

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 アーチェリー部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 佐藤 雅也

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	3		3		
3	日		1		1	
4	月	2		2		
5	火	2		2		
6	水	2		2		
7	木	2		2		~年度始休業
8	金		1	2		入学式
9	土	3		3		
10	日		1		1	
11	月		1		1	課題試験
12	火	2		2		課題試験
13	水	2		1		
14	木	2		1		
15	金	2		1		
16	土	3		1		
17	日		1		1	
18	月	2		2		
19	火		1	2		
20	水	2		2		常任委員会
21	木	2		2		
22	金	2		2		部登録
23	土	3		3		
24	日	4		3		大会(中止)
25	月	2		2		
26	火		1	2		
27	水	2		2		
28	木	2		2		新体力テスト
29	金	2		2		昭和の日①入総会
30	土	3		3		

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	2		2		
3	祝	3		3		憲法記念日
4	祝	3		3		みどりの日
5	祝	3		3		こどもの日
6	金		1	2		
7	土	3		6		
8	日	3		1		
9	月	2		2		
10	火		1		1	
11	水	2		2		
12	木	2		2		壮行式
13	金	2		2		
14	土	3		8		地区総体
15	日	3		4		地区総体
16	祝		1		1	4/29代休
17	火		1		1	
18	水	2		2		地区教研
19	木	2		2		生徒総会
20	金	2		2		
21	土	3		3		
22	日		1		1	
23	月	2		1		
24	火		1		1	
25	水	2		2		
26	木	2		2		壮行式
27	金	2		2		
28	土	3		3		
29	日	3		8		大会
30	月	2		1		
31	火		1		1	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2		2		
2	木	2		2		
3	金	2		2		県高校総体
4	土	8		8		県高校総体
5	日	4		4		県高校総体
6	月		1		1	賞状伝達
7	火		1		1	
8	水	2		2		
9	木		1		1	試験前
10	金		1		1	試験前
11	土		1		1	試験前
12	日		1		1	試験前
13	月	2		1		試験前
14	火		1		1	試験前
15	水	2		1		試験前
16	木		1		1	中間試験
17	金	2		1		中間試験
18	土		1		1	試験期間
19	日	3		1		試験期間
20	月		1		1	中間試験
21	火	2		2		中間試験
22	水	2		2		
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土	8		8		東北選手権
26	日	8		8		東北選手権
27	月		1		1	
28	火		1		1	中央祭準備
29	水		1		2	中央祭準備
30	木		1		2	中央祭準備

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1	2		中央祭
2	土		1	1		中央祭
3	日	3		3		
4	祝	3		3		7/2代休
5	火		1		1	
6	水	2		2		
7	木	2		2		
8	金	2		2		
9	土	4		4		国体県予選
10	日	4		4		国体県予選
11	月		1		1	
12	火		1		1	
13	水	2		2		
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	3		3		
17	日		1		3	
18	祝		1		1	海の日
19	火		1		1	
20	水	2		2		
21	木	2		2		
22	金	2		2		
23	土	3		3		
24	日		1		1	
25	月	2		2		
26	火		1		2	
27	水	2		2		
28	木	2		2		
29	金	2		2		全校集会
30	土	8		8		強化練習会
31	日	8		8		強化練習会

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	4		4		強化練習会
2	火		1		1	
3	水	2		2		
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	3		3		
7	日		1		3	
8	月	2		2		インターハイ
9	火	2		2		インターハイ
10	水	2		2		インターハイ
11	祝		1		1	山の日
12	金	1		1		
13	土	1		1		閉庁日
14	日	1		1		閉庁日
15	月	1		1		閉庁日
16	火	2		2		
17	水	2		2		
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	3		3		東北総体
21	日		1		3	東北総体
22	月		1		1	~夏季休業
23	火		1		1	課題試験
24	水	2		2		課題試験
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土	3		3		
28	日	3		3		
29	月	2		2		
30	火		1		1	
31	水	2		2		

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	3		8		強化事業
4	日	4		8		大会
5	月	2		2		
6	火		1		1	
7	水	2		2		
8	木	2		2		
9	金	2		2		
10	土	8		4		地区新人
11	日		1		1	
12	月	2		2		
13	火		1		1	
14	水	2		2		常任委員会
15	木		1		1	試験前
16	金		1		1	試験前
17	土		1		1	試験前
18	日		1		1	試験前
19	祝		1		1	試験前敬老の日
20	火		1		1	試験前
21	水		1		1	試験前
22	木		1		1	期末試験
23	金		1		1	学校説明会(各分の日)
24	土		1		1	試験期間
25	日		1		1	試験期間
26	月		1		1	期末試験
27	火		1		1	期末試験
28	水	2		2		期末試験
29	木	2		2		球技大会
30	金	2		2		球技大会

計画		実績	
平日休養日	4	7	
休日休養日	3	4	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	3.2	3.0	

計画		実績	
平日休養日	5	6	
休日休養日	3	5	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	3.0	4.8	

計画		実績	
平日休養日	11	12	
休日休養日	3	4	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	6.2	7.0	

計画		実績	
平日休養日	7	6	
休日休養日	3	2	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	4.5	4.3	

計画		実績	
平日休養日	6	9	
休日休養日	5	3	
平日活動時間平均	2.1	2.2	
休日活動時間平均	3.0	3.0	

計画		実績	
平日休養日	10	11	
休日休養日	6	6	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	5.0	6.7	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		8		大会遠征
2	日		1		1	
3	祝	3		3		9/23代休
4	火		1		1	
5	水	2		2		
6	木	2		2		
7	金	2		2		
8	土	3		3		
9	日		1		1	
10	祝	3		3		
11	火		1		1	
12	水	2		2		
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土	4		8		県新人大会
16	日	4		1		県新人大会
17	月		1		2	
18	火		1		1	
19	水	2		2		生徒総会
20	木	2		2		
21	金	2		2		
22	土	8		8		公認記録会
23	日	8		8		公認記録会
24	月		1		2	
25	火		1		1	
26	水	2		2		
27	木	2		2		
28	金	2		2		②学カテスト
29	土		1		1	①②学カテスト
30	日	3		3		
31	月	2		2		

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		2	
2	水	2		2		
3	祝	3		8		県外遠征
4	金	2		2		
5	土	3		1		県新人大会
6	日	3		8		県新人大会
7	月	2		2		
8	火		1		2	
9	水	2		2		
10	木</					