



information

夢を夢で終わらせない力

いつもだれかを思って考えられる力

ふるさとのために活動する力



鶴岡中央高校では、自分を知り、夢を実現するための力を育てます。夢を実現するためには、学力はもちろんのこと、計画する力、実行する力も必要となるものです。ものごとの本質を見極め、目の前にあるものだけにとらわれない力や、思いやりの心、他者とのコミュニケーションを図る力がなくてはなりません。この力を元に、夢を夢で終わらせない強さを自分のものにしていきます。

そしてここでつけた力を、自分たちを育ててくれた地域へ感謝の心とともに、社会の課題に立ち向かうために役立てていきます。社会にとって欠くことのできない人材となるために、鶴岡中央高校で成長し、それぞれの世界に大きくはばたいていくのです。



普通科・総合学科 各科での学びかた

1年次では、各科それぞれ共通の学びを、
2年次からは、それぞれ選択したコース、系列・系に分かれて学びます。

普通科 P4～6

1年次
共通の学び

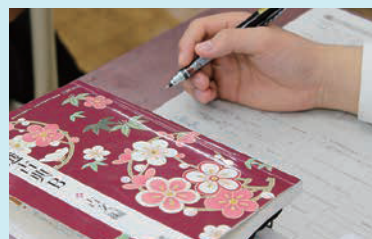
2年次
選択したコース

人文社会コース

主に人文社会系の大学への進学を目指します。5教科バランス型、文系科目重視型、英語重視型、芸術科目など、進路にあわせた多様な科目選択ができます。

自然科学コース

主に自然科学系への進学のために理数科目に力を入れて学ぶことができるコース。理・工・薬学部系、農学部系、看護医療系学校などへ対応した科目選択ができます。



総合学科 P7～12

1年次
共通の学び

2年次
選択した系列・系

美術・デザイン系列

絵画、彫刻、ビジュアルデザインなど美術・デザインの多分野について学び、自己表現力や問題解決力を伸ばします。

情報ビジネス系列

簿記会計系 / 情報処理系

2年次で簿記・情報処理・ビジネス基礎の共通科目を学習し、3年次で簿記会計系と情報処理系に分かれ、専門的な知識と技術を習得します。

社会福祉系列

国家系 / 福祉系

介護福祉士になるための国家試験受験資格を得る国家系と、社会福祉や介護福祉について学び、大学・専門学校への進学を目指す福祉系があります。

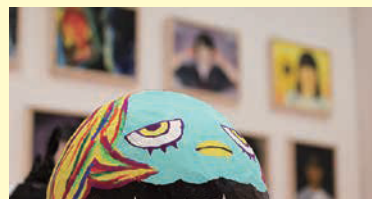
家政科学系列

被服系 / 食物系 / 保育系

被服系：ファッションデザインや製作技術を学びます。

食物系：心と体をつくる栄養素の働きや調理を学びます。

保育系：子どもの発育・発達、文化と保育技術を学びます。



令和4年度入学者選抜より、総合学科における推薦選抜が実施されています。 ※募集要項、詳細は12月に発表となります。



探究する普通科

自分の将来について探究し、
その成果を大学進学につなげるカリキュラム

自分は何のために学ぶのか、イメージしにくい自分の将来をより具体的に探究する授業「キャリア探究」が設定されています。目標を定めることで、進学への意欲を高めていきます。

各自が設定した進路目標達成のために必要な科目が選択できるカリキュラム、コースが準備されています。総合学科が併設されていることで、他校にはない授業や幅広い分野を学ぶことができます。

普通科

普通科

将来どんなことを学びたいのか——。その先まで考えて仲間と切磋琢磨しよう。
確かな学力を身につけ、君の夢を実現するために。

キャリア探究（毎週1時間）

自己理解を深めるとともに、自分の将来についてじっくり考え、調べる・まとめる・発表する時間です。将来の夢や目標、社会について、人生についてなど様々な話を聞くことや大学見学・企業見学を通して自分のキャリアを描く時間となっています。また、地元庄内の地域課題にスポットを当て、その解決策を探る探究活動も行っています。





科・科目紹介

【論理国語】（科目）

授業で取り上げた文章にだけ詳しくなっても、実社会では通用しません。論理的な文章をクラスメイトと共に読み、その際のコミュニケーションを通して自分の思いや考えを深めていきます。社会で必要とされる、論理的に書く力、批判的に読む力を身につけていく授業です。

【異文化理解】（科目）

英語指導助手（ALT）と日本人英語教員とで、英語のみの授業を展開します。英語でのやり取りを通して、外国の年中行事、生活習慣、社会事情、その他の文化全般について学びます。また、個人毎にテーマを決めて、日本や外国の文化について英語で発表する活動も行います。



人文社会コース

社会と人間の多様な関係性に興味・関心を持ち、考え、その問題を分析・解決する能力を身につけながら、社会と人間について学ぶ楽しさを育てます。主に文学部・法学部・経済学部・教育学部など、人文社会系の大学・学部への進学をするために、国語・地理歴史・公民や英語など文系科目に力を入れて学ぶコースです。

また、自分の進路にあわせて多様な選択（5教科バランス型、文系科目重視型、英語重視型、芸術科目の選択等）ができるカリキュラムが準備されています。3年次では週最大14時間、英語の授業を選択することができます。

主な進路先：人文社会コース

【進学】

北海道教育大学・青森公立大学・秋田大学・山形大学・山形県立米沢栄養大学・福島大学・茨城大学・宇都宮大学・新潟大学・高崎経済大学・新潟県立大学・静岡県立大学・東北福祉大学・東北学院大学・東北芸術工科大学・東北公益文科大学・東北文教大学・神田外語大学・駒沢大学・専修大学・拓殖大学・中央大学・東洋大学・日本大学・神奈川大学・法政大学・米沢女子短期大学 など

【就職】

鶴岡市職員・千葉県警察官・東京消防庁・日本郵政東北支社・鶴岡ガス など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言！

本多英未さん

人文社会コース

①中央祭

②宇都宮大学 国際学部 国際学科

③元々国際関係に興味があったため、国際学部があるということ、また留学も考えていたため、どちらにも合う宇都宮大学にしました。

④中央高校は勉強だけではなく、部活動や行事など様々な面で充実した学校生活を送ることができる学校です！また、進路へのサポートも厚いため、自分の目標に向けてがんばれます！





【課題数学】（科目）

1、2年次で学習した数学Ⅰ・Ⅱ・A・Bの内容をさらに深め、数学的なものの見方や考え方も学んでいきます。特に「課題数学B」は自然科学コースにのみ開講される科目で、理系なうちは「数学的センス」を身に付けられるよう、より高度な内容で学習を進めていきます。

【理科】（教科）

3年間で理科の基礎科目（化学基礎、地学基礎、物理基礎、生物基礎）と発展科目（化学、物理、生物、地学）を選択履修します。理系の進路に必要な知識・技能を身につけながら、自然科学への関心と理論的に考える力を高めます。



自然科学コース

自然科学や科学技術について、その土台となる知識や理論的な考え方を身につけながら、自然科学を学ぶ楽しさを育てます。自然科学系に進学するために必要な数学・理科など理系科目に力を入れて学ぶコースです。

また、理・工・薬学部系、農学部系、看護医療系（四年制大学）、看護医療系（専門学校）など、自分の進学希望に合わせた科目選択をすることができます。

主な進路先: 自然科学コース

【進学】 山形大学・山形県立保健医療大学・宮城大学・茨城大学・宇都宮大学・富山大学・東北学院大学・東北工業大学・東北薬科大学・東北芸術工科大学・日赤秋田看護大学・国際医療福祉大学・慶應義塾大学・東洋大学・新潟医療福祉大学・新潟薬科大学・金沢工業大学・荘内看護専門学校・酒田看護専門学校・山形県立農林大学校 など

【就職】 鶴岡市消防・酒田市消防・山形県警察官・株式会社高研 など

卒業生の今 ①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由 ④中央を目指す中学生にひと言！

五十嵐和弥さん

- ①中央祭
- ②慶應義塾大学卒業後、ヤフー株式会社総括本部プラットフォーム開発部
- ③大学では情報工学を専攻していたので、その経験を活かし技術で人の役にたつ仕事をしたいと思い今の仕事を選びました。
- ④中央高校は研究助手やシルク・ガールズコレクションなど勉強や部活動以外にも様々な活動に力を入れていて、先生方が親身になってサポートしてくれます。色々な体験ができると思うので、一つ一つの体験を大切に高校生活を楽しんでください。



富樫和史さん

- ①中央祭
- ②酒田地区広域行政組合消防本部
- ③小さい頃に見た姿に憧れ消防士を目指しました。
- ④私も兄（警察官）も中央で学び公務員になりました。この高校では仲間とともに学び夢を実現できるでしょう。高校生活も部活動も全てがエキサイティングで楽しい学校です。





夢を実現する総合学科

自己の将来の生き方や進路について考え、
その実現に向けて実践的に学習するカリキュラム

2年次から、系列での学びが始まります。
自分の興味・関心のある分野から、進路希望
に合わせた専門的な知識や技術を習得してい
きます。

さらには、地域を題材にした学習から高校生
の視点で地域の魅力を探り、広く発信します。
地域とつながり、将来の地域や社会を豊かな
発想で支えていく、『地域人』になるための
様々な学習ができます。

総合学科

ここでしか学べない社会で活躍するための学力とスキルを君のものにし
よう。それは地域とつながり、「好き」を深めながら、身につけていく。

総合学科の探究学習

各系列での専門的な学習と合わせ、地域とつながる学習を行います。

1年次『産業社会と人間（2単位）』

- ・自己を知る
- ・職業を知る
- ・地域を知る

2年次『総合的な探究の時間（1単位）』

- ・進路学習
- ・インターンシップ（職場体験学習）
- ・地元で活躍する庄内人との交流会・課題研究

3年次『総合的な探究の時間（2単位）』

- ・それぞれの探究課題に応じ、自主的・実践的に学ぶ課題研究
- ・系列での学びの集大成
- ・探究学習発表会



▲探究学習発表会 全体会
保育系による災害時の子ども用玩具の研究



うごうごがっか用語

けいれつてん【系列展】

美術・デザイン系列での学びを発表するための展示会です。企画・展示計画・運営も系列の生徒たちで行います。

「令和7年度 第22回 美術・デザイン系列展」
令和8年1月予定
鶴岡アートフォーラムにて。
ぜひ、ご覧下さい。

けいれつてん【系列科目】

美術・デザイン系列

美術Ⅱ・Ⅲ デザインⅠ・Ⅱ

造形基礎 造形表現

映像表現

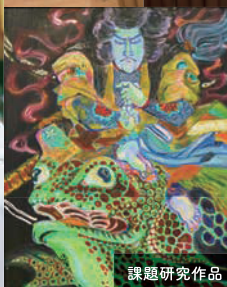
クラフトデザイン 陶芸



【美術Ⅲ】3年次授業風景



美術・デザイン系列展 展示作品 段ボールイス



課題研究作品



学習センター サイン制作



美術・デザイン系列展 終了後記念撮影

美術・デザイン系列

県内で唯一「美術」「デザイン」について専門的に学ぶことができます。「絵を描くことや、ものづくりが好き!」「人を喜ばせることが好き!」そんな人たちが日々自分の表現を追究し、美術やデザインの力で、問題解決をするための力を身につけています。

主な進路先:美術・デザイン系列

【進学】

東北芸術工科大学・長岡造形大学・多摩美術大学・日本大学・女子美術大学・桜美林大学・開志専門職大学・東北公益文科大学・東北生活文化大学・京都精華大学・京都芸術大学・山形工科短期大学校・嵯峨美術短期大学・会津大学短期大学部・日本デザイン専門学校・山形デザイン専門学校・仙台デザイン専門学校・桑沢デザイン研究所 など

【就職】

オリエンタルモーター株式会社・イオンリテール株式会社 東北カンパニー・ましま家具店・株式会社天童木工・株式会社庄交コーポレーション・株式会社鶴岡ガス・北日本羽黒食品株式会社・OKIサーキットテクノロジー株式会社・株式会社高研・庄内たがわ農業協同組合・十一屋・宗教法人 荘内神社 など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言!

國井優希さん

美術・デザイン系列

①部活動です。厳しい練習の後、みんなで食べたアイスクリームが最高でした。
②スペースシャワーエンタテインメントプロデュース株式会社
③芸工大で映像制作をいろいろ学び、次は東京の大きな会社で、そこでしかできない経験をしたと思いました。学んだことを活かしながら、スピード感や規模の違いを実感できる場所で挑戦したいと考え、現在の会社に決めました。
④美術やデザインを専門的に学べる高校は、県内では中央高校だけだと思います。ほかにもいろんな選択肢があると思いますが、興味のあることだけでなく、知らない世界を知るのには本当に面白いことです。それが中央高校の魅力だと思うので、ぜひ充実した学生生活を送ってください。





うづうづつか用語

けんていしゅと【検定取得】

技術や知識を検定取得という財産として将来へつなげることが出来ます。基礎的な検定試験は確実に取得し、さらに高い目標を設定し挑戦する生徒にも対応できる授業体制が整っています。

（取得検定例）

日商簿記検定2級・3級・全商簿記実務検定1級（原価計算・会計）3級・全商情報処理検定（ビジネス情報）1級・2級・3級・全商ビジネス文書実務検定1級・2級・3級・全商ビジネス計算実務検定1級・2級・3級・ビジネス能力検定（シヨブパス）3級・1Tパスポート 等

けいれつかもく【系列科目】

情報ビジネス系列

情報処理 簿記
ビジネス基礎
財務会計
ビジネスコミュニケーション
マーケティング
ビジネス法規
原価計算（簿記会計系）
ソフトウェア活用（情報処理系）



情報ビジネス系列

情報ビジネス系列では、ビジネスやコンピュータなど商業全般についての知識や技能を学び、経済や社会状況に敏感に反応し、対応できる能力を育てます。

2年次から3年次へ段階的に専門性を高められるカリキュラムになっています。

地域に目を向け課題と向き合いながら人間力を養い、地域社会と協力して多くの行事に参加することで行動力とコミュニケーション能力を育てます。

主な進路先: 情報ビジネス系列

【進学】

東北公益文科大学・東北芸術工科大学・千葉商科大学・大月短期大学・仙台青葉学院短期大学・山形県立産業技術短期大学校 庄内校・専門学校デジタルアーツ仙台・東北電子専門学校・仙台大原簿記情報公務員専門学校・東北電子専門学校・東日本航空専門学校・山形歯科専門学校・専門学校東京アナウンス学院・国際トータルファッション専門学校・国際ペットワールド専門学校・新潟会計ビジネス専門学校 など

【就職】

山形県警察・鶴岡ガス株式会社・株式会社東北サイエンス・OKIサーキットテクノロジー株式会社・株式会社高砂製作所 鶴岡事業所・社会福祉法人 一幸会・庄内ガス株式会社・株式会社庄内シャリング・庄内まちづくり協同組合 虹・鶴岡市農業協同組合・TDK株式会社にかほ工場北サイト・ネットヨタ山形株式会社・株式会社平牧工房・プリヂストンリテールジャパン株式会社東北支社・株式会社ミウラカーズ・ウィン・オリエンタルモーター株式会社 鶴岡中央事業所・株式会社大友金属・ANA FESTA株式会社 など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言！

安田任狼さん

情報ビジネス系列

①中央祭のコスプレコンテストで、黄色の全身タイツを着てピカチュウになったことです。それこそ、黄色い声援（おそらく悲鳴）を頂きました。

②オリエンタルモーター株式会社鶴岡中央事業所

③社会、地域の様々な動きを支えているモーターを自分の手で作ってみたいからです。

④系列の授業では、専門的な知識が学べます。自分のペースで頑張れる学校だと私は感じています！学校行事の盛り上がりは最高なので楽しみに！





うづがつか用語

社会福祉系列は2つの系にわかれ、それぞれ学習を進めています。

こっかけい【国家系】

介護福祉士国家試験受験系の略称。介護福祉士になるための国家試験受験資格を得るため、指定された科目を履修し、修得する必要がある。毎週1日施設で実習を行い、特別講義を受けながら3年次1月の国家試験合格を目指します。

ふくしけい【福祉系】

福祉の学びをいかし、4年制大学・短期大学・専門学校への進学を目指します。

けいれつかもく【系列科目】

社会福祉系列

介護福祉基礎 社会福祉基礎
生活支援技術 介護総合演習
*介護実習
*こころとからだの理解
*コミュニケーション技術
*介護過程
(*)は国家系のみのみ



生活支援技術授業（移動リフト）

生活支援技術授業（洗髪）

地域高齢者に向けたフレイル予防体操

小学生への福祉学習

社会福祉系列

社会福祉や介護福祉に関する基礎的な知識や技術を学びます。地域の高齢者や障がいのある方との交流を通し、共生社会の実現にむけた学習に取り組んでいます。これらを通して、他者を思いやり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを考えられる人材を育てます。

主な進路先:社会福祉系列

【進学】

山形医療技術専門学校・荘内看護専門学校・新潟医療福祉大学・東北公益大学・東北福祉大学・東北文化学園大学・酒田看護専門学校 など

【就職】

社会福祉法人ふじの里・社会福祉法人恵泉会・医療法人健友会・医療生活協同組合やまがた・鶴岡地区医師会・社会福祉法人思恩会・鶴岡市社会福祉協議会・社会福祉法人けやき・医療法人社団みつわ会 など

卒業生の今

①中央での一番の思い出 ②所属 ③今の学校or仕事を選んだ理由
④中央を目指す中学生にひと言！

大井詩生さん

社会福祉系列

①「中央祭」、「国家系の仲間と一緒に勉強した日々」
②社会福祉法人恵泉会 特別養護老人ホーム永寿荘
③幼い頃、曾祖母が入所していた介護施設を訪れたとき、利用者の方に優しく寄り添う職員さんたちの姿がとても輝いて見えました。その姿を見て、私も誰かを支える仕事がしたいと思うようになりました。中学生のときに中央高校では介護福祉士の国家資格を在学中に目指せると知り、高校生のうちに資格を取りたいと思って中央高校への進学を決めました。
④中央高校では専門的なコースがあり、自分の興味や将来の目標に合わせて学びを深められることが大きな魅力です。自分のペースで、興味のあることにチャレンジしてください！



【伝統料理講習会】
外部講師を招き、地域の伝統的な家庭料理「赤飯」「ごま豆腐」「納豆汁」「茶碗蒸し」等を味わい、理解を深める調理実習を体験します。

けいれつかもく【系列科目】
フードデザインⅡ
食文化Ⅱ

うごうがつか用語
被服系

【シルクガールズコレクション】
二部構成で行います。第一部は社会福祉施設のゲストモデルさんとのコラボファッションショーです。第二部はシルクガールズがテーマを決めてデザインしたドレスを製作し、自らモデルを務めて開催するファッションショーです。

【出前ファッションショー】
外出が困難な方や施設の職員の方々にも楽しんでいただくために高齢者福祉施設に出向き、ファッションショーを見ていただいたり交流したりします。ホスピタルアートも行っています。

【被服講座「ファッションデザイン」の発想と表現】
ドレスの造形方法と服飾技法について、外部講師を招いて様々な布の特徴や活用方法などを実物を見ながら学びます。

けいれつかもく【系列科目】
ファッション造形基礎Ⅱ
ファッション造形Ⅱ
ファッションデザインⅡ
服飾文化



食物系

人間の心と体をつくる食に学びます。地元の専門家との、ふるさとを愛する心を



被服系

ファッションデザインや洋裁を中心とした被服製作の技術を基礎から学び、オリジナルデザインの服作りに取り組みます。自ら企画・運営するファッションショーは、地域や他系列とも連携して開催します。ファッションを通して地域社会に貢献し、表現力・コミュニケーション能力を高め、スキルアップを図ります。

家政科学系列

3つの系で専門科目を学び、それぞれの知識・技術を習得します。学習を確かな力とするために家庭科技術検定にも取り組みます。また、各系の特徴をいかして地域の伝統文化や産業にかかわる活動を行っています。地域の方々との連携、交流により視野を広げるとともに、学習の成果を発信しています。

主な進路先【被服系・進学】

東北工業大学・仙台青葉学院短期大学・山形美容専門学校・仙台理美容美容専門学校・仙台ヘアメイク専門学校・SENDAI中央理美容美容専門学校・仙台ウェディング&ブライダル専門学校・仙台デザイン&テクノロジー専門学校・新潟理美容美容専門学校・国際トータルファッション専門学校・国際ビューティーモード専門学校・北陸食育フードカレッジ など

【就職】

オリエンタルモーター株式会社・東北エプソン株式会社・株式会社ブルボン鶴岡工場・株式会社サンスマイル・株式会社平田牧場・TDKエレクトロニクスファクトリー株式会社・カスタムエージェンツ鶴岡支店・一般財団法人航空保安事業サービス など

卒業生の今

後藤 聖さん



①シルクガールズコレクション
②杉野服飾大学 服飾学部 インダストリアルパターンコース
③以前から洋服をデザインして作ることが好きだったことや、高校3年生での被服系列の活動を通して、より服飾の知識や技術、感性を磨きたいと考え、現在の大学を選びました。また、家庭科教員の資格を取得できることも魅力だと感じています。
④中央高校では幅広い知識を学べるだけでなく、皆さんの個性をさらに引き出してくれる環境があることや、先生方との距離も近いのでとても過ごしやすいと思います。高校生活はあつという間なので存分に楽しんで欲しいです！

【食物系・進学】

山形県立米沢栄養大学・聖徳大学・仙台青葉学院短期大学部・国際調理製菓専門学校・宮城調理製菓専門

【就職】

北日本羽黒食品株式会社(ブルボン)・株式会社ベス虎屋・株式会社オール・ケッチャーノ・有限会社木村屋・

日下部 茜さん



①系列学習 興味のある分野を学べ
②山形県立米沢栄養大学 健康栄養
③高校在学中に祖父がご飯を食べにの近くで手助けをしたいと思い管理栄養士、もつと栄養学を深く追求しても楽し
④中央高校は、興味のあることを楽しなくても、さまざまな系列がどのような先生方も親身になって相談にのって



うごうがっか用語

【保育系】

【保育講話「読み聞かせ」】
外部講師を招き、絵本の読み聞かせや紙芝居の演じ方などの心構えと技術について学びます。

【リトミック体験教室】

外部講師を招き、リトミックの意義を学ぶとともに、からだを動かし、音楽とのふれあいを通しリトミック体験をします。

【赤ちゃんとのふれあい 交流事業】

保健師による講話と妊婦体験を行い、妊娠・出産・赤ちゃんについての知識を深めます。実際に赤ちゃんとおふれあうことで命の重みやすばらしさ、子育ての大切さを学びます。

けいれつかもく【系列科目】

保育基礎ⅠⅡ

保育実践ⅠⅡⅢ



うごうがっか用語

【食生活】

【かまきり製作実習】

地域の食材を利用した食品を知り地域の食文化に関する伝統を学ぶことを目的にして、外部講師を招いて地元の魚・サクラマスを使った食品加工実習を行います。



保育系

社会の宝であり次代を担う子どもたちを生き育てるということを考えながら、育児の大切さ、命の大切さを学びます。保育実習や様々な演習を通し保育技術やコミュニケーション力を身につけていきます。

シルクガールズプロジェクト（鶴岡シルクタウンプロジェクト）

〈被服 魅せるシルク〉
ドレス製作
ファッションショー

〈食物 食べるシルク〉
シルク入りシフォンケーキ
シルクサンド

〈保育 伝えるシルク〉

まゆ人として蚕の飼育体験
伝えるプロジェクト

【保育系・進学】

東北文教大学・新潟医療福祉大学・東北文教大学短期学部・羽陽学園短期学部・東京成徳短期大学・鎌倉女子大学短期大学部・新潟青陵大学短期大学部・仙台青葉学院短期大学・仙台子ども専門学校・国際子ども福祉カレッジ・新潟子ども医療福祉専門学校 など

【就職】

株式会社イタガキ・TDKエレクトロニクスファクトリー株式会社・株式会社山本組・株式会社ヒビキ・社会福祉法人羽黒百寿会（貴船保育園） など

る時間はとても楽しかったです。

学部 健康栄養学科

くい状態となり、食の大切さを身近で感じました。そのような養士の養成校に進学しました。また、高校での系列学習が楽しく学習できるだろうと思ったことも今の学校に進学するきっかけ

く学ぶことができる学校です。自分のやりたいことが固まっていことを学習しているのかを知り、考える時間がたくさんあります。ださる学校です。ぜひ楽しい高校生活にしてください。

榎本莉子さん



①部活動

②社会福祉法人 京田保育会 ほなみ保育園

③年の離れた弟が生まれ、世話をしているうちに子どもの可愛さや面白さに気づき、成長を身近で見守ること、サポートすることにやりがいを感じるようになったことが大きなきっかけです。

④中央高校だからこそできる経験、学びが多くあり、多方面から可能性を引き出してくれる学校だと思えます。高校生活で自分が得たものは必ず将来に活かされることばかりなので自分を信じて頑張ってください。

山形県立鶴岡中央高等学校 教育課程表 普通科

類型名称			人文社会コース					自然科学コース				
教科	科目	標準 単位数	年次別単位数				備 考	年次別単位数				備 考
(必修科目◎、選択必修科目○、学校設定科目●)			1年	2年	3年	計		1年	2年	3年	計	
国 語	現代の国語	2	◎	2		2	1年次 ※音楽Ⅰ 1科目選択 ※美術Ⅰ (2単位) ※書道Ⅰ	2			2	1年次 ※音楽Ⅰ 1科目選択 ※美術Ⅰ (2単位) ※書道Ⅰ
	言語文化	2	◎	2		2		2			2	
	論理国語	4		2	2	4			2	2	4	
	文学国語	4		2	2	4			2	2	4	
地理歴史	古典探究	4		2	2	4	3年次 △地理探究 1科目選択 △日本史探究 (3単位) △世界史探究 ▲課題地理 1科目選択 ▲課題日本史 (2単位) ▲課題世界史 △と同名の科目を選択 ※課題理科 1科目選択 ※英語理解 (3単位) a 課題数学A 1科目選択 a Speak Out (3単位) c 数学C 1科目選択 c 課題政経 (2単位) c 総合音楽 c 総合美術 c 異文化理解 [学校設定科目] 課題地理(H15) 課題日本史(H15) 課題世界史(H15) 課題政経(H24) 課題数学A(H15) 課題理科(H24) 総合音楽(H31) 総合美術(H29) 実用書道(H16) Speak Out(H31) 異文化理解(R04) 英語理解(R04)					2年次 □物理基礎 1科目選択 □生物基礎 (2単位) 3年次 △地理探究 1科目選択 △日本史探究 (3単位) △世界史探究 ■物理 1科目選択 ■生物 (4単位) ■地学 a 課題数学A 1科目選択 a Speak Out (3単位) a 数学Ⅲ b 政治・経済 1科目選択 b 課題数学B (2単位) c 数学C 1科目選択 c 課題政経 (2単位) c 総合音楽 c 総合美術 c 実用書道 [学校設定科目] 課題政経(H24) 課題数学A(H15) 課題数学B(H24) 総合音楽(H31) 総合美術(H29) 実用書道(H16) Speak Out(H31)
	地理総合	2	◎	2		2		2			2	
	地理探究	3			△3	0・3				△3	0・3	
	歴史総合	2	◎	2		2			2		2	
	日本史探究	3			△3	0・3				△3	0・3	
	世界史探究	3			△3	0・3				△3	0・3	
	課題地理		●		▲2	0・2						
	課題日本史		●		▲2	0・2						
	課題世界史		●		▲2	0・2						
	公民	2	◎	2		2			2		2	
数 学	政治・経済	2			2	2				b 2	0・2	
	課題政経		●		c 2	0・2				c 2	0・2	
	数学Ⅰ	3	◎	3		3		3			3	
	数学Ⅱ	4		4		4			4		4	
	数学Ⅲ	3								a 3	0・3	
	数学A	2		2		2		2			2	
	数学B	2		2		2			2		2	
	数学C	2			c 2	0・2				c 2	0・2	
	課題数学A		●		a 3	0・3				a 3	0・3	
	課題数学B		●							b 2	0・2	
理 科	物理基礎	2	○						□ 2		0・2	
	物理	4								■ 4	0・4	
	化学基礎	2	○	2		2		2			2	
	化学	4							2	3	5	
	生物基礎	2	○	2		2			□ 2		0・2	
	生物	4								■ 4	0・4	
	地学基礎	2	○	2		2			2		2	
	地学	4								■ 4	0・4	
	課題理科		●		* 3	0・3						
	体育	7～8	◎	3	2	2		3	2	2	7	
保 健 体 育	保健	2	◎	1	1	2		1	1		2	
	音楽Ⅰ	2	○	※2		0・2		※2			0・2	
	美術Ⅰ	2	○	※2		0・2		※2			0・2	
	書道Ⅰ	2	○	※2		0・2		※2			0・2	
	総合音楽		●		c 2	0・2				c 2	0・2	
	総合美術		●		c 2	0・2				c 2	0・2	
	実用書道		●		c 2	0・2				c 2	0・2	
	英語コミュニケーションⅠ	3	◎	3		3		3			3	
	英語コミュニケーションⅡ	4		4		4			4		4	
	英語コミュニケーションⅢ	4			4	4				4	4	
外 国 語	論理・表現Ⅰ	2		2		2		2			2	
	論理・表現Ⅱ	2		2		2			2		2	
	論理・表現Ⅲ	2			2	2				2	2	
	Speak Out		●		a 3	0・3				a 3	0・3	
	異文化理解		●		c 2	0・2						
	英語理解		●		* 3	0・3						
	家庭基礎	2	◎	2		2		2			2	
	情報Ⅰ	2	◎	2		2		2			2	
	総合的な探究の時間(キャリア探究)	3～6	◎	1	1	1		1	1	1	3	
	合 計			29	30	30		29	30	30	89	
卒業までに修得すべき単位数				74					74			
特別活動	ホームルーム活動			1	1	1	毎週水曜日6校時	1	1	1	3	毎週水曜日6校時
	生徒会活動(時間)			8	8	8	24	8	8	8	24	
	生徒会対面式、生徒総会(前期・後期)、役員選挙 など											
	学校行事(時間)			85	110	80	275	85	110	80	275	
授業の1単位時間							50分					

鶴岡中央高校は令和8年度から
大きく変わります！



山形県立鶴岡中央高等学校 教育課程表 総合学科

教科	科目	標準 単位数		国家系以外の 年次別単位数				教科	科目	標準 単位数		国家系以外の 年次別単位数			備考	
				1年	2年	3年	計					2年	3年	計		
(必修科目◎、選択必修科目○、学校設定科目●)																
国語	現代の国語	2	◎	2			2	芸 術	音 楽Ⅱ	2			K2	0・2		
	言語文化	2	◎	2			2		総合音楽		●		D2	0・2		
	論理国語	4			2	2	4		ピアノ		●		J2	0・2		
	文学国語	4			2	2	4		美術Ⅱ	2			A3	0・3		
地理歴史	地理総合	2	◎			2	2		美術Ⅲ	2				F3		0・3
	歴史総合	2	◎		2		2		クラフトデザイン					I2		0・2
公民	公共	2	◎	2			2		映像表現					I2		0・2
	政治・経済	2				I2	0・2		デザインⅠ		●			B3		0・3
数学	数学Ⅰ	3	◎	4			4		デザインⅡ		●			G3		0・3
	数学A	2			D2		0・2		造形基礎		●			C2		0・2
	課題数学A		●			J2	0・2		造形表現		●			H3		0・3
理科	科学と人間生活	2	◎	2			2		陶 芸		●		D2	K2		0・2
	物理基礎	2	○		■2		0・2		書道Ⅱ	2				J2		0・2
	化学基礎	2	○		■2		0・2		総合書道		●		D2			0・2
	生物基礎	2	○		■2/C2		0・2		実用書道		●			K2		0・2
	地学基礎	2	○		■2		0・2		ビジネス基礎	2～4			D2			0・2
	課題生物		●			I2	0・2	ビジネス・コミュニケーション		2～4				H3	0・3	
	課題化学		●			J2	0・2	マーケティング		2～4				J2	0・2	
保健体育	体育	7～8	◎	3	2	2	7	ビジネス法規		2～4				K2	0・2	
	保健	2	◎	1	1		2	簿 記	2～6			B3/C2		0・5		
芸 術	音楽Ⅰ	2	○	※2	E2		0・2	商 業	財務会計Ⅰ	2～4			G3	0・3		
	美術Ⅰ	2	○	※2	E2		0・2		原価計算	2～4				F3	0・3	
	書道Ⅰ	2	○	※2	E2		0・2		情報処理	2～4			A3/D2/E2	I2	0・2・5	
外国語	英語コミュニケーションⅠ	3	◎	3			3		ソフトウェア活用	2～4				F3	0・3	
	英語コミュニケーションⅡ	3			3		3	家庭（専門）	保育基礎	2～6		A3/B3	H3/J2	0・2・3・6		
	英語コミュニケーションⅢ	4			4	4	保育実践		2～8			C2	F3/G3	0・8		
	論理・表現Ⅰ	2		2		2	服飾文化		2～4			C2		0・2		
	論理・表現Ⅱ	2			E2		0・2		ファッション造形基礎	2～6			A3/B3/E2	H3	0・2・3・6	
	論理・表現Ⅲ	2				K2	0・2		ファッション造形	4～10				F3/G3	0・6	
家庭情報	家庭総合	4	◎	2	2		4	ファッションデザイン	4～14			D2	J2	0・4		
	情報Ⅰ	2	◎	2			2	福祉	フードデザイン	2～6			A3	F3/H3/J2	0・2・3・6	
	A 群				3	3	食 文化		1～2			B3	G3	0・6		
	B 群				3	3	社会福祉基礎		2～6			B3		0・3		
	C 群				2	2	介護福祉基礎		2～6			C2	F3	0・5		
	D 群				2	2	コミュニケーション技術	2～4					0	*社会福祉系 列介護福祉士 国家試験受験 系については、 別途示す。		
	E 群				2	2	生活支援技術	4～12			A3		0・3			
	F 群				3	3	介護過程	2～6					0			
	G 群				3	3	介護総合演習	2～3				H3	0・3			
	H 群				3	3	介護実習	4～16					0			
	総合	I 群				2	2	〔学校設定科目〕 課題数学A、陶芸(H10) ピアノ、実用書道(H16) 造形基礎、造形表現(H20) 課題化学、課題生物、総合美術(H29) 総合音楽、総合書道(H31) デザインⅠ(R02) デザインⅡ(R03)	こころとからだの理解	2～8				G3	0・3	
J 群					2	2										
K 群					2	2										
総合産業社会と人間		2	◎●	2			2									
総合的な探究の時間		3～6	◎		1	2	3									
合 計					29	29	29	87								
卒業までに修得すべき単位数				74												
特別活動	ホームルーム活動				1		1		1	3	毎週水曜日6校時					
	生徒会活動（時間）			8		8		8	24	生徒会対面式，生徒総会（前期・後期），役員選挙 など						
	学校行事（時間）			85		110		80	275	新任式，始業式，入学式，創立記念式典，学校祭，球技大会，修学旅行，卒業式，修了式，離任式 など						
授業の1単位時間			50分													

*社会福祉系
列介護福祉士
国家試験受験
系については、
別途示す。

変更点① 中央高校の特色ある学びを実現

- 総合学科と普通科の授業の一部相互乗り入れ
- 普通科人文・自然両コースに「基礎看護」の授業を設置予定

変更点② DXハイスクールに基づき情報系科目の拡充

- 情報教育を重視するカリキュラムとして、
学校設定科目「課題情報」を新設予定

入学者の選抜について

- 募集定員 普通科・総合学科 各3クラス120名
- 応募学区 普通科：西学区(庄内地区)
総合学科：県内一円

選抜方法 R 8年度入試から入試方法が大きく変わります!

- ◎前期選抜 各科とも定員の50%以内を募集
普通科：国語・数学・英語の基礎学力を問う学力検査
総合学科：集団面接
- ◎後期選抜 通常の学力検査

変更点③ 両学科ともに6校時授業に変更

- ゆとりを持って学びの充実を図る

変更点④ 総合学科の選択授業の一部見直し

変更点⑤ 英語科目の一部見直し

- これまで以上に各自の進路や興味・関心に応じた内容に変更



新しい出会い 深まる絆 増えていく

真剣勝負

球技大会

団結力を高める。

バスケットボール
バレーボール
サッカー
バドミントン
卓球
クラス対抗リレー





中央祭

絆を深める。

一致団結

オープニング
ステージ発表
3年次ダンスコンテスト
クラス企画
有志バンド・ダンス
コスプレコンテスト
エンディング

思い出の宝



中央で過ごす青春の三年間



部活動

心・技・体を鍛える。

文武両道

運動部

陸上競技 (男女) サッカー (男女)
野球 (男) バスケットボール (男女)
ソフトボール (女) バレーボール (女)
バドミントン (男女) 弓道 (男女)
ソフトテニス (男女) 卓球 (男女)
剣道 (男女) アーチェリー (男女)

文化部

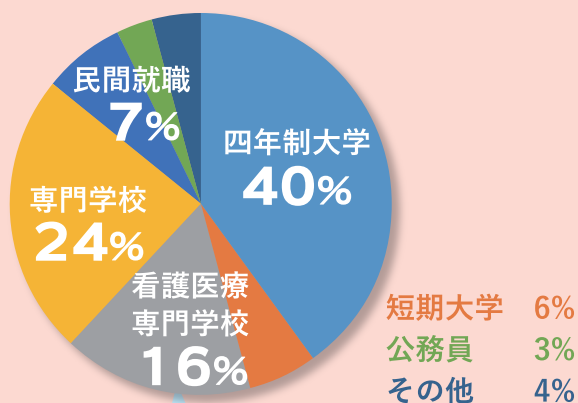
吹奏楽 合唱 美術
テクニカル・ビジネス 書道 演劇
華道 ボランティア・インターアクト
天魄太鼓 茶道

進路概況

学科ごとに特色のある進路に進んでいます！

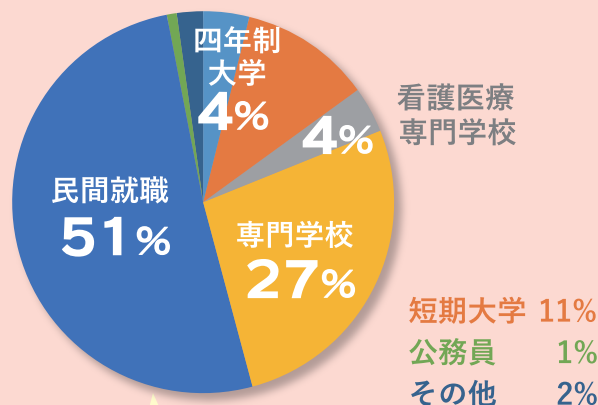
進路指導課長より

普通科 令和6年度卒業生の進路概況



普通科では5教科を中心とする学習で身に付けた基礎学力をベースに、探究学習で興味関心を掘り下げ、それぞれの進路達成につなげています。例年8割前後の生徒が進学をしています。令和6年度は国公立大学に3名が合格しました。また、看護医療系専門学校への進学者が多いのも本校の特徴です。

総合学科 令和6年度卒業生の進路概況



総合学科では系列での専門的な学習を通して身に付けた知識や技能、資格を活かして、進学や就職に結びつけています。例年進学が約6割、就職が約4割となっています。進学では芸術系や保育系の学校をはじめ、理美容、ビジネス系専門学校など幅広い学校に進学しています。また、民間就職は地元の企業を中心に関東方面の企業へも就職しています。

進路状況 過去3年間

	令和6年	令和5年	令和4年
四年制大学	46	38	48
短期大学	7	5	9
看護医療専門学校	18	21	13
専門学校	27	26	40
民間就職	8	17	3
公務員	4	1	2
その他	5	2	4
合計	115	110	119

進路状況 過去3年間

	令和6年	令和5年	令和4年
四年制大学	4	18	11
短期大学	11	8	13
看護医療専門学校	4	15	3
専門学校	26	36	42
民間就職	50	40	44
公務員	1	0	2
その他	2	2	2
合計	98	119	117

主な進路先

- 国公立大学** 秋田大学 / 山形大学 / 新潟大学 / 釧路公立大学 / 岩手県立大学 / 山形県立保健医療大学 / 東北農林専門職大学 / 新潟県立大学など
- 私立大学** 東北学院大学 / 東北福祉大学 / 宮城学院女子大学 / 東北芸術工科大学 / 東北公益文科大学 / 東北文科大学 / 日本大学 / 獨協大学 / 秀明大学 / 産業能率大学 / 大東文化大学 / 東京工科大学 / 東洋大学 / 日本体育大学 / 神奈川大学 / 関東学院大学 / 開志専門職大学 / 新潟医療福祉大学 / 新潟青陵大学 / 新潟薬科大学 / 金沢工業大学など
- 短期大学** 山形県立米沢女子短期大学 / 大月短期大学 / 仙台青葉学院短期大学 / 羽陽学園短期大学 / 東北文教大学短期大学部など
- 看護医療専門学校** 酒田市立酒田看護専門学校 / 鶴岡市立荘内看護専門学校 / 山形厚生看護学校 / 山形医療技術専門学校など
- 職業訓練校** 山形県立産業技術短期大学校庄内校 / 山形県立農林大学校など
- 民間企業** 鶴岡市初級行政職・鶴岡市技能職・酒田市初級行政職(公務員) / オリエンタルモーター株式会社鶴岡中央事業所 / 株式会社スタンレー鶴岡鶴岡製作所 / TDK エレクトロニクスファクトリーズ株式会社 / 株式会社イタガキ / マーレーエンジンコンポーネンツジャパン株式会社 / 株式会社南東北クボタ / 有限会社木村屋 / 東北エプソン株式会社など

主な進路先

- 国公立大学** 東北工業大学 / 東北芸術工科大学 / 東北公益文科大学 / 東北文教大学 / 高崎健康福祉大学 / 千葉商科大学 / 開志専門職大学 / 新潟医療福祉大学 / 新潟薬科大学 / 京都芸術大学など
- 短期大学** 山形県立米沢女子短期大学 / 大月短期大学 / 仙台青葉学院短期大学 / 羽陽学園短期大学 / 東北文教大学短期大学部 / 新潟青陵大学短期大学部など
- 看護医療専門学校** 酒田市立酒田看護専門学校 / 鶴岡市立荘内看護専門学校 / 山形医療技術専門学校 / 山形歯科専門学校など
- 職業訓練校** 山形県立産業技術短期大学校庄内校など
- 民間企業** 山形県警察(公務員) / 余目町農業協同組合 / OK I サーキットテクノロジー株式会社 / オリエンタルモーター株式会社鶴岡中央事業所 / 加藤建設管工株式会社 / 株式会社清川屋 / 株式会社高研鶴岡工場 / 株式会社庄交コーポレーション / 株式会社ブルボン鶴岡工場 / 鶴岡信用金庫 / 鶴岡瓦斯株式会社 / 社会福祉法人恵泉会 / TDKエレクトロニクスファクトリーズ株式会社 / 株式会社虎屋 / 一般社団法人航空保安事業センター / 株式会社名古屋東急ホテル / 株式会社ロピア / イオン東北株式会社など

中央高校 Q & A

「年次」ってなんですか？

受検するときは、それぞれの科を選ぶんですか？

はい。普通科か総合学科を選んで受検します。
2年生から各コース・系列にわかれます。

中央高校は単位制高校なので「学年」ではなく「年次」と呼びます。学年ごとに単位を修得するのではなく、3年間で修得します。

お昼ごはんは？

お弁当持参はもちろんですが、お昼になるとお弁当とパンの販売もおこなっています。
パンはおやつとしても人気があるようです。

クラス分けはコースや系列ごとですか？

いいえ。普通科は3クラスの中に人文社会コースと自然科学コースの生徒がいますし、総合学科は3クラスの中に情報ビジネス、美術・デザイン、社会福祉、家政科学の各系列の生徒が混在しています。それぞれ違う科目を選択している所以自分の知らない世界の話の聞けていい刺激になっているようです。

制服はどんな感じですか？

こんな感じです。
指定のベストとカーディガンもありますよ。
希望者はスラックスもOKです。



学校は何時からはじまりますか？
1日の日課は？

8:35から朝のSHRで始まります。
授業は1コマ50分で、
月・水～金は6校時まで、
火曜日は2・3年次の一部の生徒が7校時を行っています。

【日課表】

健康観察 SHR	8:35- 8:45
1校時	8:50- 9:40
2校時	9:50-10:40
3校時	10:50-11:40
4校時	11:50-12:40
昼休み	12:40-13:25
5校時	13:25-14:15
6校時	14:25-15:15
SHR	15:20-15:25
清掃	15:25-15:40
(7校時	15:45-16:35)

修学旅行はありますか？

あります。2年次の秋に行きます。
近年は関西方面への旅行が中心です。

中央高校へのアクセス

JR 鶴岡駅より
徒歩約 16 分
(約 1.3 km)



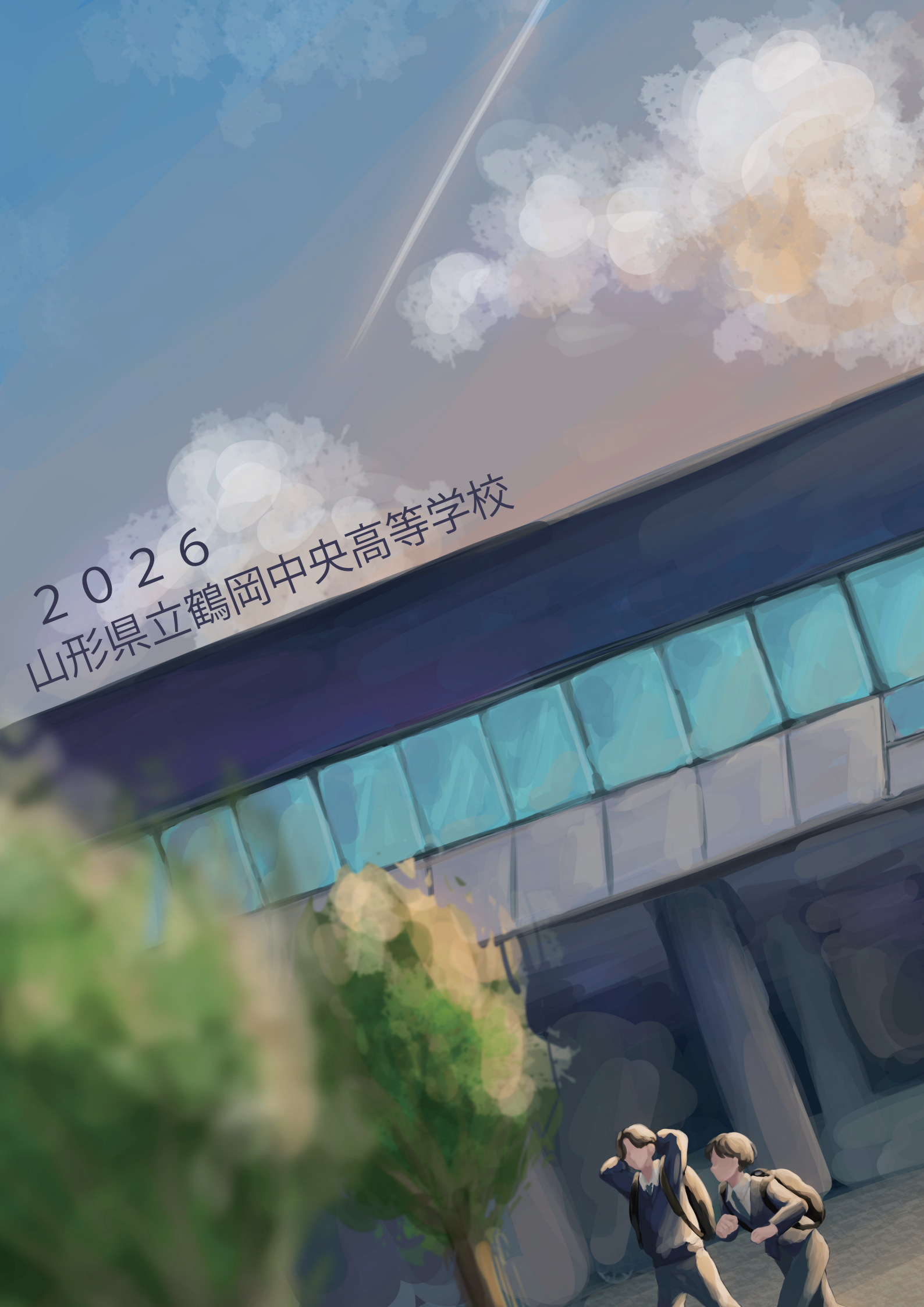
〒997-0017

山形県鶴岡市大宝寺字日本国 4 1 0 / 0235-25-5724

<http://www.tsuruokachuo-h.ed.jp/>

山形県立鶴岡中央高等学校

表紙デザイン／美術・デザイン系列3年 青柳愛心
2025.07 山形県立鶴岡中央高等学校発行



2026
山形県立鶴岡中央高等学校