

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 バドミントン 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 伊藤 美奈子

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	3		3		
3	日		1		1	
4	月	2		1		
5	火	2		1		
6	水		1	1		
7	木	2		1		~年度始休業
8	金		1	1		入学式
9	土	3		3		
10	日		1	1		
11	月	2		2		課題試験
12	火	2		2		課題試験
13	水		1	1		
14	木	2		1		
15	金	2		1		
16	土	3		1		
17	日		1	1		
18	月	2		1		
19	火	2		2		
20	水		1	1		常任委員会
21	木	2		2		
22	金	2		2		部登録
23	土	3		8		県春季
24	日		1	8		県春季
25	月	2		2		
26	火	2		2		新体力テスト
27	水		1	1		
28	木	2		2		新体力テスト
29	金		1	1		昭和の日・入総会
30	土	3		3		

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1	1		
2	月	2		2		
3	祝	3		3		憲法記念日
4	祝		1	3		みどりの日
5	祝	3		3		こどもの日
6	金	2		2		
7	土	3		8		地区総体
8	日		1	8		地区総体
9	月	2		1		
10	火	2		2		
11	水		1	1		
12	木	2		2		壮行式
13	金	2		2		
14	土	3		3		地区総体
15	日		1	1		地区総体
16	祝	3		1		4/29代休
17	火	2		2		
18	水		1	2		地区教研
19	木	2		2		生徒総会
20	金	2		2		
21	土	3		3		
22	日		1	3		
23	月	2		2		
24	火	2		2		
25	水		1	2		
26	木	2		2		壮行式
27	金	2		8		県高校総体
28	土	3		8		県高校総体
29	日		1	8		県高校総体
30	月	2		2		
31	火	2		2		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1	1		
2	木	2		2		
3	金	8		2		県高校総体
4	土	8		3		県高校総体
5	日	8		1		県高校総体
6	月	2		2		賞状伝達
7	火	2		2		
8	水		1	1		
9	木		1	2		試験前
10	金		1	2		試験前
11	土		1	3		試験前
12	日		1	4		団体地区予選
13	月		1	1		試験前
14	火		1	1		試験前
15	水		1	1		試験前
16	木		1	1		中間試験
17	金		1	1		中間試験
18	土		1	1		試験期間
19	日		1	1		試験期間
20	月		1	1		中間試験
21	火		1	2		中間試験
22	水		1	1		
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土	3		3		
26	日		1	1		
27	月	2		2		
28	火	2		2		中央祭準備
29	水		1	2		中央祭準備
30	木	2		1		中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		中央祭
2	土	2		2		中央祭
3	日		1	3		
4	祝	3			1	7/2代休
5	火	2		2		
6	水		1	1		
7	木	2		2		
8	金	2		1		
9	土	3		3		
10	日		1	1		
11	月	2		2		
12	火	2		2		
13	水		1	1		
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	3		3		
17	日		1	3		
18	祝	3		1		海の日
19	火	2		2		
20	水		1	1		
21	木	2		2		
22	金	2		2		
23	土	3		8		県中体審判
24	日		1	8		県中体審判
25	月	2		2		
26	火	2		2		
27	水		1	1		
28	木	2		2		
29	金	2		2		全校集会
30	土	3		1		夏季休業
31	日		1	3		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		3		
2	火	2		3		
3	水		1	3		
4	木	2		8		日帰り合宿
5	金	2		8		日帰り合宿
6	土	3		8		日帰り合宿
7	日		1	8		日帰り合宿
8	月	2		1		
9	火	2		2		
10	水		1	2		
11	祝	3		8		JOC
12	金	1		1		
13	土	1		1		閉庁日
14	日	1		1		閉庁日
15	月	1		1		閉庁日
16	火		1	1		
17	水	2		3		
18	木	2		3		
19	金	2		3		
20	土	3		3		
21	日		1	3		
22	月		1	1		~夏季休業
23	火	2		1		課題試験
24	水		1	1		課題試験
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土	3		3		
28	日		1	3		
29	月	2		2		
30	火	2		2		
31	水		1	1		

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	3		3		
4	日		1	3		
5	月	2		2		
6	火	2		2		
7	水		1	1		
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土	8		8		地区新人
11	日	8		8		地区新人
12	月		1	1		
13	火	2		2		
14	水	1		1		常任委員会
15	木		1	1		試験前
16	金		1	1		試験前
17	土		1	1		試験前
18	日		1	1		試験前
19	祝		1	1		試験前
20	火		1	1		試験前敬老の日
21	水		1	1		試験前
22	木		1	1		期末試験
23	金		1	1		学校説明会
24	土		1	1		試験期間
25	日		1	1		試験期間
26	月		1	1		期末試験
27	火		1	1		期末試験
28	水		1	1		期末試験
29	木	2		2		球技大会
30	金	2		2		球技大会

平日休養日	6	12
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	5.0

平日休養日	3	2
休日休養日	6	3
平日活動時間平均	2.0	2.4
休日活動時間平均	3.0	5.0

平日休養日	13	10
休日休養日	5	4
平日活動時間平均	2.7	2.0
休日活動時間平均	6.3	3.3

平日休養日	4	4
休日休養日	5	4
平日活動時間平均	2.0	1.9
休日活動時間平均	2.6	3.9

平日休養日	8	8
休日休養日	6	3
平日活動時間平均	2.0	3.3
休日活動時間平均	3.0	5.5

平日休養日	12	12
休日休養日	6	5
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	6.3	5.5

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		
2	日		1	3		
3	祝	3		1		9/23代休
4	火	2		2		
5	水		1	1		
6	木	2		2		
7	金	2		2		県高総文祭
8	土	3		3		県高総文祭・県新人大会
9	日		1	3		県高総文祭・県新人大会
10	祝	3		1		スポーツの日
11	火	2		2		賞状伝達
12	水		1	1		
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土	3		3		
16	日		1	3		
17	月	2		2		
18	火	2		2		
19	水		1	1		生徒総会
20	木	2		2		
21	金	2		2		
22	土	3		1		
23	日		1	2		
24	月	2		2		
25	火	2		2		
26	水		1	1		
27	木	2		2		
28	金	2		2		②学力テスト
29	土	3		3		①②学力テスト
30	日		1	3		
31	月	2		2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水		1	1		
3	祝	3		3		文化の日
4	金	2		2		
5	土	3		8		県新人大会
6	日		1	8		県新人大会
7	月	2		1		
8	火	2		2		
9	水		1	1		
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土	3		3		
13	日		1	1		
14	月	2		1		
15	火	2		2		修学旅行
16	水		1	1		修学旅行
17	木	2		1		