

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 女子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 友野 抗

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2 2
2 土 3 1
3 日 3
4 月 2 1
5 火 1 2
6 水 2 2
7 木 2 2 ~年度始休業
8 金 2 1 入学式
9 土 8 3
10 日 1 1
11 月 1 1 課題試験
12 火 2 2 課題試験
13 水 2 1
14 木 2 1
15 金 2 1
16 土 3 1
17 日 1 1
18 月 2 2
19 火 1 1 常任委員会
20 水 2 2
21 木 2 2
22 金 2 2 部登録
23 土 3 3
24 日 1 1
25 月 2 2
26 火 1 1 新体力テスト
27 水 2 2
28 木 2 2 新体力テスト
29 金 2 1 昭和の日/A総会
30 土 3 3

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 3 3
2 月 1 2
3 祝 3 3 憲法記念日
4 祝 3 3 みどりの日
5 祝 8 8 こどもの日
6 金 2 2
7 土 8 3
8 日 8 8
9 月 1 1
10 火 1 1
11 水 2 2
12 木 2 2 壮行式
13 金 2 2
14 土 3 3 地区総体
15 日 3 3 地区総体
16 祝 1 1 4/29代休
17 火 1 1
18 水 1 1 地区教研
19 木 2 2 生徒総会
20 金 2 2
21 土 3 3
22 日 1 3
23 月 2 2
24 火 1 1
25 水 2 2
26 木 2 2 壮行式
27 金 2 2 県高校総体陸上
28 土 3 3 県高校総体陸上
29 日 3 1 県高校総体陸上
30 月 2 2
31 火 1 1

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2 2
2 木 2 2
3 金 8 4 県高校総体
4 土 8 4 県高校総体
5 日 8 4 県高校総体
6 月 1 1 賞状伝達
7 火 1 1
8 水 1 1
9 木 1 1 試験前
10 金 1 1 試験前
11 土 1 1 試験前
12 日 1 1 試験前
13 月 1 1 試験前
14 火 1 1 試験前
15 水 1 1 試験前
16 木 1 1 中間試験
17 金 1 1 中間試験
18 土 1 1 試験期間
19 日 1 1 試験期間
20 月 1 1 中間試験
21 火 1 3 中間試験
22 水 2 2
23 木 2 2
24 金 2 2
25 土 3 3
26 日 1 1
27 月 2 2
28 火 1 1 中央祭準備
29 水 1 1 中央祭準備
30 木 1 1 中央祭準備

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1 1 中央祭
2 土 1 1 中央祭
3 日 3 3
4 祝 1 1 7/2代休
5 火 1 1
6 水 2 2
7 木 2 2
8 金 2 2
9 土 3 3
10 日 1 1
11 月 2 2
12 火 1 1
13 水 2 2
14 木 2 2
15 金 2 2
16 土 3 3
17 日 3 3
18 祝 1 1 海の日
19 火 1 1
20 水 2 2
21 木 2 2
22 金 2 2
23 土 3 1
24 日 1 3
25 月 2 1
26 火 1 3
27 水 2 3
28 木 2 3
29 金 2 3 全校集会
30 土 3 3 夏季休業
31 日 1 1

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 3 3
2 火 1 3
3 水 3 3
4 木 3 3
5 金 3 3
6 土 3 3
7 日 1 1
8 月 1 1
9 火 1 1
10 水 1 1
11 祝 1 1 山の日
12 金 1 1
13 土 1 1 閉庁日
14 日 1 1 閉庁日
15 月 1 3 閉庁日
16 火 3 3
17 水 3 3
18 木 3 3
19 金 3 3
20 土 10 3
21 日 10 8
22 月 1 1 ~夏季休業
23 火 1 1 課題試験
24 水 2 2 課題試験
25 木 2 1
26 金 2 1
27 土 3 3
28 日 1 1
29 月 2 2
30 火 1 1
31 水 2 2

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2 2
2 金 2 2
3 土 3 8
4 日 3 1
5 月 2 2
6 火 1 2
7 水 2 2
8 木 2 2
9 金 2 2
10 土 10 8 地区新人
11 日 10 5 地区新人
12 月 1 1
13 火 1 1
14 水 1 1 常任委員会
15 木 1 1 試験前
16 金 1 1 試験前
17 土 1 1 試験前
18 日 1 1 試験前
19 祝 1 1 試験前
20 火 1 1 試験前敬老の日
21 水 1 1 試験前
22 木 1 1 期末試験
23 金 1 1 学校説明会
24 土 1 1 試験期間
25 日 1 1 試験期間
26 月 1 1 期末試験
27 火 1 1 期末試験
28 水 2 1 球技大会
29 木 1 1 球技大会
30 金 1 1 球技大会

平日休養日 計画 4 実績 7
休日休養日 4 5
平日活動時間平均 2.0 1.9
休日活動時間平均 4.0 3.0

平日休養日 計画 7 実績 6
休日休養日 2 2
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 4.4 3.9

平日休養日 計画 15 実績 11
休日休養日 5 5
平日活動時間平均 2.9 2.0
休日活動時間平均 6.3 3.7

平日休養日 計画 6 実績 6
休日休養日 5 5
平日活動時間平均 2.0 2.3
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日 計画 9 実績 9
休日休養日 5 5
平日活動時間平均 2.6 2.8
休日活動時間平均 6.5 4.3

平日休養日 計画 14 実績 14
休日休養日 5 6
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 6.5 7.0

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3 3
2 日 3 3
3 祝 1 1 9/23代休
4 火 1 1
5 水 2 2
6 木 2 2
7 金 2 2 県高総文祭
8 土 3 3 県高総文祭・県新人大会
9 日 3 3 県高総文祭・県新人大会
10 祝 1 1 スポーツの日
11 火 1 1 賞状伝達
12 水 2 2
13 木 2 2
14 金 2 2
15 土 3 3
16 日 1 1
17 月 2 2
18 火 1 1
19 水 2 2 生徒総会
20 木 2 2
21 金 2 2
22 土 3 3
23 日 3 1
24 月 2 2
25 火 1 1
26 水 2 2
27 木 2 2
28 金 2 2 ②学カテスト
29 土 3 3 ①②学カテスト
30 日 8 8
31 月 2 1

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 2 2
2 水 2 2
3 祝 8 3 文化の日
4 金 1 2
5 土 8 3 県新人大会
6 日 8 1 県新人大会
7 月 1 1
8 火 1 1
9 水 2 2
10 木 2 2
11 金 2 2
12 土 3 3
13 日 1 1
14 月 2 1
15 火 1 1 修学旅行
16 水 2 1 修学旅行
17 木 2 1 修学旅行
18 金 2 1 修学旅行
19 土 3 1
20 日 1 1
21 月 1 1
22 火 1 1
23 祝 1 1 勤労感謝の日
24 木 1 1 試験前
25 金 1 1 試験前
26 土 1 1 試験前
27 日 1 1 試験前
28 月 1 1 試験前
29 火 1 1 試験前
30 水 1 1 中間試験

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 1 1 中間試験
2 金 1 1 中間試験
3 土 1 1 試験期間
4 日 1 1 試験期間
5 月 2 1 中間試験
6 火 1 1
7 水 2 2
8 木 2 2
9 金 2 2
10 土 3 1
11 日 1 3
12 月 2 2
13 火 1 1
14 水 2 2
15 木 2 2
16 金 2 2
17 土 2 2 総合学科発表会
18 日 3 8
19 月 2 2
20 火 1 1
21 水 2 2
22 木 2 2 賞状伝達
23 金 3 3 12/17代休
24 土 3 3
25 日 1 1
26 月 1 1 冬季休業~1/5
27 火 1 1
28 水 1 1
29 祝 1 1 閉庁日
30 祝 1 1 閉庁日
31 祝 1 1 閉庁日

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 祝 1 1 閉庁日
2 祝 1 1 閉庁日
3 祝 1 1 閉庁日
4 水 1 1
5 木 1 1 ~冬季休業
6 金 1 2 課題試験
7 土 1 1
8 日 1 1
9 祝 1 3 成人の日
10 火 2 1 課題試験
11 水 2 2
12 木 2 2
13 金 2 1 大学入学共通テスト準備
14 土 1 1 大学入学共通テスト
15 日 1 1 大学入学共通テスト
16 月 2 2
17 火 1 1
18 水 2 2
19 木 2 2 ②学カテスト
20 金 2 2 ①②学カテスト
21 土 3 3
22 日 1 1
23 月 2 2
24 火 1 1
25 水 2 1
26 木 2 2
27 金 2 2
28 土 3 1
29 日 1 3
30 月 2 2
31 火 1 1

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2 1 推薦入試準備
2 木 1 1 推薦入試
3 金 2 2 ②学カテスト
4 土 3 3 ②学カテスト
5 日 1 1
6 月 2 2
7 火 1 1
8 水 2 2
9 木 1 1 試験前
10 金 1 1 試験前
11 祝 1 1 建国記念の日
12 日 1 1 試験前
13 月 1 1 試験前
14 火 1 1 試験前
15 水 1 1 試験前
16 木 1 1 期末試験
17 金 1 1 期末試験
18 土 1 1 試験期間
19 日 1 1 試験期間
20 月 2 2 期末試験
21 火 2 2
22 水 2 2
23 祝 3 9 天皇誕生日
24 金 2 2 常任委員会
25 土 3 3
26 日 1 1
27 月 2 2
28 火 1 1 卒業式予行

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 1 1 卒業式
2 木 2 2
3 金 2 2
4 土 3 3
5 日 1 1
6 月 1 1 入試準備
7 火 1 1 入学選抜
8 水 1 1 選抜業務
9 木 1 1 選抜業務
10 金 1 1 選抜業務
11 土 1 3
12 日 1 1
13 月 1 1 選抜業務
14 火 1 1 選抜業務
15 水 1 1 選抜業務
16 木 1 1 選抜業務
17 金 1 1 合格発表
18 土 3 3
19 日 1 1
20 月 2 2
21 祝 3 5 春分の日
22 水 2 2 修了式
23 木 3 2 年度末休業~
24 金 3 3
25 土 3 3
26 日 1 1
27 月 3 3
28 火 3 3
29 水 3 3
30 木 3 3
31 金 1 3

平日休養日 計画 4 実績 5
休日休養日 3 4
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.6 3.6

平日休養日 計画 11 実績 14
休日休養日 5 7
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 6.0 3.0

平日休養日 計画 8 実績 9
休日休養日 7 7
平日活動時間平均 2.1 2.1
休日活動時間平均 2.8 4.0

平日休養日 計画 6 実績 8
休日休養日 10 9
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日 計画 11 実績 12
休日休養日 6 5
平日活動時間平均 2.0 2.0
休日活動時間平均 3.0 4.5

平日休養日 計画 12 実績 11
休日休養日 5 5
平日活動時間平均 2.6 2.5
休日活動時間平均 3.0 3.0

平日休養日

計画

107

実績

112

休日休養日

計画

62

実績

65

休養日合計

計画

169

実績

177