う科目を選択している自分の知らない世界の話の聞けていい刺激になっているようですよ。

推薦入試はないのですか？

総合学科では令和4年度入学者選抜から推薦選抜を実施します。詳しくは12月に発表される募集要項で確認してください。

学校は何時からはじまりますか？
1日の日課は？

8:35から朝のSHRで始まります。
授業は1コマ50分で、
月・水～金は6時限目まで、
火曜日は一部の生徒が7時限目を行っています。

【日課表】

健康観察 SHR	8:35- 8:45
1校時	8:50- 9:40
2校時	9:50-10:40
3校時	10:50-11:40
4校時	11:50-12:40
昼休み	12:40-13:25
5校時	13:25-14:15
6校時	14:25-15:15
SHR	15:20-15:25
清掃	15:25-15:40
(7校時)	15:45-16:35

制服はどんな感じですか？

こんな感じです。指定のベストとカーディガンもありますよ。



お昼ごはんは？

お弁当持参はもちろんですが、お昼になるとお弁当とパンの販売もおこなっています。パンはおやつとしても人気があるようです。

修学旅行はありますか？

あります。2年次の秋に行きます。
近年は関西方面への旅行が中心ですが、去年はコロナ禍で山形県内で行いました。

中央高校へのアクセス



〒997-0017

山形県鶴岡市大宝寺字日本国4 1 0 / 0235-25-5724

<http://www.tsuruokachuo-h.ed.jp/>

山形県立鶴岡中央高等学校

入学者の選抜について

総合学科における推薦選抜は令和4年度入学者選抜より実施します。詳しくは12月発表の募集要項をご覧ください。

■入学定員

普通科：120名（3クラス）
総合学科：120名（3クラス）

■応募学区

普通科：西学区（庄内地区）
総合学科：県内一円

■選抜方法

普通科：一般選抜
総合学科：推薦選抜・一般選抜