

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 女子バスケットボール部

年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間（h）を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 牧野 亮汰

4月 計画 実績 特記事項

5月 計画 実績 特記事項

6月 計画 実績 特記事項

7月 計画 実績 特記事項

8月 計画 実績 特記事項

9月 計画 実績 特記事項

平日休養日 6 実績 9
休日休養日 4 6
平日活動時間平均 2.3 2.5
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日 4 5
休日休養日 5 6
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 4.3 3.7

平日休養日 11 14
休日休養日 5 7
平日活動時間平均 2.5 2.8
休日活動時間平均 8.0 3.0

平日休養日 3 6
休日休養日 6 6
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 2.5 3.0

平日休養日 5 8
休日休養日 5 5
平日活動時間平均 2.6 2.6
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日 11 12
休日休養日 5 6
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 5.5 5.0

10月 計画 実績 特記事項

11月 計画 実績 特記事項

12月 計画 実績 特記事項

1月 計画 実績 特記事項

2月 計画 実績 特記事項

3月 計画 実績 特記事項

平日休養日 3 4
休日休養日 7 6
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 4.2

平日休養日 8 13
休日休養日 5 7
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 5.0 5.0

平日休養日 6 8
休日休養日 8 8
平日活動時間平均 2.2 2.2
休日活動時間平均 2.7 3.0

平日休養日 5 7
休日休養日 8 9
平日活動時間平均 1.9 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日 13 13
休日休養日 6 7
平日活動時間平均 2.0 1.7
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日 13 15
休日休養日 3 6
平日活動時間平均 2.7 2.7
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日 計画 88 実績 114
休日休養日 計画 67 実績 79
休養日合計 計画 155 実績 193