

2021年度 山形県立鶴岡中央高等学校 ソフトテニス 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 松浦 政弘

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	3		3		
4	日		1		1	
5	月	2		2		
6	火	2		2		
7	水		1		1	～年度始休業
8	木		1		1	入学式
9	金		1		1	課題試験
10	土	3		3		
11	日		1		1	
12	月	2		2		課題試験
13	火		1		1	
14	水	2		2		
15	木	2		2		
16	金	2		2		部登録
17	土	8		8		鶴岡スプリング
18	日		1		1	
19	月	2		2		
20	火		1		1	
21	水	2		2		
22	木	2		2		
23	金	2		2		常任委員会
24	土	8		8		県春季
25	日	8		8		6/19振替
26	月	2		2		
27	火		1		1	
28	水	2		2		
29	木		1		1	昭和の日①A総会
30	金	2		2		

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		3	3
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		6.0	6.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	
2	日		1		1	
3	祝	3		3		憲法記念日
4	祝	8		8		研修大会
5	祝		1		1	こどもの日
6	木	2		2		壮行式
7	金	2		2		
8	土	8		8		8/7振替
9	日	8		8		地区総体
10	祝		1		1	地区総体
11	火		1		1	4/29代休
12	水		1		1	地区教研
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土	3		3		
16	日		1		1	
17	月	2		2		
18	火		1		1	体力テスト
19	水	2		2		生徒総会
20	木	2		2		
21	金	2		2		
22	土	3		3		
23	日		1		1	
24	月	2		2		
25	火		1		1	
26	水	2		2		壮行式
27	木	2		2		県高校総体陸上
28	金	2		2		県高校総体陸上
29	土	3		3		県高校総体陸上
30	日		1		1	
31	月	2		2		

		計画	実績
平日休養日		4	4
休日休養日		7	7
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		5.1	5.1

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	
2	水	2		2		
3	木	2		2		
4	金	2		2		県高校総体
5	土	8		8		県高校総体
6	日	8		8		県高校総体
7	祝		1		1	7/3代休
8	火		1		1	
9	水	1		1		
10	木	1		1		
11	金	1		1		
12	土	8		8		団体地区予選
13	日		1		1	試験前
14	月	1		1		試験前
15	火	1		1		試験前
16	水	1		1		試験前
17	木	1		1		中間試験
18	金	1		1		中間試験
19	土	1		1		試験期間
20	日	1		1		試験期間
21	月	1		1		中間試験
22	火	2		2		中間試験
23	水	2		2		
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土	3		3		
27	日		1		1	
28	月	2		2		
29	火		1		1	中央祭準備
30	水		1		1	中央祭準備

		計画	実績
平日休養日		10	10
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		1.7	1.7
休日活動時間平均		6.8	6.8

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		中央祭準備
2	金	2		2		中央祭
3	土	8		8		国体県予選
4	日		1		1	
5	月	2		2		
6	火		1		1	
7	水	2		2		
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土	3		3		
11	日		1		1	
12	月	2		2		
13	火		1		1	
14	水	2		2		
15	木	2		2		
16	金	2		2		
17	土	3		3		
18	日		1		1	
19	月	2		2		
20	火		1		1	
21	水	2		2		
22	祝	3		3		海の日夏季休業～
23	祝		1		1	スポーツの日
24	土		1		1	
25	日	3		3		
26	月	2		2		
27	火		1		1	
28	水	2		2		
29	木	2		2		
30	金	2		2		
31	土		1		1	

		計画	実績
平日休養日		4	4
休日休養日		6	6
平日活動時間平均		2.4	2.4
休日活動時間平均		2.4	2.4

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		
2	月	8		8		研修大会(男子)
3	火	8		8		研修大会(女子)
4	水		1		1	
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土		1		1	
8	日		1		1	
9	祝		1		1	山の日
10	火	1		1		
11	水	1		1		
12	木	1		1		
13	金	1		1		閉庁日
14	土	1		1		閉庁日
15	日	1		1		閉庁日
16	月	1		1		
17	火	2		2		
18	水	2		2		
19	木		1		1	
20	金	2		2		
21	土	3		3		
22	日		1		1	～夏季休業
23	月	1		1		課題試験
24	火	2		2		課題試験
25	水	2		2		
26	木	2		2		
27	金	2		2		
28	土	3		3		
29	日		1		1	
30	月	2		2		
31	火		1		1	

		計画	実績
平日休養日		9	9
休日休養日		7	7
平日活動時間平均		3.0	3.0
休日活動時間平均		3.0	3.0

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2		2		
2	木	2		2		
3	金	2		2		
4	土	3		3		
5	日		1		1	
6	月	2		2		
7	火		1		1	
8	水	2		2		
9	木	2		2		
10	金	2		2		
11	土	8		8		9/18振替
12	日	8		8		地区新人
13	月		1		1	地区新人
14	火	1		1		
15	水	1		1		
16	木	1		1		
17	金	1		1		試験前
18	土	1		1		試験前
19	日	1		1		試験前
20	祝	1		1		試験前敬老の日
21	火	1		1		試験前
22	水	1		1		試験前
23	祝	1		1		試験前秋分の日
24	金	1		1		期末試験
25	土	1		1		試験期間
26	日	1		1		試験期間
27	月	1		1		期末試験
28	火	1		1		期末試験
29	水	2		2		期末試験
30	木	2		2		学期間休業

		計画	実績
平日休養日		11	11
休日休養日		7	7
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		6.3	6.3

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	3		3		
3	日		1		1	
4	月	2		2		
5	火		1		1	球技大会
6	水		1		1	球技大会
7	木	2		2		
8	金	2		2		県高総文祭
9	土	3		3		県高総文祭・県新人大会
10	日		1		1	県高総文祭・県新人大会
11	月	2		2		
12	火		1		1	
13	水	2		2		
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	3		3		
17	日		1		1	
18	月	2		2		
19	火		1		1	
20	水	2		2		生徒総会
21	木	2		2		
22	金	2		2		
23	土	3		3		
24	日		1		1	
25	月	2		2		
26	火		1		1	
27	水	2		2		
28	木	2		2		
29	金	2		2		②学力テスト
30	土		1		1	①②学力テスト
31	日	3		3		

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		5	5
平日活動時間平均		2.0	2.0
休日活動時間平均		3.0	3.0

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		2		
2	火		1		1	
3	祝	2		2		文化の日
4	木	2		2		
5	金	2				