

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 男子サッカー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤浩幸

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2			1	
2	土	2			1	
3	日		1	3		
4	月	2		3		
5	火	2		1		
6	水		1	2		
7	木	2		2		~年度始休業
8	金	2		2		入学式
9	土	6		6		県リーグ
10	日		1	1		
11	月		1	1		課題試験
12	火	2		2		課題試験
13	水	2		2		
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	6		6		県リーグ
17	日		1	1		
18	月	2		2		
19	火	2		2		
20	水		1	2		常任委員会
21	木	2		1		
22	金	2		2		部登録
23	土	2		2		
24	日	6		6		県リーグ
25	月		1	1		
26	火		1	1		新体力テスト
27	水	2		2		
28	木	2		2		新体力テスト
29	金	2		1		昭和の日①入総会
30	土	2		3		

	計画	実績
平日休養日	5	7
休日休養日	3	3
平日活動時間平均	2.0	2.1
休日活動時間平均	4.0	4.3

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	2		2		
2	月	2		2		
3	祝	7		7		地区総体
4	祝	7		7		地区総体
5	祝		1	1		こどもの日
6	金	2		1		
7	土	7		7		地区総体
8	日	7		7		地区総体
9	月		1	1		
10	火		1	1		
11	水	2		2		
12	木	2		2		壮行式
13	金	2		2		
14	土	6		6		県リーグ
15	日		1	1		
16	祝		1	1		4/29代休
17	火	2		2		
18	水	2		2		地区教研
19	木	2		2		生徒総会
20	金	2		2		
21	土	6		6		県リーグ
22	日		1	1		
23	月	2		2		
24	火	2		2		
25	水		1	2		
26	木	2		2		壮行式
27	金	2		2		
28	土	7		6		県総体サッカー
29	日	7		6		県総体サッカー
30	月		1	1		
31	火	2		1		

	計画	実績
平日休養日	4	5
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	6.2	6.0

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2		2		
2	木	2		2		
3	金	7		6		県高校総体
4	土	7		6		県高校総体
5	日	7		6		県高校総体
6	月		1	1		賞状伝達
7	火	2		1		
8	水	2		1		
9	木		1	1		試験前
10	金		1	1		試験前
11	土		1	1		試験前
12	日		1	1		試験前
13	月		1	1		試験前
14	火		1	1		試験前
15	水		1	1		試験前
16	木		1	1		中間試験
17	金		1	1		中間試験
18	土		1	1		試験期間
19	日		1	1		試験期間
20	月		1	1		中間試験
21	火	2		2		中間試験
22	水	2		2		
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土	6		6		県リーグ
26	日		1	1		
27	月	2		2		
28	火		1	2		中央祭準備
29	水		1	2		中央祭準備
30	木		1	1		中央祭準備

	計画	実績
平日休養日	12	12
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.5	2.4
休日活動時間平均	6.7	6.0

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1	1		中央祭
2	土		1	1		中央祭
3	日	2		3		
4	祝	2		1		7/2代休
5	火	2		2		
6	水		1	2		
7	木	2		2		
8	金	2		2		
9	土	6		6		県リーグ
10	日		1	1		
11	月		1	2		
12	火	2		2		
13	水	2		2		
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	6		6		県リーグ
17	日	2		1		
18	祝	6		6		県リーグ
19	火		1	1		
20	水		1	2		
21	木	2		2		
22	金	2		2		
23	土	6		4		県リーグ
24	日		1	1		
25	月	2		1		
26	火	2		2		
27	水		1	3		酒田フェス
28	木	2		3		酒田フェス
29	金	2		1		全校集会
30	土	2		1		夏季休業
31	日		1	3		

	計画	実績
平日休養日	7	4
休日休養日	3	5
平日活動時間平均	2.0	2.1
休日活動時間平均	4.0	4.7

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		2		
2	火	2		2		
3	水		1	1		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	2		1		
7	日		1	2		
8	月	2		2		
9	火	2		6		余目フェス
10	水	2		6		余目フェス
11	祝		1	1		山の日
12	金		1	1		
13	土		1	1		閉庁日
14	日		1	1		閉庁日
15	月		1	2		閉庁日
16	火	2		2		
17	水	2		8		米沢フェス
18	木	8		8		米沢フェス
19	金	8		1		
20	土	8		1		
21	日		1	2		
22	月	2		2		~夏季休業
23	火		1	1		課題試験
24	水	2		2		課題試験
25	木	2		2		
26	金	2		1		
27	土	2		1		
28	日	6		1		
29	月		1	1		
30	火		1	1		
31	水	2		2		

	計画	実績
平日休養日	6	7
休日休養日	5	7
平日活動時間平均	2.8	3.3
休日活動時間平均	4.5	2.0

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	7		8		地区新人
4	日	7		8		地区新人
5	月		1	1		
6	火	2		2		
7	水	2		2		
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土	7		8		地区新人
11	日	7		8		地区新人
12	月		1	1		
13	火		1	2		
14	水	2		2		常任委員会
15	木	2		2		試験前
16	金	2		2		試験前
17	土	6		6		県リーグ
18	日		1	1		試験前
19	祝	6		1		試験前
20	火		1	1		試験前敬老の日
21	水		1	2		試験前
22	木		1	2		期末試験
23	金	6		6		県リーグ
24	土		1	1		試験期間
25	日		1	1		試験期間
26	月		1	1		期末試験
27	火		1	1		期末試験
28	水	2		2		球技大会
29	木	2		2		球技大会
30	金	2		2		球技大会

	計画	実績
平日休養日	8	5
休日休養日	3	4
平日活動時間平均	2.3	2.3
休日活動時間平均	5.7	6.3

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2		3		
2	日		1	1		
3	祝		1	3		9/23代休
4	火	2		1		
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	2		2		県高総文祭
8	土	8		3		選手権大会
9	日	8		8		選手権大会
10	祝		1	1		スポーツの日
11	火		1	2		賞状伝達
12	水	2		2		
13	木	2		2		
14	金	2		5		
15	土		1	1		
16	日		1	1		
17	月	2		1		
18	火		1	1		
19	水	2		2		生徒総会
20	木	2		2		
21	金	2		2		
22	土	2		3		
23	日		1	1		
24	月	2		1		
25	火		1	1		
26	水	2		2		
27	木	2		2		
28	金	2		2		②学カテスト
29	土	2		5		①②学カテスト
30	日		1	1		
31	月	1		1		

	計画	実績
平日休養日	3	6
休日休養日	6	5
平日活動時間平均	1.9	2.0
休日活動時間平均	4.0	4.3

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水		1	1		
3	祝	2		3		文化の日
4	金	2		2		
5	土	7		3		県新人大会
6	日	7		6		県新人大会
7	月		1	1		