

2021年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子バスケットボール 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 今田信吾

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	4		1		
2	金	4		1		
3	土	4		1		
4	日	4		1		
5	月	4		1		
6	火	4		1		
7	水		1	1		~年度始休業
8	木		1	1		入学式
9	金	4		2		課題試験
10	土	4		3		
11	日	4		1		
12	月	3		2		課題試験
13	火	3		2		
14	水	3		2		
15	木		1	1		
16	金	3		2		部登録
17	土	4		3		
18	日	4		3		
19	月	3		2		
20	火	3		2		
21	水	3		2		
22	木		1	1		
23	金	8		2		常任委員会
24	土	8		3		
25	日		1	1		
26	月	3		2		
27	火	3		2		
28	水	3		1		
29	木		1	1		昭和の日④A総会
30	金	3		1		

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4		1		
2	日	4		1		
3	祝		1	1		憲法記念日
4	祝	4		1		みどりの日
5	祝	4		1		こどもの日
6	木		1	1		壮行式
7	金	3		1		
8	土	8		1		地区総体
9	日	8		1		地区総体
10	祝		1	1		4/29代休
11	火	3		2		
12	水	3		1		地区教研
13	木		1	1		
14	金	3		2		
15	土	4		3		
16	日	4		1		
17	月	3		2		
18	火	3		2		体力テスト
19	水	3		2		生徒総会
20	木		1	1		
21	金	3		2		
22	土	4		3		
23	日	4		3		
24	月	3		2		
25	火	3		2		
26	水	3		2		壮行式
27	木		1	1		県高校総体陸上
28	金	3		2		県高校総体陸上
29	土	4		1		県高校総体陸上
30	日	4		3		
31	月	3		1		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3		2		
2	水	3		2		
3	木		1	1		
4	金	8		8		県高校総体
5	土	8		1		県高校総体
6	日		1	1		県高校総体
7	祝		1	1		7/3代休
8	火	3		2		
9	水	3		2		
10	木		1	1		試験前
11	金		1	1		試験前
12	土		1	1		試験前
13	日		1	1		試験前
14	月		1	1		試験前
15	火		1	1		試験前
16	水		1	1		試験前
17	木		1	1		中間試験
18	金		1	1		中間試験
19	土		1	1		試験期間
20	日		1	1		試験期間
21	月		1	1		中間試験
22	火	3		2		中間試験
23	水	3		2		
24	木		1	1		
25	金	3		2		
26	土	4		1		
27	日	4		3		
28	月	3		2		
29	火	3		1		中央祭準備
30	水	3		1		中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1	1		中央祭準備
2	金		1	1		中央祭
3	土		1	1		中央祭
4	日	4		3		
5	月	3		2		
6	火	3		2		
7	水	3		2		
8	木		1	1		
9	金	3		2		
10	土	4		3		
11	日	4		1		
12	月	3		2		
13	火	3		2		
14	水	3		2		
15	木		1	1		
16	金	3		2		
17	土	4		3		
18	日	4		3		
19	月	3		2		
20	火	3		2		
21	水	3		2		
22	祝	4		1		海の日夏季休業~
23	祝	4		3		スポーツの日
24	土	4		3		
25	日		1	1		
26	月	4		3		
27	火	4		3		
28	水	4		3		
29	木	4		3		
30	金	4		3		
31	土	4		1		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1	3		
2	月	4		3		
3	火	4		3		
4	水	4		3		
5	木	4		3		
6	金	4		1		
7	土		1	3		
8	日	4		3		
9	祝	4		3		山の日
10	火	4		3		
11	水	4		3		
12	木	4		1		
13	金		1	1		閉庁日
14	土		1	1		閉庁日
15	日		1	1		閉庁日
16	月	4		3		
17	火	4		3		
18	水	4		3		
19	木	4		3		
20	金	4		3		
21	土	4		1		
22	日		1	1		~夏季休業
23	月		1	2		課題試験
24	火	3		2		課題試験
25	水	3		2		
26	木		1	1		
27	金	3		2		
28	土	4		3		
29	日	4		3		
30	月	3		2		
31	火	3		2		

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3		2		
2	木		1	1		
3	金	3		2		
4	土	4		3		
5	日	4		1		
6	月	3		2		
7	火	3		2		
8	水	3		2		
9	木		1	1		
10	金	3		2		
11	土	8		3		地区新人
12	日	8		3		地区新人
13	月	3		2		
14	火	3		2		
15	水	3		2		
16	木		1	1		
17	金		1	1		試験前
18	土		1	1		試験前
19	日		1	1		試験前
20	祝		1	1		試験前敬老の日
21	火		1	1		試験前
22	水		1	1		試験前
23	祝		1	1		試験前秋分の日
24	金		1	1		期末試験
25	土		1	1		試験期間
26	日		1	1		試験期間
27	月		1	1		期末試験
28	火		1	1		期末試験
29	水	3		2		期末試験
30	木		1	1		学期間休業

計画		実績	
平日休養日	5	8	
休日休養日	1	3	
平日活動時間平均	3.6	1.8	
休日活動時間平均	4.6	2.6	

計画		実績	
平日休養日	4	6	
休日休養日	2	10	
平日活動時間平均	3.0	1.9	
休日活動時間平均	4.7	3.0	

計画		実績	
平日休養日	10	12	
休日休養日	6	8	
平日活動時間平均	3.5	2.7	
休日活動時間平均	5.3	3.0	

計画		実績	
平日休養日	5	5	
休日休養日	1	4	
平日活動時間平均	3.3	2.3	
休日活動時間平均	4.0	3.0	

計画		実績	
平日休養日	3	4	
休日休養日	5	4	
平日活動時間平均	3.7	2.6	
休日活動時間平均	4.0	3.0	

計画		実績	
平日休養日	10	10	
休日休養日	6	7	
平日活動時間平均	3.0	2.0	
休日活動時間平均	6.0	3.0	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	3		1		
2	土	4		3		
3	日	4		1		
4	月	3		2		
5	火	3		2		球技大会
6	水	3		2		球技大会
7	木		1	1		
8	金	3		2		県高総文祭
9	土	4		1		県高総文祭・県新人大会
10	日	4		1		県高総文祭・県新人大会
11	月	3		2		
12	火	3		2		
13	水	3		2		
14	木		1	1		
15	金	3		2		
16	土	4		3		
17	日	4		3		
18	月	3		2		
19	火	3		2		
20	水	3		2		生徒総会
21	木		1	1		
22	金	3		1		
23	土	4		1		
24	日	4		3		
25	月	3		2		
26	火	3		2		
27	水	3		2		
28	木		1	1		
29	金	3		2		②学カテスト
30	土	4		1		①②学カテスト
31	日	4		3		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3		2		
2	火	3		2		
3	祝	4		2		文化の日
4	木		1	1		
5	金	3		2		
6	土	8		8		県新人大会
7	日		1	1		県新人大会
8	月	3		2		
9	火	3		2		
10	水	3		2		
11	木					