

2022年度 山形県立鶴岡中央高等学校 バレーボール女子 部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること  
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 齋藤 靖広

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	3		3		
2	土	3		3		
3	日		1		1	
4	月	2		2		
5	火	2		2		
6	水	2		2		
7	木		1		1	~年度始休業
8	金		1		1	入学式
9	土	3		3		
10	日		1		1	
11	月		1		1	課題試験
12	火	2		2		課題試験
13	水	2		2		
14	木	3		3		
15	金	2		2		
16	土	3		3		
17	日		1		1	
18	月		1		1	
19	火	2		2		
20	水	2		2		常任委員会
21	木	3		3		
22	金	2		2		部登録
23	土	8		8		西川杯
24	日		1		1	
25	月		1		1	
26	火	2		2		新体力テスト
27	水	2		2		
28	木	3		3		新体力テスト
29	金		1		1	昭和の日/入総会
30	土	3		3		

		計画	実績
平日休養日		6	8
休日休養日		4	4
平日活動時間平均		2.3	2.3
休日活動時間平均		4.0	4.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月		1		1	
3	祝	3		3		憲法記念日
4	祝		1		3	みどりの日
5	祝	3		3	1	こどもの日
6	金	2		2		
7	土	3		3		
8	日		1		1	
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水	2		2		
12	木	3		3		壮行式
13	金	2		2		
14	土	8		8		地区総体
15	日	8		8		地区総体
16	祝		1		1	4/29代休
17	火	2		2		
18	水		1		1	地区教研
19	木	3		3		生徒総会
20	金	2		2		
21	土	3		3		
22	日	3		3	1	
23	月		1		1	
24	火	2		2		
25	水	2		2		
26	木	3		3		壮行式
27	金	2		2		県高校総体陸上
28	土	3		3		県高校総体陸上
29	日		1		1	県高校総体陸上
30	月		1		1	
31	火	2		2		

		計画	実績
平日休養日		5	5
休日休養日		5	6
平日活動時間平均		2.2	2.2
休日活動時間平均		4.3	4.4

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2		2		
2	木	3		3		
3	金	8		8		県高校総体
4	土	8		8		県高校総体
5	日	8		8	1	県高校総体
6	月		1		1	賞状伝達
7	火	2		2		
8	水	2		2		
9	木		1		1	試験前
10	金		1		1	試験前
11	土		1		1	試験前
12	日		1		1	試験前
13	月		1		1	試験前
14	火		1		1	試験前
15	水		1		1	試験前
16	木		1		1	中間試験
17	金		1		1	中間試験
18	土		1		1	試験期間
19	日		1		1	試験期間
20	月		1		1	中間試験
21	火	2		2		中間試験
22	水	2		2		
23	木	3		3		
24	金	2		2		
25	土	3		3		
26	日		1		1	
27	月		1		1	
28	火	2		2		中央祭準備
29	水		1		1	中央祭準備
30	木		1		1	中央祭準備

		計画	実績
平日休養日		12	13
休日休養日		5	6
平日活動時間平均		2.8	2.9
休日活動時間平均		6.3	5.5

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1		1	中央祭
2	土		1		1	中央祭
3	日	3		3		
4	祝		1		1	7/2代休
5	火	2		2		
6	水	2		2		
7	木	3		3		
8	金	2		2		
9	土	3		3		
10	日		1		1	
11	月		1		1	
12	火	2		2		
13	水	2		2		
14	木	3		3		
15	金	2		2		
16	土	3		3		
17	日		1		1	
18	祝		1		1	海の日
19	火	2		2		
20	水	2		2		
21	木	3		3		
22	金	2		2		
23	土	3		3		
24	日		1		1	
25	月		1		1	
26	火	2		2		
27	水	2		2		
28	木	3		3		
29	金	2		2		全校集会
30	土	3		3		夏季休業
31	日		1		1	

		計画	実績
平日休養日		4	4
休日休養日		6	6
平日活動時間平均		2.3	2.3
休日活動時間平均		3.0	3.0

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	3		3		
3	水	3		3		
4	木	3		3		
5	金	3		3		
6	土	3		3		
7	日		1		1	
8	月		1		1	
9	火	3		3		
10	水	3		3		
11	祝	3		3		山の日
12	金		1		1	閉庁日
13	土		1		1	閉庁日
14	日		1		1	閉庁日
15	月		1		1	閉庁日
16	火		1		1	
17	水	3		3		
18	木	3		3		
19	金	3		3		
20	土	8		8		春高地区
21	日		1		1	
22	月		1		1	~夏季休業
23	火	2		2		課題試験
24	水	2		2		課題試験
25	木	3		3		
26	金	2		2		
27	土	3		3		
28	日	3		3	1	
29	月		1		1	
30	火	2		2		
31	水	2		2		

		計画	実績
平日休養日		7	8
休日休養日		4	5
平日活動時間平均		2.7	2.7
休日活動時間平均		4.0	4.3

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3		3		
2	金	2		2		
3	土	3		3		
4	日		1		1	
5	月		1		1	
6	火	2		2		
7	水	2		2		
8	木	3		3		
9	金	2		2		
10	土	8		8		地区新人
11	日	8		8		地区新人
12	月		1		1	
13	火	2		2	1	
14	水	2		2		常任委員会
15	木		1		1	試験前
16	金		1		1	試験前
17	土		1		1	試験前
18	日		1		1	試験前
19	祝		1		1	試験前
20	火		1		1	試験前敬老の日
21	水		1		1	試験前
22	木		1		1	期末試験
23	金		1		1	学校説明会
24	土		1		1	試験期間
25	日		1		1	試験期間
26	月		1		1	期末試験
27	火		1		1	期末試験
28	水	2		2		期末試験
29	木	3		3	1	球技大会
30	金	2		2	1	球技大会

		計画	実績
平日休養日		10	13
休日休養日		6	6
平日活動時間平均		2.3	2.3
休日活動時間平均		6.3	6.3

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		
2	日		1		1	
3	祝		1		1	9/23代休
4	火	2		2		
5	水	2		2		
6	木	3		3		
7	金	2		2		県高総文祭
8	土	3		3		県高総文祭・県新人大会
9	日		1		1	県高総文祭・県新人大会
10	祝	3		3		スポーツの日
11	火		1		1	賞状伝達
12	水	2		2		
13	木	3		3		
14	金	2		2		
15	土	3		3		
16	日		1		1	
17	月		1		1	
18	火	2		2		
19	水	2		2		生徒総会
20	木	3		3		
21	金	2		2		
22	土	3		3		
23	日		1		1	
24	月		1		1	
25	火	2		2		
26	水	2		2		
27	木	3		3		
28	金	2		2	1	②学力テスト
29	土		1		1	①②学力テスト
30	日	3		3	2	
31	月		1		1	

		計画	実績
平日休養日		4	5
休日休養日		6	6
平日活動時間平均		2.3	2.3
休日活動時間平均		3.0	2.8

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水	2		2		
3	祝	3		3		文化の日
4	金	2		2		