

2023年度 山形県立鶴岡中央高等学校 バドミントン部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 伊藤 美奈子

Table for month 4 (April) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 5 (May) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 6 (June) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 7 (July) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 8 (August) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 9 (September) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Summary table for month 4: 平日休養日 6, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for month 5: 平日休養日 5, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.1

Summary table for month 6: 平日休養日 14, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.8, 休日活動時間平均 6.3

Summary table for month 7: 平日休養日 4, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 2.5

Summary table for month 8: 平日休養日 9, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.8, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for month 9: 平日休養日 13, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.4

Table for month 10 (October) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 11 (November) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 12 (December) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 1 (January) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 2 (February) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Table for month 3 (March) showing planned and actual activities, rest days, and special events.

Summary table for month 10: 平日休養日 5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for month 11: 平日休養日 11, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 5.0

Summary table for month 12: 平日休養日 7, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for month 1: 平日休養日 5, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for month 2: 平日休養日 12, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for month 3: 平日休養日 11, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 3.0

Vertical summary table on the right side showing overall statistics: 平日休養日 計画 102, 実績 0; 休日休養日 計画 65, 実績 0; 休養日合計 計画 167, 実績 0