

2021年度 山形県立鶴岡中央高等学校 バレーボール部女子 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 齋藤靖弘

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3			1	
2	金	3		3		
3	土		1	3		
4	日	3		3		
5	月		1	3		
6	火	2		3		
7	水	2			1	～年度始休業
8	木	2			1	入学式
9	金	2		2		課題試験
10	土	3		3		
11	日		1		1	
12	月		1		1	課題試験
13	火	2		2		
14	水	2		2		
15	木	2		2		
16	金	2		2		部登録
17	土	8			1	
18	日		1	3		
19	月		1		1	
20	火	2		2		
21	水	2		2		
22	木	2		2		
23	金	2		2		常任委員会
24	土	3		3		西川杯
25	日		1		1	
26	月	2			1	
27	火	2		2		
28	水	2			1	
29	木	2			1	昭和の日①A総会
30	金	3			1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3			1	
2	日		1		1	
3	祝	3		1		憲法記念日
4	祝		1		1	みどりの日
5	祝	3		1		こどもの日
6	祝	3		1		壮行式
7	金	2			1	
8	土	8			1	地区総体
9	日	8			1	地区総体
10	祝		1		1	4/29代休
11	火	3		2		
12	水		1		1	地区教研
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土	3		3		
16	日		1	3		
17	月		1		1	
18	火	2		2		体力テスト
19	水	2		2		生徒総会
20	木	3		2		
21	金	2		2		
22	土		1	3		
23	日	3		3		
24	月		1		1	
25	火	2		2		
26	水	2			1	壮行式
27	木	3		1		
28	金	2		1		県高校総体
29	土	3		3		県高校総体
30	日		1		1	県高校総体
31	月		1		1	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水	2		2		
3	木	3		2		
4	金	8		2		
5	土	8		3		
6	日	8			1	
7	祝		1		1	7/3代休
8	火		1	2		
9	水	2			1	
10	木		1	2		試験前
11	金		1	4		県総体 試験前
12	土		1	4		県総体 試験前
13	日		1		1	県総体 試験前
14	月		1	1		試験前
15	火		1	1		試験前
16	水		1	1		試験前
17	木		1	1		中間試験
18	金		1	1		中間試験
19	土		1	1		試験期間
20	日		1	1		試験期間
21	月		1	1		中間試験
22	火	2		2		
23	水	2		2		
24	木	3		2		
25	金	2		2		
26	土	3			1	
27	日		1	8		東北交流ビーチ
28	月		1		1	
29	火	2		1		中央祭準備
30	水		1		1	中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	中央祭
2	金		1		1	中央祭
3	土		1	4		
4	日	3		4		
5	月		1		1	
6	火	2		2		
7	水	2		2		
8	木	3		2		
9	金	2		2		
10	土		1		1	
11	日	3		4		マドンナカップ
12	月		1		1	
13	火	2		2		
14	水	2		2		
15	木	3		2		
16	金	2		2		
17	土	3		4		
18	日		1		1	
19	月		1		1	
20	火	2		2		
21	水	2			1	
22	祝	3		3		海の日夏季休業～
23	祝		1		1	スポーツの日
24	土	3		8		
25	日		1	8		
26	月		1		1	
27	火	3		3		
28	水	3		3		
29	木	3		3		
30	金	3		3		
31	土		1	8		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月		1	3		
3	火	3		3		
4	水	3		3		
5	木	3			1	
6	金	3		3		
7	土		1		1	
8	日	3		8		
9	祝		1	3		山の日
10	火	3		1		
11	水	3		3		
12	木		1	3		
13	金	1		1		閉庁日
14	土	1		1		閉庁日
15	日	1		1		閉庁日
16	月		1		1	
17	火	2		3		
18	水	2		3		
19	木	3		3		
20	金	2		3		
21	土		1	8		春高地区予選
22	日		1		1	～夏季休業
23	月		1		1	課題試験
24	火	2		2		課題試験
25	水	2		2		
26	木	3		2		
27	金	2		2		
28	土			3		
29	日	3			1	
30	月	2			1	
31	火	2		2		

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3		2		
2	木	3		2		
3	金	3		2		
4	土	3			1	
5	日		1	3		
6	月		1		1	
7	火	3		2		
8	水	3		2		
9	木	3		2		
10	金	3		2		
11	土	8		3		庄内東北大会
12	日		1		1	
13	月		1		1	
14	火	3		2		
15	水	3		2		
16	木	3		2		
17	金		1	1		試験前
18	土		1	1		試験前
19	日		1	1		試験前
20	祝		1	1		試験前敬老の日
21	火	1		1		試験前
22	水	1		1		試験前
23	祝		1	1		試験前秋分の日
24	金		1	1		期末試験
25	土		1	1		試験期間
26	日		1	1		試験期間
27	月		1	1		期末試験
28	火		1	1		期末試験
29	水	2		1		期末試験
30	木	3		2		学期間休業

		計画	実績
平日休養日		3	9
休日休養日		4	3
平日活動時間平均		2.2	2.2
休日活動時間平均		4.3	3.0

		計画	実績
平日休養日		4	7
休日休養日		6	9
平日活動時間平均		2.3	1.8
休日活動時間平均		4.3	3.0

		計画	実績
平日休養日		11	10
休日休養日		6	6
平日活動時間平均		2.8	2.2
休日活動時間平均		6.3	5.0

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		5	3
平日活動時間平均		2.4	2.4
休日活動時間平均		3.0	4.9

		計画	実績
平日休養日		5	6
休日休養日		2	6
平日活動時間平均		6.5	2.7
休日活動時間平均		3.0	5.5

		計画	実績
平日休養日		8	9
休日休養日		8	8
平日活動時間平均		2.9	2.0
休日活動時間平均		5.5	3.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	3		3		
3	日		1		1	
4	月		1		1	
5	火	1		2		球技大会
6	水		1	2		球技大会
7	木	2		2		
8	金	2		2		県高総文祭
9	土	3		1		県高総文祭・県新人大会
10	日		1	3		県高総文祭・県新人大会
11	月		1		1	
12	火	2		2		
13	水	2		2		
14	木	3		2		
15	金	2		2		
16	土	3		3		
17	日		1	3		
18	月		1		1	
19	火	2		2		
20	水	2		2		生徒総会
21	木	3		2		
22	金	2		1		
23	土	3		1		
24	日		1	3		
25	月		1		1	
26	火	2		2		
27	水	2		2		
28	木	3		2		
29	金	2		2		②学カテスト
30	土	3		1		①②学カテスト
31	日		1	3		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	2		2		
3	祝	3		4		文化の日
4	木	3		2		
5	金		1	2		
6	土	8		8		地区新人
7	日		1	8		地区新人
8	月		1		1	
9	火	2		2		
10	水	2		2		
11	木					