

2023年度 山形県立鶴岡中央高等学校 野球部 年間計画・実績表

記入の仕方 ・「時間」には活動時間(h)を記入すること ・「休養日」には設定した日に「1」を入力すること
・「特記事項」には学校行事や大会等を具体的に記載すること

顧問氏名 渡会 聡

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 土 4
2 日 4
3 月 1
4 火 3
5 水 3
6 木 3
7 金 3
8 勤 1
9 日 3
10 祝 1
11 火 2
12 水 2
13 木 2
14 金 2
15 土 3
16 日 1
17 月 2
18 火 1
19 水 2
20 木 2
21 金 2
22 土 4
23 日 1
24 月 2
25 火 1
26 水 2
27 木 2
28 金 2
29 祝 4
30 勤 4

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 月 2
2 火 1
3 祝 3
4 祝 3
5 祝 1
6 土 1
7 日 1
8 月 2
9 火 1
10 水 2
11 木 2
12 金 2
13 土 3
14 日 3
15 祝 1
16 火 1
17 水 2
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 火 1
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1
29 月 2
30 火 1
31 水 2

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 木 2
2 金 2
3 土 4
4 日 1
5 月 2
6 火 1
7 水 2
8 木 1
9 金 1
10 土 1
11 日 1
12 月 1
13 火 1
14 水 1
15 木 1
16 金 1
17 土 1
18 日 1
19 月 2
20 火 1
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 1
26 月 2
27 火 1
28 水 2
29 木 2
30 金 2

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 勤 1
2 日 3
3 祝 1
4 火 2
5 水 2
6 木 2
7 金 2
8 土 4
9 日 1
10 月 2
11 火 1
12 水 2
13 木 2
14 金 2
15 土 3
16 日 3
17 祝 1
18 火 1
19 水 2
20 木 2
21 金 2
22 土 3
23 日 1
24 月 3
25 火 3
26 水 3
27 木 1
28 金 3
29 土 3
30 日 1
31 月 3

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 火 3
2 水 1
3 木 3
4 金 3
5 土 3
6 日 1
7 月 3
8 火 3
9 水 3
10 木 3
11 祝 1
12 土 1
13 日 1
14 月 1
15 火 1
16 水 3
17 木 3
18 金 3
19 土 3
20 日 1
21 月 3
22 火 3
23 水 1
24 木 2
25 金 2
26 土 3
27 日 1
28 月 2
29 火 1
30 水 2
31 木 2

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 金 2
2 土 3
3 日 1
4 月 2
5 火 1
6 水 2
7 木 2
8 金 2
9 土 3
10 日 1
11 月 2
12 火 1
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 1
19 火 1
20 水 1
21 木 1
22 金 1
23 土 1
24 日 1
25 月 1
26 火 1
27 水 1
28 木 2
29 金 2
30 土 1

平日休養日 4 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.7 #DIV/0!

平日休養日 5 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 10 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.5 #DIV/0!

平日休養日 4 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.2 #DIV/0!

平日休養日 5 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.7 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 10 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 日 1
2 月 2
3 火 1
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 1
9 祝 1
10 火 1
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 3
15 日 1
16 月 2
17 火 1
18 水 2
19 木 2
20 金 2
21 土 3
22 日 1
23 月 2
24 火 1
25 水 2
26 木 2
27 金 2
28 土 3
29 日 1
30 月 2
31 火 1

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 水 2
2 木 2
3 祝 3
4 土 1
5 日 1
6 月 2
7 火 1
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 1
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 1
20 月 2
21 火 1
22 水 2
23 木 1
24 金 1
25 土 1
26 日 1
27 月 1
28 火 1
29 水 1
30 木 1

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 金 1
2 土 1
3 日 1
4 月 1
5 火 1
6 水 2
7 木 2
8 金 2
9 土 3
10 日 1
11 月 2
12 火 1
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 1
24 日 1
25 月 1
26 火 1
27 水 1
28 木 1
29 祝 1
30 祝 1
31 祝 1

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 祝 1
2 祝 1
3 祝 1
4 木 1
5 金 2
6 土 3
7 日 1
8 祝 1
9 火 1
10 水 2
11 木 2
12 金 2
13 土 3
14 日 1
15 月 2
16 火 1
17 水 2
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 火 1
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1
29 月 2
30 火 1
31 水 2

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 木 2
2 金 2
3 土 3
4 日 1
5 火 2
6 水 1
7 木 1
8 金 1
9 土 1
10 日 1
11 祝 1
12 火 1
13 水 1
14 木 1
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 祝 3
24 土 1
25 日 1
26 月 2
27 火 1
28 水 2
29 木 1

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 特記事項
1 金 1
2 土 2
3 日 2
4 祝 1
5 火 2
6 水 1
7 木 1
8 金 1
9 勤 1
10 日 1
11 月 1
12 火 1
13 水 1
14 木 1
15 金 1
16 土 1
17 日 1
18 祝 3
19 火 2
20 祝 1
21 木 2
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 3
26 火 3
27 水 3
28 木 3
29 金 3
30 土 3
31 日 1

平日休養日 5 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 9 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 9 0
休日休養日 9 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 5 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 10 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 10 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.6 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.6 #DIV/0!

平日休養日 計画 86 実績 0
休日休養日 計画 75 実績 0

休養日合計 計画 161 実績 0