

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子バスケット部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間（h）を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 今田 信吾

Table with columns for 4月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 4月 showing 平日休養日 (5), 休日休養日 (1), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (3.0).

Table with columns for 5月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 5月 showing 平日休養日 (4), 休日休養日 (2), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (2.9).

Table with columns for 6月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 6月 showing 平日休養日 (11), 休日休養日 (4), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (5.5).

Table with columns for 7月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 7月 showing 平日休養日 (6), 休日休養日 (1), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (1.5).

Table with columns for 8月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 8月 showing 平日休養日 (4), 休日休養日 (2), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (3.0).

Table with columns for 9月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 9月 showing 平日休養日 (11), 休日休養日 (5), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (4.5).

Table with columns for 10月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 10月 showing 平日休養日 (4), 休日休養日 (3), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (3.0).

Table with columns for 11月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 11月 showing 平日休養日 (10), 休日休養日 (3), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (4.2).

Table with columns for 12月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 12月 showing 平日休養日 (4), 休日休養日 (7), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (3.0).

Table with columns for 1月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 1月 showing 平日休養日 (4), 休日休養日 (4), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (3.0).

Table with columns for 2月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 2月 showing 平日休養日 (11), 休日休養日 (4), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (3.0).

Table with columns for 3月 (Month), 計画 (Plan), 実績 (Actual), and 特記事項 (Remarks). Rows include days of the week and specific dates with activity times.

Summary table for 3月 showing 平日休養日 (13), 休日休養日 (0), 平日活動時間平均 (1.0), and 休日活動時間平均 (3.0).

Vertical summary table showing 平日休養日 (87), 実績 (94), 休日休養日 (36), and 実績 (61).

Vertical summary table showing 休養日合計 (123) and 実績 (155).