

2023年度 山形県立鶴岡中央高等学校 陸上競技部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
 ・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 小野寺歩美

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2.5				
2	日		1			
3	月	2.5				
4	火	2.5				
5	水	2.5				
6	木		1			
7	金	2.5				~年度始休業
8	土	2				入学式
9	日		1			
10	祝	2.5				4/8代休
11	火	2				課題試験
12	水	2				
13	木		1			
14	金	2				
15	土	2.5				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				強化週間~
20	木		1			常任委員会
21	金	2				部登録
22	土	2.5				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				
27	木		1			
28	金	2				新体カテスト
29	祝	2.5				昭和の日
30	土	2				PTA総会

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	祝	7				県通信陸上
4	祝	8				地区総体
5	祝	8				地区総体
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	2.5				地区総体
14	日		1			地区総体
15	祝	2.5				4/30代休
16	火	2				地区高教研
17	水	2				生徒総会
18	木		1			
19	金	2				
20	土	2.5				
21	日		1			
22	月	2				
23	火		1			
24	水	2				
25	木	8				県高校総体
26	金	8				県高校総体
27	土	8				県高校総体
28	日	8				県高校総体
29	月		1			
30	火	2				
31	水	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				県高校総体
3	土	2.5				県高校総体
4	日		1			県高校総体
5	月	2				賞状伝達
6	火	2				
7	水	2				
8	木		1			試験前
9	金		1			試験前
10	土		1			試験前
11	日		1			試験前
12	月		1			試験前
13	火		1			試験前
14	水		1			試験前
15	木		1			中間試験
16	金		1			中間試験
17	土		1			試験期間
18	日		1			試験期間
19	月	2				中間試験
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金	2				
24	土	8				国体地区予選
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				中央祭準備
28	水	2				中央祭準備
29	木		1			中央祭準備
30	金		1			中央祭

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			中央祭
2	日		1			
3	祝	2.5				7/1代休
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土	2.5				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水		1			
13	木	2				
14	金	8				県選手権
15	土	8				県選手権
16	日	8				県選手権
17	祝		1			
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	2				全校集会
22	土	2.5				
23	日		1			
24	月	2				夏季休業
25	火	2				
26	水	2				
27	木		1			
28	金	2				
29	土	2.5				
30	日		1			
31	月	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2.5				
2	水	2.5				
3	木		1			
4	金	2.5				
5	土	2.5				
6	日		1			
7	月	2.5				
8	火	2.5				
9	水	2.5				
10	木		1			
11	祝		1			山の日閉庁日
12	土		1			閉庁日
13	日		1			閉庁日
14	月	2				閉庁日
15	火	2				閉庁日
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土	8				地区高校総体
20	日	8				地区高校総体
21	月		1			
22	火	2				
23	水	2				~夏季休業
24	木		1			課題試験
25	金	2				課題試験
26	土	2.5				
27	日		1			
28	月	2				
29	火	2				
30	水	2				
31	木		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2.5				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				
6	水		1			
7	木	2				
8	金	8				県高校新人
9	土	8				県高校新人
10	日	8				県高校新人
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木		1			
15	金	2				
16	土	2.5				
17	日		1			
18	月		1			
19	火		1			試験前
20	水		1			試験前
21	木		1			試験前
22	金		1			試験前
23	土		1			秋分の日
24	日		1			試験前
25	月		1			試験前
26	火		1			期末試験
27	水		1			期末試験
28	木	2				期末試験
29	金	2				学期間休業
30	土	2.5				

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!	
休日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.9	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.8	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	11	0	
休日休養日	6	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.3	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	6	0	
休日休養日	5	0	
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.3	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	11	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				9/23代休
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	2.5				
8	日		1			
9	祝	2.5				スポーツの日
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土	2.5				県高総文祭
15	日		1			県新人
16	月	2				賞状伝達
17	火	2				
18	水	2				生徒総会
19	木		1			
20	金	2				県高校駅伝
21	土	2.5				県高校駅伝
22	日		1			
23	月	2				
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			①②学カテスト
27	金	2				②③進学模試
28	土	2.5				①②③進学模試
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	祝	2				文化の日
4	土	2.5				
5	日		1			県新人大会
6	月	2				県新人大会
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				修学旅行
11	土	2.5				修学旅行
12	日		1			修学旅行
13	月	2				修学旅行
14	火	2				②代休
15	水	2				②代休
16	木		1			
17	金	2				
18	土	2.5				
19	日</					