

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 柔道部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 浅野 悟

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1		1	
2	土		1		1	
3	日		1		1	
4	月		1		1	
5	火		1		1	
6	水		1		1	
7	木		1		1	～年度始休業
8	金		1		1	入学式
9	土		1		1	
10	日		1		1	
11	月		1		1	課題試験
12	火	2			1	課題試験
13	水		1		1	
14	木	2			1	
15	金	2		2		
16	土		1		1	
17	日		1		1	
18	月		1	2		
19	火	2		2		
20	水		1		1	常任委員会
21	木	2		2		
22	金	2		2		部登録
23	土	2			1	
24	日		1		1	
25	月	2		2		
26	火	2		2		
27	水		1		1	
28	木	2		2		新体力テスト
29	金		1		1	昭和の日/A総会
30	土	3			1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月		1	2		
3	祝	3			1	憲法記念日
4	祝	3			1	みどりの日
5	祝	3			1	こどもの日
6	金		1	2		
7	土	3			1	
8	日		1		1	
9	月		1	2		
10	火	2		2		
11	水		1		1	
12	木	2		2		壮行式
13	金	2		2		
14	土	8		5		地区総体
15	日		1		1	地区総体
16	祝		1		1	4/29代休
17	火	2		2		
18	水		1		1	地区教研
19	木	2		2		生徒総会
20	金		1	2		
21	土	3			1	
22	日		1		1	
23	月	2		2		
24	火	2		2		
25	水		1		1	
26	木	2		2		壮行式
27	金		1	2		県高校総体陸上
28	土	3			1	県高校総体陸上
29	日		1		1	県高校総体陸上
30	月		1	2		
31	火	2		2		

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	
2	木	2		2		
3	金	8			1	県高校総体
4	土	8			1	県高校総体
5	日	8			1	県高校総体
6	月		1	2		賞状伝達
7	火	2		2		
8	水		1		1	
9	木		1		1	試験前
10	金		1		1	試験前
11	土		1		1	試験前
12	日		1		1	試験前
13	月		1		1	試験前
14	火		1		1	試験前
15	水		1		1	試験前
16	木		1		1	中間試験
17	金		1		1	中間試験
18	土		1		1	試験期間
19	日		1		1	試験期間
20	月		1		1	中間試験
21	火	2		5	1	中間試験
22	水		1		1	
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土	3			1	
26	日		1		1	
27	月		1		1	
28	火	2			1	中央祭準備
29	水		1		1	中央祭準備
30	木	2			1	中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1		1	中央祭
2	土		1		1	中央祭
3	日		1		1	
4	祝		1		1	7/2代休
5	火	2		2		
6	水		1		1	
7	木	2		2		
8	金	2		2		
9	土		1		1	
10	日	3			1	
11	月		1	2		
12	火	2		2		
13	水		1		1	
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	3			1	
17	日		1		1	
18	祝		1		1	海の日
19	火	2		2		
20	水		1		1	
21	木	2		2		
22	金	2		2		
23	土	3			1	
24	日		1		1	
25	月		1	2		
26	火	2			1	
27	水		1		1	
28	木	2			1	
29	金	2			1	全校集会
30	土	3			1	夏季休業
31	日		1		1	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	2		2		
3	水		1		1	
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	3			1	
7	日		1		1	
8	月	2			1	
9	火	2			1	
10	水	2			1	
11	祝		1		1	山の日
12	金		1		1	
13	土		1		1	閉庁日
14	日		1		1	閉庁日
15	月		1		1	閉庁日
16	火		1		1	
17	水	2			1	
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		2		
21	日		1		1	
22	月		1		1	～夏季休業
23	火	2			1	課題試験
24	水		1		1	課題試験
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土	3			1	
28	日		1		1	
29	月		1	2		
30	火	2		2		
31	水		1		1	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	3			1	
4	日		1		1	
5	月		1	2		
6	火	2		2		
7	水		1		1	
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土	8		3		地区新人
11	日		1		1	地区新人
12	月		1		1	
13	火	2		7	1	
14	水	2			1	常任委員会
15	木		1		1	試験前
16	金		1		1	試験前
17	土		1		1	試験前
18	日		1		1	試験前
19	祝		1		1	試験前
20	火		1		1	試験前敬老の日
21	水		1		1	試験前
22	木		1		1	期末試験
23	金		1		1	学校説明会
24	土		1		1	試験期間
25	日		1		1	試験期間
26	月		1		1	期末試験
27	火		1		1	期末試験
28	水	2			1	期末試験
29	木	2			1	球技大会
30	金	2			1	球技大会

計画	実績	
平日休養日	12	13
休日休養日	7	9
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	2.5	#DIV/0!

計画	実績	
平日休養日	9	3
休日休養日	6	12
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.7	5.0

計画	実績	
平日休養日	14	17
休日休養日	5	8
平日活動時間平均	2.8	2.0
休日活動時間平均	6.3	#DIV/0!

計画	実績	
平日休養日	8	9
休日休養日	7	11
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

計画	実績	
平日休養日	9	13
休日休養日	6	8
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	3.0	2.0

計画	実績	
平日休養日	11	15
休日休養日	7	8
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	5.5	3.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3			1	
2	日		1		1	
3	祝		1		1	9/23代休
4	火	2		2		
5	水		1		1	
6	木	2		2		
7	金	2		2		県高総文祭
8	土	3			1	県高総文祭・県新人大会
9	日		1		1	県高総文祭・県新人大会
10	祝		1		1	スポーツの日
11	火	2		2		賞状伝達
12	水		1		1	
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土	3			1	
16	日		1		1	
17	月		1	2		
18	火	2		2		
19	水		1		1	生徒総会
20	木	2		2		
21	金	2		2		
22	土	3			1	
23	日		1		1	
24	月		1	2		
25	火	2		2		
26	水	2			1	
27	木	2		2		
28	金		1	2		②学カテスト
29	土		1		1	①②学カテスト
30	日	2			1	
31	月		1	2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水		1		2	
3	祝	3			1	文化の日
4	金	2		2		
5	土	8			1	県新人大会
6	日	8			1	県新人大会
7	月		1	2		
8	火	2		2		
9	水		1		1	
10	木	2		2		
11	金	2		2		
12	土	3			1	
13	日		1		1	